

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

事業名	日時・会場	内容	対象・定員・費用
公民館 田島公民館 田・☎863・0400 [15日(水)] 大久保東公民館 田・☎851・6586 田・☎851・6597 [7日(火)・21日(火)] 大久保公民館 田・☎854・8441 [平成30年3月末まで改修工事のため休館 ※1ヵ月延長されました] []内は休館日		土合公民館 田・☎862・5135 [24日(金)] 栄和公民館 田・☎857・1127 [9日(水)・22日(水)]	
田島 子育てサロン「たーたん」	11/30(木) 10:00~12:00	子育てサポーターを中心に、乳幼児期の親子の仲間づくりを応援	乳幼児と保護者 30組
遊びと絵本のつどい	11/25(土) 10:30~11:30	絵本の読み聞かせほか	乳幼児と保護者、小学生 20組
土合 救急救命講習会 (土合地区社会福祉協議会との共催事業)	11/30(木) 13:30~16:30	AEDを用いた心肺蘇生法など(修了者には「普通救命講習Ⅰ」の修了証が交付されます) 【申込み】11/6(月)9時~17(金)に、直接又は電話で(抽選)	区内在住で18歳以上の方 50人

桜図書館		☎858・9090 田・☎858・9091	[休館6日(月)・13日(月)・20日(月) ※27日(月)~12/1(金)特別整理のため休館]
あかちゃんおはなし会	11/1(水)・15(水) 10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	2歳未満の乳幼児と保護者
2・3歳児のおはなし会	11/8(水) 10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	2・3歳児と保護者
おはなし会	11/1~22の毎週水曜日 14:30~15:00、16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、本の紹介、工作など	3歳~小学生(低学年)と保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	11/4・18、12/2の各土曜日 14:30~15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生と保護者
大人のための朗読ライブ	11/19(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	——

桜図書館大久保東分館		田・☎853・7100	[休館7日(火)・21日(火)・28日(火)]
「えくぼ」のおはなし会	11/2~30の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生と保護者
県民の日おはなし会すべしやる!	11/14(火) 11:00~11:30	「えくぼ」による絵本の読み聞かせ、紙芝居など	幼児~小学生と保護者

大久保東児童センター		田・☎851・6717 田・☎851・6718	[休館7日(火)13時~・23日(木)]
クリスマスツリー点灯式	12/1(金) 16:00~16:45	ツリーの飾りつけ、ブラックパネルシアターなど	乳幼児と保護者、小学生
冬のお楽しみ会 ~幼児向け~	12/7(木) 10:30~11:30 大久保東公民館2階 体育室	クリスマスの体操、親子あそび、ブラックパネルシアターなど 【申込み】11/14(火)10時から、直接又は電話で(先着順)	1歳以上の未就園児100人と保護者

プラザウエスト (公財)さいたま市文化振興事業団		田・☎858・9080 田・☎858・9020	[休館13日(月)・27日(月)]
AGA-SHIOスペシャルライブ 2018	H30.2/24(土) 15:00~ さくらホール	日本の伝統楽器・津軽三味線と洋楽器ピアノとの融合を目指した、三味線プレイヤー・上妻宏光、ピアニスト・塩谷哲によるスペシャルライブをお贈りします。 【申込み】11/18(土)10時から、SaCLaインフォメーションセンター(☎866・4600)で発売	402人(全席指定) 一般 3,800円 ※未就学児不可

さいたま桜高等学園
 あう き さい
第11回 桜輝祭
 さいたま桜のゆるキャラ
 サクロウくん

日時 11月18日(土) 10時~14時15分

内容 展示発表、ステージ発表、製品販売(野菜、パン、手作りポーチなど)

会場 埼玉県立特別支援学校さいたま桜高等学園(上大久保)

問合せ ☎858・8815 田・☎858・8832
 ※入場自由です。車での来場はご遠慮ください。

いのちと絆の講演会

日時 12月16日(土) 14時~16時

会場 プラザウエスト さくらホール

講師 松野 三枝子 氏(写真)

内容 末期がんで余命宣告! 東日本大震災発生! 九死に一生を得る。生かされた命、人のために生きる決意。命とは何か、生きるとは何かを考える講演会。

対象・定員 区内在住、在勤又は在学の方 400人(先着順)

申込み 11月4日(土)から、電話又はEメールで、参加者の氏名・電話番号を下記問合せ先へ。

問合せ さいたま市PTA協議会桜区連合会
 (桜区市民活動ネットワーク登録団体)
 ☎852・0025(高橋) 田・☎b.peace@nifty.com



桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せは
TEL 856・6200
FAX 856・6279

母子保健 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。
 各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝祭日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内在住の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問の希望「有」に○をつけて投かんするか、電話で保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み
マタニティクラス	12/20(水) 9:40~15:15	妊娠・出産・育児についての話、調理実習、歯科健診等	初めて出産する妊婦で、出産予定日が平成30年2月15日~6月7日の方(夫の参加も可)	20人	11/13(月)から電話で(先着順)
離乳食教室	12/15(金) 13:30~14:50	離乳食のすすめ方	平成29年7・8月生まれの乳児の保護者	20人	11/10(金)から電話で(先着順)
むし歯予防教室	12/13(水) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	平成28年7~12月生まれの乳幼児と保護者	12組	11/8(水)から電話で(先着順)
育児相談(乳児期)	11/27(月) 9:30~10:30	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重測定 保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 その他心配ごとの相談 	1歳未満の乳児	—	当日、直接、会場へ。 【持ち物】 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル
育児相談(幼児期)	11/28(火) 9:30~10:30		1歳以上の未就学児	—	
田島公民館育児相談	11/17(金) ①9:30~10:00 ②10:00~10:30		①1歳未満の乳児 ②1歳以上の未就学児	—	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝祭日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接又は電話で、保健センターへ。 栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

脂肪燃焼! エクササイズウォーキング

日時 12月5日(火) 9時45分~11時30分

内容 ・メタボリックシンドロームについてのミニ講話
 ・エクササイズ・ウォーキング実技

対象・定員 区内在住の18歳~74歳の方 20人(先着順)

申込み 11月6日(月)9時から、電話で保健センターへ。

普段のウォーキングの強度を高めて、運動効果を上げるコツを知ろう!

11月8日は「いい歯の日」です

あなたのお口の中はどうなっているか、この機会にチェックしてみませんか。1つでも当てはまるものがあれば歯科医師に相談を!

- 歯の表面や溝が白く濁ったり、黒くなっている
- 冷たい物・熱い物がしみる
- 口臭が気になる
- 歯ぐきが赤くはれていたり、歯をみがくと出血する
- 口を開け閉めすると音がしたり、痛みがある
- 口の中がネバネバする

定期的に歯科健診を受けましょう!

保育所併設型 子育て支援センターをご利用ください

3歳未満のお子さんと保護者や妊婦の方を対象に、つどいの広場、子育て講座・イベント、子育て相談などを実施しています。

菁莪保育園(西堀1-11-1)	TEL865-4321
わらしべ保育園(西堀5-5-3)	TEL866-5711
聖徳保育園(新開2-17-13)	TEL862-1601
ひまわりDo・Do保育園(神田596-1)	TEL853-5770
ひまわりDo・Do第2保育園(神田595-1)	TEL853-3232

※事業内容や利用時間は施設によって異なります。詳細は各施設へお問い合わせください。

問合せ 桜区支援課 TEL856-6171 FAX856-6276

ノロウイルスに気をつけましょう!

ノロウイルスの発生は1年を通して見られますが、11月から流行し始め、12月、1月にピークを迎えます。集団感染しやすく、人から人への感染にも注意が必要です。

家庭での感染を予防するために

- 食材は十分に加熱する
食品の中心温度85~90℃以上で90秒以上
- 調理器具は洗浄消毒する
ノロウイルスは通常の石けんやアルコールでは十分に消毒できないため、台所用漂白剤を活用
- 手洗いの徹底、タオルは個人専用の物か、ペーパータオルにする

インフルエンザを予防しましょう! 高齢者インフルエンザ定期予防接種については、全市版9ページをご覧ください。