

# SAKURA さくらインフォメーション Information

## 公民館

**田島公民館 (田島)** ☎863・0400

### ●親子卓球

日時/5月7日(土)・21日(土) 9時～12時

対象/田島公民館地区在住の方で、小・中学生とその保護者

費用/無料

持ち物/上履き・ラケット(持っている人)

申込み/不要。当日、直接公民館へ。

### ●おはなしと工作

日時/5月28日(土) 10時30分～11時30分

内容/楽しいお話と工作

対象/田島公民館地区在住の方で、小学生及び幼稚園児

申込み/不要。当日、直接公民館へ。

### ●おひさま文庫

日時/5月14日(土)・28日(土) 10時～12時

内容/絵本・児童書の貸出し

対象/田島公民館地区在住の方で、幼児以上

申込み/不要。当日、直接公民館へ。

**土合公民館 (土合)** ☎862・5135

### ●遊びと絵本のつどい

日時/5月21日(土)

内容/パネルシアター・工作・手遊び・絵本の読み聞かせなど

対象/土合公民館地区在住の方で、乳幼児親子・小学生

定員/30人 費用/無料

申込み/不要。当日、直接公民館へ。

### ●土合地域常設展示会

日時/5月3日(祝)～30日(月) 9時～17時

内容/籐あみ・小筆書道・油彩画作品の展示

### ●なかよし文庫

日時/5月12日～26日の各木曜日 11時～13時・14時～16時

内容/絵本・児童図書の貸出し

対象/土合公民館地区在住の方で、幼児・小学生

申込み/不要。当日、直接公民館へ。

**大久保公民館 (五関)** ☎854・8441

### ●春の野草観察会

日時/5月12日(木) 9時30分～(小雨決行)

内容/荒川堤周辺での野草観察

対象/成人 定員/20人(先着順)

費用/100円(資料代。当日集金)

申込み/直接、又は電話で公民館へ。

### ●楽しい人生講座

日時/5月13日～27日の各金曜日 13時30分～15時30分(全3回)

内容/お話と「南京玉すだれ」・「かっぱれ」など 講師/志満豊氏

対象/成人 定員/30人(先着順)

費用/無料

申込み/直接、又は電話で公民館へ。

**栄和公民館 (道場)** ☎857・1127

### ●さかわホリディスカール

日時/5月21日・6月11日・7月9日・

9月3日・11月12日・12月17日・2月4日・3月4日の各土曜日 10時から12時

内容/卓球

対象/小学生 定員/20人

費用/無料

持ち物/上履き・ラケット(持っている人)・タオル・飲み物など

申込み/直接、又は電話で公民館へ。

## 児童センター

### 大久保東児童センター (大久保領家)

☎851・6717 ☎851・6718

#### ●一周年記念祭

日時/5月7日(土) 13時～16時

内容/昔遊び・製作コーナー・ビンゴ大会など

対象/乳幼児・児童とその保護者

申込み/不要。当日、直接児童センターへ

※車でのご来所はご遠慮ください。

## 図書館

### 与野図書館 (中央区下落合)

☎853・7816 ☎857・1946

#### ●おはなしこども会

日時/5月11日(水)・25日(水) 16時～

対象/幼児～小学3年生

#### ●こども映画会

日時/5月14日(土) 11時～

上映作品/「孫悟空の妖怪退治」(90分)

対象/幼児～小学生

### 与野図書館南分館 (中央区大戸)

☎855・3735 ☎855・6173

#### ●えほんの会

日時/5月18日(水) 15時～

対象/幼児～小学3年生

### 与野図書館西分館 (中央区桜丘)

☎854・8636 ☎854・8694

#### ●朗読ライブ ザ 西分館

日時/5月22日(日) 11時～

内容/アンデルセン生誕200年 PART2

対象/成人

#### ●紙芝居ひろば

日時/5月17日(火) 16時～

対象/3歳～小学6年生

### 北浦和図書館 (浦和区北浦和)

☎832・2321 ☎832・2324

#### ●市民図書館講座「日露戦争を戦った人々～大山元帥、乃木大将、木村駿吉技師～」

日時/5月28日(土) 14時～16時

講師/佐藤源貞氏(上智大学名誉教授)

対象/成人 定員/70人(先着順)

申込み/直接、または電話で北浦和図書館へ。

#### ●市民映画会

①日時/5月13日(金) 14時～

上映作品/「アカシアの道」(90分)

②日時/5月27日(金) 14時～

上映作品/「白い船」(108分)

対象/中学生以上

定員/70人(先着順)

#### ●おはなし会

日時/5月11日～25日の各水曜日 15時～

内容/絵本の紹介、わらべうた、パネルシアターなど

対象/幼児(親子可)

#### ●えほんのじかん

日時/5月の毎週日曜日11時～

内容/絵本・紙芝居の読み聞かせ

対象/幼児(親子可)

### 南浦和図書館 (南区根岸)

☎862・8568 ☎862・8589

#### ●おはなし会 (幼児向け)

日時/5月12日～26日の各木曜日 15時～

内容/絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか

対象/幼児(19日は親子可、12日・26日は子どものみ)

申込み/不要。時間になったら2階児童カウンター前へ。

#### ●おはなし会 (小学生向け)

日時/5月12日～26日の各木曜日 16時～

内容/すばなし、絵本の読み聞かせ、本の紹介、工作ほか

対象/小学生のみ

申込み/不要。時間になったら2階児童カウンター前へ。

#### ●親子おはなし会

日時/5月14日(土) 11時～

内容/すばなし、絵本の読み聞かせ、工作ほか

語り手/おはなしボランティア

対象/小学生、幼児(親子可)

申込み/不要。時間になったら3階講座室へ。

#### ●赤ちゃんおはなし会

日時/5月19日(木)・26日(木) 10時30分～(内容は同じです。どちらか一方に参加できます。)

内容/絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

対象/赤ちゃん(0～2歳児)と保護者、各回13組ずつ(先着順)

申込み/5月12日(木)10時から、直接2階児童カウンターへ(電話不可)。

## 移動図書館

### しらすぎ号カレンダー

曜日	会場	5月	6月	時間
水	白鷺第一公園			10:10～10:50
	神田会館	11日	8日	11:00～11:40
	新開小学校	25日	22日	14:15～16:00
木	栄和小学校	12日	9日	14:15～16:00
		26日	23日	
金	武蔵浦和(ラムザ)	13日	10日	10:10～11:30
	田島団地	27日	24日	14:15～16:00
曜日	会場	5月	6月	時間
水	大久保浄水場(やつしまニュータウン)			10:10～10:45
	大久保郵便局北側 駐車場		1日	11:00～11:40
	山久保(ハラスクエア浦和)	18日	15日	14:00～14:45
	大久保団地		29日	15:00～16:00
木	別所ハイツ	19日	2日	10:10～10:45
	鹿手袋会館		16日	11:00～11:40
金	土合公民館			10:10～11:30
	西浦和公民館	6日	3日	14:10～14:45
	田島小学校	20日	17日	15:00～16:00

詳しくは、北浦和図書館(☎832・2321)へ。図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



# 桜区役所保健センター からのお知らせ

(桜区役所3階)  
TEL 856・6200  
FAX 856・6279

<b>西区保健センター</b> (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	<b>見沼区保健センター</b> (見沼区堀崎12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	<b>南区保健センター</b> (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
<b>北区保健センター</b> (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	<b>中央区保健センター</b> (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529	<b>緑区保健センター</b> (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279
<b>大宮区保健センター</b> (大宮区大門町3-1) TEL 646・3100 FAX 646・3169	<b>浦和区保健センター</b> (浦和区学薮6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	<b>岩槻区保健センター</b> (岩槻区内1-8-1) TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の計測など	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて投函するか、電話で居住区の保健センターへ。
ふたごっちクラブ (会場 西区保健センター)	6/30(木) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が平成17年9月9日~12月15日の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	5/9(月)の9時から、電話で、西区保健センターへ。

## 母子保健

● 下表事業の会場は桜区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。  
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。  
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、桜区保健センターへ(TEL 856・6200)。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
両親学級	6/18(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのお風呂の実習	初めてお産をする方で、分娩予定日が平成17年11月16日以前の方とその夫	20組(先着順)	5/18(水)
母親学級	6/3(金)・10(金)・17(金)・24(金) 13:15~15:45 (17(金)は9:10~12:50)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年7月21日~11月16日までの方	30人(先着順)	5/17(火)
離乳食教室	6/27(月) 13:15~14:45	離乳食について楽しく学ぶ	平成17年1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	20人(先着順)	5/10(火)
むし歯予防教室 (1歳6か月~2歳5か月児)	6/7(火) 10:00~10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯磨き習慣を身につける	平成15年1月生まれ~平成15年12月生まれのお子さんとその保護者	10組(先着順)	5/16(月)
フッ素塗布と 歯みがき指導	6/2(木) ①13:45~14:30 ②14:30~15:15 ③15:15~16:00	フッ素塗布・歯みがき指導を行い、むし歯を予防するための教室	区内在住の2歳6か月~3歳11か月の お子さんとその保護者 ※実施日3か月以内にフッ素塗布を受けた方は除く	各17組 (先着順)	5/9(月)
育児相談(乳児期)	5/20(金) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師などによる 育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、 会場へ。
育児相談(幼児期)	5/19(木) 13:30~14:30		1歳から就学前のお子さん	—	持ち物： 母子健康手帳、 おむつの替え、 ハスタオル
公民館等育児相談 (幼児期)	5/17(火) 13:30~14:30 田島公民館		—	—	—

## 成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは桜区保健センターへ(TEL 856・6200)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
うんどう教室	5/10(火) 14:00~ 新開小学校 5/24(火) 14:00~ 田島氷川公園	うんどう遊具を使い、腰痛や肩こり・転倒等を予防する運動	—	当日、直接、会場へ。 ※雨天時中止です。
介護家族健康相談	5/25(水) 13:30~15:00	介護者のための健康に関する相談や助言・指導	介護している方	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
成人健康相談	5/25(水) 13:30~15:00	健康についての相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	
成人歯科健康相談	5/25(水) 13:30~15:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	20歳以上の方	
公民館等健康相談	5/13(金) 10:00~11:30 田島公民館 5/26(木) 10:00~11:30 土合公民館 5/31(火) 10:00~11:30 大久保東公民館 6/6(月) 10:00~11:30 栄和公民館	健康についての相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	

### 「男性のための料理教室」

調理実習を通して、食生活を身直すための料理教室です。

- 対象…区内在住の男性
- 日時…6月13日(月) 10:00~13:00  
(受付 9:45~10:00)
- 会場…桜区役所保健センター
- 定員…20名(先着順)
- 持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん
- 申込日…5月12日(木) 9時から電話にて
- 申込み・問合せ…桜区保健センターへ

### 「丈夫な骨づくり(骨粗しょう症予防)教室」

骨粗しょう症予防のための食生活や、運動・日常生活を身につけるための教室です。

- 対象…区内在住の方で骨粗しょう症予防に関心のある方
- 日時…6月23日(木) 13:30~16:15(受付 13:00~13:15)
- 会場…桜区役所保健センター
- 定員…20名(先着順)
- 持ち物…健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、タオル、飲み物  
※動きやすい服装でお越しください
- 申込日…5月23日(月) 9時から電話にて
- 申込み・問合せ…桜区保健センターへ