

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時・会場	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	9/1(水)・15(水) 10:30～11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど [申込み] 8/18(水)9時から、直接又は電話で(先着順)	0～2歳の子どもと その保護者 4組
さいたま市子ども読書の日記念 なつやすみわくわくおはなし会 ①埼玉大学生による食育おはなし会 ②「さくらんぼ」のおはなし会	8/23(月) ①11:00～11:30 ②14:30～15:10 プラザウエスト 1階アトリウム	絵本の読み聞かせなど [申込み] 8/5(水)9時から、直接又は電話で(先着順)	幼児～小学生と その保護者 15組

桜図書館大久保東分館 ☎・☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	8/5～9/2の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど [申込み] 当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生と その保護者 3組

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
夏休みプチタイム	8/23(月) 10:30～10:45	体操、手あそびなど	乳幼児とその保護者 12組(当日先着順)

浦和レッズの社会貢献活動

浦和レッズでは、市内の小学6年生を対象に、選手が「先生」となり自身の半生を振り返りながら、子供たちに家族・友人への感謝、夢を持つことの大切さなどを伝える『レッズ先生』という取り組みを行っています。

コロナ禍のため、現在はオンライン形式で実施していますが、毎回子どもたちから「つらいことがあっても、絶対に頑張り抜く」「夢に向かって頑張りたい」などの感想が多く寄せられており、選手の想いはしっかり届いているようです。

直接ふれあえるその日まで『レッズ先生』は、子どもたちへ夢や希望、勇気を与えるメッセージを発信し続けます。

問合せ 浦和レッドダイヤモンドズ ☎812・1001 ☎812・1212



提供:浦和レッズ

マイナンバーカード交付窓口の予約をご利用ください

窓口の混雑を緩和し、待ち時間を短縮するため、マイナンバーカードの受取の予約を始めました。

①電話で予約

☎0570・034200

受付時間 8時30分から17時30分(年末年始を除く)

②インターネットで予約

☎<https://yoyaku52.mynum.jp/saitama/>

受付時間 24時間、365日

※予約が出来るのは、交付通知書(ハガキ)の裏面の受取期限が、令和3年7月29日以降の方です。



問合せ 桜区区民課 ☎856・6144 ☎856・6271

少年非行を防止しましょう

夏休み期間中は、学校生活から解放され、様々なきっかけから犯罪に関わってしまう危険性が潜んでいます。

保護者は、子どもの手本となるよう行動するとともに、子どもの変化に関心を持ちましょう。



犯罪につながる行動

- 夜遊び、無断外出
- 飲酒、喫煙
- SNSへの個人情報掲載

犯罪です!!

- 暴力によるいじめ
- 公共物の破壊
- 万引き、自転車盗
- 薬物、ドラッグ

問合せ 浦和西警察署 ☎854・0110(代表)

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!

桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」
「産後のごころ」等の動画を
市ホームページで公開中です。

母子
保健

申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

申込み・問合せは

TEL 856・6200
FAX 856・6279

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝祭日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内に滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問の希望「有」に○をつけて郵送又は電話で桜区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
ブレPAPA&MAMA クラス	1日目 9/1(水) 13:30~15:15	妊娠中の食生活・お口のケア・妊娠出産の話・赤ちゃんとの生活の話・育児体験	初めて出産する妊婦で、出産予定日が令和3年10月17日~令和4年2月16日の方とその夫等	10組	8/5(木)~8/26(木)
	2日目 9/11(土) 9:10~10:35				
離乳食教室	9/17(金) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	離乳食のすすめ方 ※①②は同じ内容	令和3年4月・5月生まれの乳児の保護者	各10人	8/11(水)~9/13(月)
むし歯予防教室	9/30(木) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和2年4月~10月生まれの乳幼児とその保護者	10組	8/17(火)~9/24(金)
育児相談(乳児期)	9/28(火) 9:30~11:30	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ・その他心配ごとの相談	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	8/12(木)~9/21(火)
育児相談(幼児期)	9/29(水) 9:30~11:30		1歳以上の未就学児とその保護者		
土公公民館育児相談 ※桜区保健センターで実施	9/10(金) ①9:30~10:30 ②10:30~11:30		①1歳未満の乳児とその保護者 ②1歳以上の未就学児とその保護者		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝祭日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

MIA♪ (みんなで一緒に歩こう会)

参加者募集

私の体力年齢は何歳?
運動が苦手な方、運動不足だと感じている方、お待ちしています!
2日間1コース

日時	内容
1日目 9月2日(木) 14:55~16:35	体力測定
2日目 9月9日(木) 9:55~11:35	結果説明

対象 のびのびウォーキングエントリー者
※当日エントリーも可能です。

定員 20人(先着順)

申込み 8月16日(月)9時~27日(金)に、電話又はファクスで桜区保健センターへ。

健康手帳はお持ちですか?

健康手帳は、血圧や体重の記録、健康診査等の日々の健康管理に活用できる手帳です。生活習慣の改善や健康を守るためにぜひご活用ください。厚生労働省のホームページからダウンロードできます。

HP 健康手帳 ダウンロード 検索

また、40歳以上の方を対象に差し上げておりますので、桜区保健センターにお問い合わせください。



もう受けました? “のびのび健診”(特定健診)

市の国民健康保険に加入している“40歳~74歳”の方は、
約11,000円かかる健診が無料で受けられます!

メタボチェックにはのびのび健診! 受診は簡単、3ステップ!

①実施医療機関へ
予約

②受診

③結果が出たら
説明を聞く

問合せ 桜区保険年金課 TEL 856・6183 FAX 856・6278

このままじゃ
ダメか...

