

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

# さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
 ※費用の記載のないものは、無料です。

**公民館** 田島公民館 ☎863・0400 大久保公民館 ☎854・8441 栄和公民館 ☎857・1127 大久保東公民館 ☎851・6586 ☎851・6597

| 事業名                            | 日時                                   | 内容  | 対象・定員・費用                                |
|--------------------------------|--------------------------------------|---|---|
| <b>田島</b> 子育てサロン「たーたん」         | 11/26(木) 10:00~12:00                 | 体育館で子育てサポーターと手あそび、体操など  | 乳幼児とその保護者<br>30組(当日先着順)                 |
| <b>大久保</b> 親の学習事業①<br>親子で一緒に木工 | 11/29(日) 9:30~11:30                  | 親子で木工を楽しむとともに、保護者同士で子育てについて話し合い、交流を深める<br>[申込み]11/5(木)~25(水)に、直接又は電話で(先着順)                  | 小学生とその保護者<br>12組 200円(材料費)              |
| <b>栄和</b> 木目込み人形作り教室           | 11/30(月)、12/7(月)<br>13:30~16:30(全2回) | 来年の干支・丑の木目込み人形作り<br>[申込み]11/9(月)~24(火)に、直接又は電話で(先着順)  | 市内在住、在学又は在勤で、18歳以上の方<br>15人 2,100円(材料費) |
| <b>大久保東</b> 親の学習事業<br>科学教室     | 12/5(土) 10:00~12:00                  | 親子で科学実験を行うとともに、保護者同士で子育てについて話し合い、交流を深める<br>[申込み]11/10(水)~20(金)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで(抽選) | 小学生とその保護者<br>6組 100円(材料費)               |

**桜図書館** ☎858・9090 ☎858・9091

| 事業名           | 日時                             | 内容   | 対象・定員・費用          |
|---------------|--------------------------------|--|-------------------|
| 2・3歳児のおはなし会   | 11/11(水) 10:30~11:00           | 絵本の読み聞かせ、紙芝居など<br>[申込み]当日10時15分から、直接、会場へ(先着順)  | 2・3歳の子どもとその保護者 4組 |
| おはなし会         | 11/4・11・18の各水曜日<br>16:00~16:30 | 絵本の読み聞かせ、紙芝居など<br>[申込み]当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)  | 幼児~小学生とその保護者 4組   |
| 「さくらんぼ」のおはなし会 | 11/7(土)・21(土) 14:30~15:00      | すばなし、絵本の読み聞かせなど<br>[申込み]当日14時15分から、直接、会場へ(先着順) | 幼児~小学生とその保護者 4組   |
| 大人のための朗読ライブ   | 11/15(日) 13:30~14:30           | 文学作品の朗読<br>[申込み]当日13時15分から、直接、会場へ(先着順)         | 9人                |

**大久保東児童センター** ☎851・6717 ☎851・6718

| 事業名          | 日時                       | 内容                 | 対象・定員・費用                                      |
|--------------|--------------------------|--------------------|---|
| おもちゃの電車であそぼう | 11/1(日)・22(日) 9:30~11:45 | レールを敷き、電車を走らせてあそぼう | 高校生以下<br>※乳幼児は保護者同伴<br>(人数により、お待ちいただくことがあります) |

## 図書館コラム

開館15周年



### サクラソウが魔除けに!?

サクラソウの花びらをじっくりと見たことはありますか。花の中心が筒状につながっており、開いた部分が5つに分かれ、その1つがハートの形に見えるものもあります。

ハートの形といえば日本古来の文様に「猪目」があります。火伏せや魔除けの意が込められ、イノシシの目の形に似ていることから、このように呼ばれており、神社などの建築物で見ることができます。

来春、自生地で花びらがハート型のサクラソウを探してみたいかがでしょうか。



御嶽神社(田島)

問合せ 桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

## ひったくり被害多発! ~しっかり対策!被害防止!~

自転車の前かごから荷物をひたつられる被害が発生しています。被害に遭わないために、防犯対策をしっかりしましょう。



- 前かごにカバーを付ける
- 後ろから近づくバイク等の音や気配に注意する

問合せ 浦和西警察署生活安全課  
☎854・0110(代表)

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

離乳食教室の動画公開中!



離乳食を安心して楽しく進めるための動画や赤ちゃんのお口のケアについての動画を市ホームページで公開中です。

母子  
保健

申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

TEL 856・6200  
FAX 856・6279

| 事業名      | 日時               | 内容                 | 対象                                      | 申込み   |
|----------|------------------|--------------------|---|---|
| 産婦・新生児訪問 | 随時<br>※土・日・祝日を除く | 助産師又は保健師の訪問による育児相談 | 生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在中の方を含む） | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問の希望「有」に○をつけて郵送又は電話で桜区保健センターへ。 |

| 事業名       | 日時                           | 内容                   | 対象  | 定員                         | 申込み(先着順) |                  |
|-----------|------------------------------|----------------------|---|----------------------------|----------|------------------|
| 母子保健      | 離乳食教室                        | 12/10(木) 13:30~14:30 | 離乳食のすすめ方  | 令和2年7月・8月生まれの乳児の保護者        | 11人      | 11/11(水)~12/4(金) |
|           | むし歯予防教室                      | 12/4(金) 10:00~10:30  | むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法   | 令和元年7月~令和2年1月生まれの乳幼児とその保護者 | 10組      | 11/12(水)~30(月)   |
|           | 育児相談(乳児期)                    | 11/18(水) 9:30~11:30  | <ul style="list-style-type: none"> <li>身長・体重測定</li> <li>保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談</li> <li>その他心配ごとの相談</li> </ul> | 1歳未満の乳児とその保護者              | 個別相談各12組 | 11/5(水)~12(水)    |
|           | 育児相談(幼児期)                    | 11/20(金) 9:30~11:30  |   | 1歳以上の未就学児とその保護者            | 計測のみ各8組  |                  |
| 土合公民館育児相談 | 新型コロナウイルス感染防止のため、当面の間、中止します。 |                      |   |                            |          |                  |

| 事業名          | 日時                         | 内容                        | 申込み   |
|--------------|----------------------------|---------------------------|---|
| 成人保健<br>健康相談 | 月~金曜日 9:00~16:30<br>※祝日を除く | 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談 | 直接、桜区保健センターへ。<br>※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。<br>※電話での相談も可能です。 |

## 11月は児童虐待防止推進月間です ~子育てはいろいろな人の力と共に~

子育ての大変さは、子どもの成長・発達によって、異なることがありますので、保護者だけで抱えるのではなく、困りごとがあれば保健センター等へご相談ください。

### 子育てのための工夫

- 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう。
- 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけたりしてみましょう。
- 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう。
- イライラした時は保護者自身も、自分なりに気分が落ち着く方法を見つけましょう。

HP 体罰等によらない子育てのために 検索

## “いい〇〇の日”で健康を意識しよう!

- 11月1日 ~いい姿勢の日~  
正しい姿勢を保ちましょう。体幹が強化されます。
- 11月8日 ~いい歯の日~  
いつまでもおいしく食べるために、お手入れは欠かさず!
- 11月24日 ~いい日本食の日~  
世界からも注目される和食。一汁三菜で食物繊維や栄養素をバランスよくとりましょう。



## SIDS(乳幼児突然死症候群)から赤ちゃんを守りましょう

元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死亡する病気です。

原因がまだ解明されておらず、予防方法は確立されていませんが、次の3つのポイントにより発症率が低くなるというデータがあります。

### SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント

- ① 1歳になるまでは、あむけに寝かせましょう



- ② できるだけ母乳で育てましょう



- ③ 妊婦や赤ちゃんのそばではたばこをやめましょう



お知らせ 来月から感染症に関するコラムの連載を始めます。ぜひご覧ください。