

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

# さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。  
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。  
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。  
 ※費用の記載のないものは、無料です。

## 公民館 大久保東 ☎851・6586 ☎851・6597

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
大久保東 介護予防事業 「ビバ！コーラス」	10/12・19・26の各水曜日 13:30～15:30(全3回)	コーラスの楽しさを蓬沼喜文氏から学ぶ。初心者でも楽しめます。 【申込み】9/21(水)～10/5(水)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで(先着順)	65歳以上の方 30人

※田島公民館は、中規模修繕工事のため令和5年3月31日(予定)まで休館します。

## 桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	10/5(水)・19(水) 10:30～11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 【申込み】9/20(火)9時から、直接又は電話で(先着順)	0～2歳の子どもの保護者 4組
おはなし会	9/7・14・28の各水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生とその保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会	9/3・17、10/1の各土曜日 14:30～15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生とその保護者 4組
大人のための朗読ライブ	9/18(日) 13:30～14:30	文学作品の朗読 【申込み】当日13時15分から、直接、会場へ(先着順)	9人

## 桜図書館大久保東分館 ☎・☎853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	9/1～29の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児～小学生とその保護者 3組

## 大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
スペシャルブチタイム 親子防犯教室	9/13(火) 10:30～11:15	防犯について楽しく学べる講話や人形劇(埼玉県警察本部防犯指導班ひまわり) 【申込み】9/4(日)10時から、直接、電話又はファクスで(先着順)	未就学児とその保護者 12組

## プラザウエスト ☎858・9080 ☎858・9020

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
桜区民ふれあいまつり プラザウエスト体験講座 フラワーアレンジメント	10/15(土) 14:00～15:00	フラワーアレンジメントの体験講座 【申込み】9/17(土)9時から、直接又は電話で(先着順)	市内在住・在勤・在学の方 8人 500円
桜区民ふれあいまつり プラザウエスト体験講座 スコーン作り	10/15(土) 13:30～15:00	スコーン作りの体験講座 【申込み】9/17(土)9時から、直接又は電話で(先着順)	市内在住・在勤・在学の方 8人 500円
桜区民ふれあいまつり プラザウエスト体験講座 型染コースター作り	10/15(土) 13:30～15:00	型染コースター作りの体験講座 【申込み】9/17(土)9時から、直接又は電話で(先着順)	市内在住・在勤・在学の方 8人 500円

### 「子育て支援センターさくら」に遊びに来ませんか

3歳未満の子どもの保護者が楽しく遊びながら交流できる場です。子育て情報の提供や育児相談、サークルの支援なども行っているほか、Zoomによる読み聞かせ、手遊びなどのオンラインプログラムも実施しています。

お子さん、お孫さんと一緒に、お気軽にお越しください。これから子育てをされる方も歓迎です。

お越しになる前に、電話でご連絡ください。

**利用時間** 9時～12時、13時～16時

**休館日** 第1・3火曜日、第5日曜日、祝休日、年末年始

**問合せ** 子育て支援センターさくら(栄和)

☎859・3031 ☎829・7838

桜区支援課 ☎856・6171 ☎856・6276

### 浦和レッズの社会貢献活動 ～「子ども食堂」支援～

浦和レッズでは、「青少年の健全な発育に寄与すること」「次世代に向けた豊かな地域・社会創り」の推進・実現を目指し、子ども食堂を支援しています。

その一環として、6月に行った「さいたま市防災子ども食堂 with 浦和レッズ」では、レッズランドを会場として、グラウンドの無償提供や、三菱重工浦和レッズレディース選手によるミニサッカー教室の提供などのイベントを支援しました。



アルファ米体験

写真提供:浦和レッズ

**問合せ** 浦和レッドダイヤモンドズ

☎812・1001 ☎812・1212

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!

# 桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」  
「産後のこころ」等の動画を  
市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名  
を入力、検索してお申込み  
ください。

申込み・問合せは  
TEL 856・6200  
FAX 856・6279

**母子保健** 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。  
会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日を除く	助産師又は保健師の 訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と 母親（里帰り出産で期間内に市 内滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の 訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で桜 区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	
母子保健	すくすく子育てクラス (育児学級)	10/12(水) 13:30~14:20 14:40~15:30	育児について友達づくり をしながら楽しく学ぶ	令和4年7・8月生まれの乳児 とその保護者	各10組	9/12(月) ~10/3(月)
	離乳食教室	10/19(水) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和4年5・6月生まれの乳児 の保護者	各10人	9/7(水) ~10/7(金)
	むし歯予防教室	10/4(火) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活 や歯みがき方法	令和3年5~11月生まれの乳幼 児とその保護者	10組	9/6(火) ~9/22(木)
	育児相談(乳児期)	10/27(木) 9:30~11:20	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯 科衛生士などによる育 児相談	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	9/20(火) ~10/13(木)
	育児相談(幼児期)	10/28(金) 9:30~11:20	・その他心配ごとの相談	1歳以上の未就学児とその保護者		

電子申請のみ

事業名	日時	内容	申込み・定員
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科 衛生士による個別の健康 相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話相談も行っています。

## ヨガ ~忙しい毎日の生活に 取り入れられる呼吸法~

**日時** 10月26日(水) 9時45分~11時10分  
**内容** ヨガ、体組成測定、講義  
**対象** 区内在住で、18~64歳の方  
**定員** 8人(先着順)  
**申込み** 9月9日(金)9時~10月17日(月)  
までに、電話又はファクスで、  
住所、氏名、電話番号を桜区  
保健センターへ。



## 体組成測定会

**日時** 10月7日(金) 13時~16時  
**内容** 体組成計による筋肉量、内臓脂肪、筋肉バラン  
ス等の測定  
**対象** 区内在住で、18歳以上の方  
※ペースメーカーを使用されている方は測定で  
きません。  
**定員** 36人(先着順)  
**申込み** 9月8日(木)9時~28日(水)までに、電話又はファ  
クスで、住所、氏名、電話番号を桜区保健セン  
ターへ。

## ふたごの集い

ふたご以上を妊娠している方とふたご以上のお子さんを育てている方で友達づくりをしませんか。

**日時** 10月5日(水) 10時~11時30分  
**内容** 親子あそびや交流会など  
**対象** ①市内在住で、ふたご以上を妊娠している方等(開催日に妊娠16週以降の方)  
②市内在住で、ふたご以上の子どもとその保護者  
**申込み** 9月5日(月)9時~29日(木)までに、電話又はファクスで、住所、氏名、電話番号を、  
桜区保健センターへ。

