

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

事業名	日時・会場	内容	対象・定員・費用	
公民館	田島公民館 ☎863・0400 [休館日はありません] 大久保公民館 ☎854・8441 [休館日はありません] 大久保東公民館 ☎851・6586 ☎851・6597 [休館日はありません]	土合公民館 ☎862・5135 [休館日はありません] 栄和公民館 ☎857・1127 [休館日はありません] []内は休館日		
田島	子育てサロン「たーたん」 4/25(木) 10:00~12:00	子育てサポーターを中心に、乳幼児期の親子の仲間づくりを応援	乳幼児とその保護者 30組	
栄和	ハッピー子育てサロン 4/18(木) 10:30~12:30	子育て世代に向けた防災講座	乳幼児とその保護者	

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091 [休館1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)]			
あかちゃんおはなし会	4/3(水)・17(水) 10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	0・1歳の子どもとその保護者
2・3歳児のおはなし会	4/10(水) 10:30~11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど	2・3歳の子どもとその保護者
おはなし会	4/3~24の毎週水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、ペープサート(紙の人形劇)、折り紙など	3歳~小学生とその保護者
「さくらんぼ」のおはなし会	4/6(土)・20(土) 14:30~15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど	幼児~小学生とその保護者
大人のための朗読ライブ	4/21(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読	——

桜図書館大久保東分館 ☎853・7100 [休館2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)]			
「えくぼ」のおはなし会	4/4~5/2の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど	幼児~小学生とその保護者

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718 [休館29日(祝)・5月1日(祝)~3日(祝)]			
プチタイム	4/8・15・22の各月曜日 10:30~11:00	体操、手あそび、読み聞かせなど ※22日は4月の誕生会	乳幼児とその保護者

プラザウエスト (公財)さいたま市文化振興事業団 ☎858・9080 ☎858・9020 [休館8日(月)・22日(月)]			
埼玉大学音楽サークル ジョイントコンサート「音楽の宝箱」	4/21(日) 13:00~ さくらホール	吹奏楽、オーケストラからジャズまで、多彩なジャンルの音楽をお届けします。	373人
親子で楽しむ キッズ・ミート・クラシック!	6/29(土) 14:00~ さくらホール	子どもと感ずるはじめてのクラシック。ぜひ、お子さんと一緒に音楽の楽しさを感じてください。 【申込み】3/30(土)10:00~、SaCLaインフォメーションセンター(☎866・4600)で発売中	402人(全席指定) 一般 1,500円 中学生以下 1,000円 2歳以下膝上鑑賞無料

自治会に加入し、地域の活動に参加しましょう!

近隣の方との関わりやつながりがあると、災害時や日々の暮らしで困ったときに心強いものです。自治会では、防犯・防災や環境美化、レクリエーション活動など、さまざまな活動を行っています。自治会に加入し、活動に参加することで、安心して暮らせるまちをつくっていきませんか。

自治会では皆さんの加入をお待ちしています。加入については、お近くの自治会役員にご相談ください。

問合せ 桜区自治会連合会/桜区コミュニティ課
☎856・6131 ☎856・6274





桜区保健センター からのお知らせ

申込み・問合せは
TEL 856・6200
FAX 856・6279

母子保健 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。
 各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

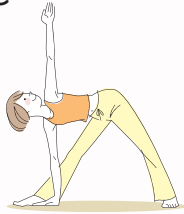
事業名	日時	内容	対象	定員	申込み	
母子保健	プレPAPA&MAMAクラス (両親学級)	5/11(土) 9:15~12:30	妊娠・出産・育児の話と 育児体験	初めて出産する妊婦で、出 産予定日が2019年10月26日 以前の方と夫等	20組	4/10(水)から (先着順)
	すくすく子育てクラス (育児学級)	5/29(水) 13:30~15:30	育児について友達づくり をしながら楽しく学ぶ	平成31年2月・3月生まれの 乳児とその保護者	25組	4/15(月)から (先着順)
	離乳食教室	5/17(金) 13:30~14:50	離乳食のすすめ方	平成30年12月・平成31年1月 生まれの乳児の保護者	20人	4/16(火)から (先着順)
	むし歯予防教室	5/16(木) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食 生活や歯みがき方法	平成29年12月~平成30年5月 生まれの乳幼児とその保護者	10組	4/18(木)から (先着順)
	育児相談(乳児期)	4/11(木) 9:30~10:30	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重測定 保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる 育児相談 その他心配ごとの相談 	1歳未満の乳児と その保護者	—	当日、直接、会場へ。 【持ち物】 母子健康手帳、 おむつの替え、 バスタオル
	育児相談(幼児期)	4/12(金) 9:30~10:30		1歳以上の未就学児と その保護者	—	
土合公民館育児相談	4/19(金) ①9:30~10:00 ②10:00~10:30	①1歳未満の乳児とその保護者 ②1歳以上の未就学児とその保護者		—		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師、管理栄養士、 歯科衛生士による個別 の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

ヒーリングヨガ

~自分のカラダに目を向ける~

日時 5月22日(水)
9時45分~11時40分
内容 ・ヨガ
・ミニ講話(睡眠・休養について)
対象 区内在住で、18~64歳の方
定員 20人(先着順)
申込み 4月8日(月)9時から、電話又はファクスで桜区保健
センターへ。
※更衣室はありません。動きやすい服装でご参加ください。



産婦・新生児訪問を 受けましょう!

助産師又は保健師がご家庭を訪問し、赤ちゃんの身長や体
重を測ったり、育児相談等を行います。

日時 月~金曜日(※祝休日を除く)
対象 生後1か月くらいまでの赤ちゃんとも母親
(里帰り出産で期間内に市内滞在中の方を含む)
申込み 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望
「有」に○をつけ投かんするか、電話で各区保健セン
ターへ。

第2子以降の場合も訪問を受けられます!
お気軽にお申込みください。



体組成測定会

日時 4月23日(火) 9時~12時
内容 体組成計による筋肉量、内臓脂肪、
筋肉バランス等の測定
対象 18歳以上の方
※ペースメーカーを使用されている方は測
定できません。
※申込みの必要はありません。当日時間内
に桜区保健センターへお越しください。
※測定の際は裸足になります。

