

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

# さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
 ※費用の記載のないものは、無料です。

## 公民館 大久保東 ☎851・6586 ☎851・6597

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
大久保東 親の学習事業 科学実験とおしゃべり プログラム	8/29(日) 10:00~12:00	浮いたり、沈んだり、不思議な動きをする浮沈子 <small>ひんげんし</small> を作り、親子や参加者同士の交流を図る。 [申込み] 7/14(火)~8/10(火)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで(抽選)	小学生とその保護者 6組 100円

## 桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
おはなし会	7/7~28の毎週水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など [申込み] 当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生と その保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会	7/3(土)・17(土) 14:30~15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど [申込み] 当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生と その保護者 4組

## 桜図書館大久保東分館 ☎・☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	7/1~29の毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど [申込み] 当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生と その保護者 3組

## 大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
夏休みプチタイム	7/26(月)、8/2(月) 10:30~10:45	体操、手あそびなど	乳幼児とその保護者 12組(当日先着順)

## 自転車の交通ルールを守ろう

~毎月10日は自転車安全利用の日~

自転車は気軽に乗れる乗り物ですが、自転車にも様々なルールが法律で決められています。「自転車安全利用五則」を守り、事故を防ぎましょう。

また、さいたま市自転車のまちづくり推進条例に、自転車賠償責任保険への加入が義務付けられています。保険に加入して、万が一に備えましょう。

### 自転車安全利用五則

- ① 自転車は車道が原則・歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



問合せ 桜区くらし応援室 ☎856・6136 ☎856・6273

## 浦和レッズの社会貢献活動

浦和レッズは、次世代に向けて豊かな地域・社会を創っていくために歩んで参ります。

### 活動紹介

- ・卒業の思い出になるよう、選手によるメッセージ動画を学校に配信しました。
- ・入学のお祝いとして、クラブから学校にメッセージカードを送りました。
- ・令和元年東日本台風の影響で中断していたレッズランドのスクール活動を再開しました。



提供:浦和レッズ

問合せ 浦和レッドダイヤモンズ ☎812・1001 ☎812・1212

## 夏の交通事故防止運動

7月15日(木)~24日(土)



車両の運転者は、歩行者優先のルールを守り、安全運転を心がけましょう。

### 横断歩道に近づいたときは・・・

- ・停止できる速度に減速
- ・横断者がある場合は一時停止
- ・追い抜き・追い越し禁止
- ・手前に止まっている車があるときは通過前に一時停止

横断歩行者も左右の安全をよく確認し、手をあげするなど横断する意思をはっきりと示しましょう。

問合せ 浦和西警察署交通課 ☎854・0110(代表)

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」  
「産後のこころ」等の動画を  
市ホームページで公開中です。

# 桜区保健センター からのお知らせ

母子  
保健

申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。  
各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

TEL 856・6200  
FAX 856・6279

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝祭日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問の希望「有」に○をつけて郵送又は電話で桜区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	
母子保健	すくすく子育てクラス(育児学級)	8/25(水) 13:30~14:20 14:40~15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和3年5・6月生まれの乳児とその保護者	各8組	7/15(木)~8/19(木)
	離乳食教室	8/20(金) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和3年3・4月生まれの乳児の保護者	各10人	7/9(金)~8/16(月)
	むし歯予防教室	8/24(火) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和2年3月~9月生まれの乳幼児とその保護者	10組	7/14(水)~8/18(水)
	育児相談(乳児期)	8/26(木) 9:30~11:30	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	7/8(木)~8/20(金)
	育児相談(幼児期)	8/27(金) 9:30~11:30	・その他心配ごとの相談	1歳以上の未就学児とその保護者		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝祭日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

## 食生活改善推進員養成講座 ～私達の健康は私達の手で～

受講者募集

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

日時 右表のとおり

内容 食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技

対象 市内在住で、ボランティア活動ができる方

定員 30人(先着順)

費用 無料(ただし、地区活動体験への参加には食材費等の実費がかかります)

申込み 7月7日(水)9時から、電話又はファクスで、桜区保健センターへ。

1コース 6日間

	日時	会場
1日目	8月18日(水) 10:00~12:15	浦和区保健センター(浦和区常盤)
2日目	8月25日(水) 10:00~12:00	
3日目	9月8日(水) 10:00~12:00	
4日目	9月22日(水) 10:00~12:00	
地区活動体験期間		
5日目	11月10日(水) 10:00~12:00	与野体育館(中央区下落合)
6日目	11月24日(水) 10:00~12:30	浦和区保健センター

※時間は変更となることがあります。

※4日目と5日目の間に地区活動体験をしていただきます。

詳しくは桜区保健センターまでお問い合わせください。

## ぱくぱくごはん教室～幼児期の食事～

参加者募集

幼児期のお子さんの食事でご苦労はありませんか?楽しく食べられるヒントを紹介いたします!

日時 8月30日(月) 10時~10時45分

内容 ・幼児期の食事について ・お家でできる食育の紹介

対象 市内在住の1歳半~2歳児の子どもの保護者

定員 8人(先着順)

申込み 7月12日(月)9時~8月24日(火)に、電話又はファクスで、桜区保健センターへ。

ぜひご参加ください♪

