

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
公民館	田島公民館 ☎・☎863・0400 [25日金] 大久保公民館 ☎・☎854・8441 [休館日なし] 大久保東公民館 ☎851・6586、☎851・6597 [8日火]	土合公民館 ☎・☎862・5135 [22日火] 栄和公民館 ☎・☎857・1127 [24日木] []内は休館日	
田島	高齢者サロン「はなみずき」 7/17(木) 13:30～15:30	認知症の高齢者や介護家族のための憩いの場	高齢者、介護者 20人
	子育てサロン「たーたん」 7/24(木) 10:00～12:00	乳幼児期の親子の仲間作りを応援	乳幼児と保護者 50組
土合	英文学講座 7/11(金)・18(金) 10:00～12:00 (全2回)	英文学を通してイギリスと諸外国との関係を知る	30人
	育児サロン「なかよしひろば」スペシャル 7/16(水) 10:30～12:00	手遊び、わらべうた	乳幼児と保護者 30組
	生活安全講座 7/8(火) 13:30～15:30	振り込め詐欺や交通安全等について	市内在住の方 50人

桜図書館		☎858・9090 ☎858・9091 [休館7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月)]
おはなし会	7/2・9・16・30の水曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、本の紹介、工作など 3歳～小学生(低学年)と保護者
あかちゃんおはなし会	7/2(水)・16(水) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 2歳未満の乳幼児と保護者
2・3歳児のおはなし会	7/9(水) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 2・3歳児と保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	7/5(土)・19(土) 14:30～15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 幼児～小学生と保護者
大人のための朗読ライブ	7/20(日) 13:30～	山川方夫「夏の葬列」ほか —
一日図書館員	8/6(水) 9:30～12:00	館内の案内、カウンター体験、本の登録・配架、本棚から本を探す等 【申込み】7/24(水)の9時から直接又は電話で(先着順) 小学4～6年生 16人

桜図書館大久保東分館		☎・☎853・7100 [休館1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)]
「えくぼ」のおはなし会	7/3～31の毎週木曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、エプロンシアターなど 幼児～小学生と保護者

大久保東児童センター		☎851・6717 ☎851・6718 [休館8日(火)13時～・21日(月)]
夏まつり	7/24(木) ①10:00～11:30 ②14:30～16:00	ゲームコーナー、水ヨーヨー、おやつコーナー ※①は、よみかせサークル「えくぼ」によるおはなし会もあり ①乳幼児と保護者 ②小学生以上 各回200人(先着順)
親子電気教室「フルーツ電池をつくろう!」	8/2(土) 10:00～11:30	果物や野菜を使った電気実験 【講師】関東電気保安協会 【申込み】7/11(金)の10時から直接又は電話で(先着順) 小学生(1・2年生は保護者同伴) 15組

プラザウエスト (公財)さいたま市文化振興事業団		☎858・9080 ☎858・9020 [休館14日(月)・28日(月)]
オペラ「ヘンゼルとグレーテル」	8/24(日) 14:00～ プラザウエスト さくらホール	E.フンパーディングの名作メルヘンオペラ「ヘンゼルとグレーテル」を日本語版で分かりやすく楽しく公演します。市内の小・中学生の子ども達も参加します。 402人(全席指定) 一般2,000円 学生1,000円 ※未就学児不可 プラザウエストほかで発売中

埼玉大学連続市民講座 part5

埼玉大学と読売新聞さいたま支局の共催による連続市民講座を開催します(7～12月、全6回)。
 今年度は「環境」をテーマとし、最新の研究成果を交えてわかりやすくお話しします。



第1回 7月26日(土) 14時～15時40分

会場 埼玉大学全学講義棟1号館 1-301講義室
 講師 畠山 晋(埼玉大学科学分析支援センター講師)

講演題目 「微生物学的な環境問題の見方」

昨今、私たちは地球の温暖化を実感し、しばしば不安定な気象現象に恐怖を感じるようになりました。私たちが目視できない微生物や病原体はどうでしょうか?この回では、「微生物学」のあらましを分かりやすく説明した上で、環境問題との関わりについて解説します。

※申込み不要(定員350人・無料)。詳しくは、埼玉大学ホームページをご覧ください。

問合せ 埼玉大学総務部総務課 ☎858・3927 ☎858・9057 ～桜区は埼玉大学との交流事業を推進しています～





桜区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お1人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

申込み・問合せは
☎ 856・6200
FAX 856・6279

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内在住の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問の希望「有」に○をつけて投かんするか、電話で保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み	
母子保健	マタニティクラス（母親学級）	8/18(月) 13:15~16:15 8/22(金) 9:15~13:10 (全2回)	妊娠・出産・育児についての話、育児体験、調理実習、歯科健診等	初めて出産する妊婦で、出産予定日が平成26年9月20日~平成27年1月16日の方（夫の参加も可）	25人	7/17(木)~ 電話で(先着順)
	離乳食教室	8/29(金) 13:15~14:35	離乳食について楽しく学ぶ	平成26年3・4月生まれの乳児の保護者	20人	7/11(金)~ 電話で(先着順)
	むし歯予防教室	8/1(金) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法を学ぶ	平成25年3~8月生まれの乳幼児とその保護者	10組	7/7(月)~ 電話で(先着順)
	育児相談(乳児期)	7/3(木) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の乳児	—	当日、直接、会場へ。
	育児相談(幼児期)	7/7(月) 9:30~10:30		1歳以上の未就学児	—	【持ち物】 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル
	土合公民館育児相談	7/25(金) ①9:30~10:00 ②10:00~10:30		①1歳未満の乳児 ②1歳以上の未就学児	—	

事業名	日時	内容	申込み・問合せ
成人保健 健康相談	月曜日~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、保健センターへ。 栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

年齢マイナス5歳塾

～小顔エクササイズ&ストレッチ編～
小顔を手に入れたいあなたへ! コツを学びましょう!!

日時 7月28日(月) 13時45分~15時45分(13時30分から受付)
会場 桜区保健センター
内容 ・顔のエクササイズと全身ストレッチ(運動実技)
・口元からアンチエイジング(ミニ講義)
対象・定員 区内在住の18~74歳の女性 20人
※医師による運動制限指導のない方に限ります。
申込み 7月8日(火)9時から、電話で保健センターへ(先着順)。
※動きやすい服装(ジーンズ不可)でご参加ください。
(更衣室はありません)



親子食育講座 元気になるお弁当

★ヌゥ&コバトンのおにぎり作り★

日時 8月21日(木) 10時30分~12時
会場 南区保健センター
内容 元気になるお弁当(講話)、ヌゥとコバトンのおにぎり作り(実習)
対象 市内在住の平成20年4月2日~平成23年4月1日生まれの子どもと保護者
定員 16組
申込み 7月11日(金)9時から、電話で南区保健センターへ(先着順) ☎844・7200



2か月連続 健康クイズ (歯科編)

7月号と8月号に歯科クイズを1問ずつ掲載します。全問正解者の中から抽選で10人に記念品を差し上げます(応募方法は8月号に掲載します)。

さいたま市は子どものむし歯0(ゼロ)を目指しています!

【第1問】

むし歯の原因は4つあります。
食べ物(糖分)、歯の質、時間、あと1つは何でしょう?



ヒント