

SAKURA さくらインフォメーション Information

公民館

田島公民館(田島) ☎863・0400

●親子卓球

日時/4月2日(土)・16日(土) 9時~12時

対象/田島公民館地区在住の方で、小・中学生とその保護者

費用/無料

持ち物/上履き、ラケット(持っている人)

申込み/不要。当日、直接公民館へ。

●おはなしと工作

日時/4月23日(土) 10時30分~11時30分

内容/楽しいお話と工作

対象/田島公民館地区在住の方で、小学生及び幼稚園児

申込み/不要。当日、直接公民館へ。

●おひさま文庫

日時/4月9日(土)・23日(土) 10時~12時

内容/絵本・児童書の貸出し

対象/田島公民館地区在住の方で、幼児以上

申込み/不要。当日、直接公民館へ。

土合公民館(土合) ☎862・5135

●土合地域常設展示会

日時/4月3日(日)~30日(土) 9時~17時

内容/リサイクル工芸・絵紙作品の展示

●なかよし文庫

日時/4月の毎週木曜日 11時~16時

内容/絵本・児童図書の貸出し

対象/土合公民館地区在住の方で、幼児・小学生

申込み/不要。当日、直接公民館へ。

栄和公民館(道場) ☎857・1127

●ハイハイひろば

日時/4月4日(月)・18日(月) 10時~12時

内容/乳幼児をお持ちのママさんたちが自由に交流できる場所として、上記の日時、和室を開放しています。

対象/乳幼児をお持ちの方

定員/20組

申込み/直接、又は電話で公民館へ。

大久保東公民館(大久保領家)

☎851・6586

●おはなしの会

日時/毎週木曜日 16時~16時30分

内容/絵本の読み聞かせ・紙芝居など

対象/幼児~小学3年生くらい

児童センター

大久保東児童センター(大久保領家)

☎851・6717 ☎851・6718

●すくすくサロン

日時/4月12日(火)・26日(火)

10時30分~11時30分

内容/歌・体操・製作など

対象/0歳のお子さんとその保護者

●はっぴいたいむ1・2

日時/4月13日(水)・27日(水)

10時30分~11時30分

内容/歌・体操・製作など

対象/1・2歳のお子さんとその保護者

●はっぴいたいむ2・3・4

日時/4月14日(木)・28日(木)

10時30分~11時30分

内容/歌・体操・製作など

対象/2・3・4歳のお子さんとその保護者
※申込み不要。日程など詳細は児童センターへ。

図書館

与野図書館(中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

おはなしこども会

日時/4月13日(水)・27日(水) 16時~

対象/幼児~小学3年生

こども映画会

日時/4月9日(土) 11時~

上映作品/「大きい1年生と小さな2年生」
「ミッキーマウスのキャンピングカー」

対象/幼児~小学生

●親子で楽しむおはなしの世界

日時/4月16日(土) 10時30分~

対象/幼児~小学生とその保護者

与野図書館南分館(中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

●えほんの会

日時/4月20日(水) 15時~

対象/幼児~小学3年生

与野図書館西分館(中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

●朗読ライブ ザ 西分館

日時/4月17日(日) 11時~

内容/アンデルセン生誕200年 PART1

対象/成人

●紙芝居ひろば

日時/4月19日(火) 16時~

対象/3歳~小学6年生

北浦和図書館(浦和区北浦和)

☎832・2321 ☎832・2324

●市民映画会

①日時/4月8日(金) 14時~

上映作品/「ナージャの村」(ドキュメンタリー・118分)

②日時/4月22日(金) 14時~

上映作品/「アレクセイと泉」(ドキュメンタリー・104分)

対象/中学生以上

定員/70人(先着順)

●あかちゃんといっしょのおはなし会

日時/4月20日・27日・5月18日・25日の各水曜日 10時30分~11時30分

(4日のうち1日を選んで申し込んでください。)

内容/絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

対象/0~2歳児とその保護者

定員/各20組(先着順)

申込み/4月7日(木)の10時から直接または電話で、北浦和図書館へ。

※参加される方が直接お申込みください(グループなどでの申し込みはお受けできません)。

●おはなし会

日時/4月の毎週水曜日 15時~

内容/絵本の紹介、わらべうた、パネルシアターなど

対象/幼児(親子可)

●えほんのじかん

日時/4月の毎週日曜日 11時~

内容/絵本・紙芝居の読み聞かせ

対象/幼児(親子可)

南浦和図書館(南区根岸)

☎862・8568 ☎862・8589

●おはなし会(幼児向け)

日時/4月の毎週木曜日 15時~

内容/絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか

対象/幼児(7日・21日は親子可、14日・28日は子どものみ)

※申込み不要、時間になったら2階児童カウンター前へ。

●おはなし会(小学生向け)

日時/4月の毎週水曜日 16時~

内容/すばなし、絵本の読み聞かせ、本の紹介、工作ほか

対象/小学生のみ

※申込み不要、時間になったら2階児童カウンター前へ。

●親子おはなし会

日時/4月9日(土) 11時~

内容/すばなし、絵本の読み聞かせ、工作ほか

語り手/おはなしボランティア

対象/小学生、幼児(親子可)

※申込み不要、時間になったら3階講座室へ。

移動図書館

しらすぎ号カレンダー

曜日	会場	4月	5月	時間
水	白銀第一公園	13日	11日	10:10~10:50
	神田会館	27日	25日	11:00~11:40
	新開小学校			14:15~16:00
木	栄和小学校	14日	12日	14:15~16:00
		28日	26日	
金	武蔵浦和(ラムザ)	1日	13日	10:10~11:30
	田島団地	15日	27日	14:15~16:00
曜日	会場	4月	5月	時間
水	大久保浄水場(やつしまニュータウン)			10:10~10:45
	大久保郵便局北側駐車場	6日	18日	11:00~11:40
	北多摩センター(クエア浦和)	20日		14:00~14:45
木	大久保団地			15:00~16:00
	別所ハイツ	7日	19日	10:10~10:45
金	鹿手袋会館	21日		11:00~11:40
	土合公民館			10:10~11:30
金	西浦和公民館	8日	6日	14:10~14:45
	田島小学校	22日	20日	15:00~16:00

詳しくは、北浦和図書館(☎832・2321)へ。図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



桜区役所保健センター からのお知らせ

(桜区役所2階)
TEL 856・6200
FAX 856・6279

西区保健センター (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	見沼区保健センター (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	南区保健センター (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
北区保健センター (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	中央区保健センター (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529	緑区保健センター (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279
大宮区保健センター (大宮区大門町3-1) TEL 646・3100 FAX 646・3169	浦和区保健センター (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	岩槻区保健センター (岩槻区府内1-8-1) TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 <small>要申込</small>	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて投函するか、電話で居住区の保健センターへ。
ふたごっちゃんクラブ (会場 緑区保健センター) <small>要申込</small>	5/6(金) ①13:45~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が平成17年7月16日~10月21日の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	4/15(金)の9時から、電話で、緑区保健センターへ。

● 下表事業の会場は桜区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、桜区保健センターへ(TEL 856・6200)。 ● 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級 <small>要申込</small>	5/31(火) 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのお風呂の実習	初めてお産をする方で、分娩予定日が平成17年10月16日以前の方とその夫	15組(先着順)	4/14(木)
育児学級 <small>要申込</small>	5/26(木) 13:30~15:30	育児について楽しく学び、友達を作る。	平成16年12月、平成17年1・2月生まれのお子さんとその保護者	25組(先着順)	4/13(水)
離乳食教室 <small>要申込</small>	5/27(金) 13:15~14:45	離乳食について楽しく学ぶ	平成16年12月、平成17年1月生まれのお子さんの保護者	20人(先着順)	4/8(金)
むし歯予防教室 (1歳~1歳5か月児) <small>要申込</small>	5/23(月) 10:00~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯磨き習慣を身につける	平成15年12月生まれ~平成16年5月生まれのお子さんとその保護者	10組(先着順)	4/11(月)
育児相談(乳児期)	4/15(金) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	4/14(木) 13:30~14:30		1歳から就学前のお子さん	—	持ち物： 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル
公民館等育児相談(乳児期)	4/11(月) 13:30~14:30 土合公民館		1歳未満の赤ちゃん	—	

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
うんどう教室	4/12(火) 14:00~ 新開小学校 4/26(火) 14:00~ 田島氷川公園	うんどう遊具を使い、腰痛や肩こり・転倒等を予防する運動	—	当日、直接、会場へ。 ※雨天時中止です。
成人歯科健康相談	4/19(火) 13:30~15:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	20歳以上の方	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
公民館等健康相談	4/8(金) 10:00~11:30 田島公民館 4/21(木) 10:00~11:30 大久保公民館 4/28(木) 10:00~11:30 土合公民館	健康についての相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談 <small>要申込</small>	5/25(水) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	5/2(月)までに電話で、同保健センターへ。

「両親のための講演会」

初めてお父さん・お母さんになる方を対象に、小児科医師による親の心構えや赤ちゃんの健康についてのお話や、また心身のリラクソスのために演奏会を開催します♪

- 日時…5月28日(土) 14:00~16:00 (受付13:30~14:00)
- 会場…与野本町コミュニティセンター 多目的ルーム(小)
※駐車場に限りがございますので、公共の交通機関をご利用ください。
- 定員…90組(先着順)
- 申込み…4月21日(木) 9時から電話にて
- 申込み・問合せ…桜区保健センターへ

「いきいき運動教室」

運動遊具などを使って楽しく学びながら、運動の習慣を身に付け、地域に広めていく教室です。

- 日時…1コース4日間 5月18日(水)/25日(水) /6月1日(水)/6月8日(水) 14:00~15:30
- 会場…千貫樋水郷公園(桜区五関) ※雨天時は別会場あり
- 定員…35名(先着順)
- 持ち物…タオル・帽子・飲み物等、動きやすい服装でお越しください。
- 申込日…4月18日(月) 9時から電話にて
- 申込み・問合せ…桜区保健センターへ

