

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863-0400 土合 ☎862-5135 大久保東 ☎851-6586 ☎851-6597

事業名	日時・会場	内容	対象・定員・費用
田島 介護予防事業 講談「忠臣蔵」	12/15(木) 14:00~15:30 土合公民館	講師が「忠臣蔵」の世界へご案内 【申込み】11/18(金)~28(月)に、氏名・住所・電話・年齢・緊急連絡先を、電話又はファクスで、田島公民館まで(抽選)	市内在住で、65歳以上の方 50人
土合 人権講座 ふれあいコンサート	12/6(火) 13:30~15:00 土合公民館	ソプラノ歌手と全盲のピアニストによるお話と演奏(田島公民館・土合公民館共催) 【申込み】11/8(火)~21(月)に、直接、電話又はファクスで、土合公民館まで(抽選)	50人
大久保東 親の心得 ~新1年生になるお子さんを持つ保護者の方へ~	11/27(日) 10:00~12:00 大久保東公民館	親としての「心構え」や入学当初に必要なこと等の具体的なお話 【申込み】11/7(月)~24(木)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで(先着順)	新小学1年生の保護者を中心にごなたでも 20人

※田島公民館は、中規模修繕工事のため、令和5年3月末(予定)まで休館します。

桜図書館 ☎858-9090 ☎858-9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	12/7(火)・21(水) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 【申込み】11/22(火)9時から、直接又は電話で(先着順)	0~2歳の子どもとその保護者 4組
おはなし会	11/2・9・16・30の各水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会	11/5・19、12/3の各土曜日 14:30~15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組
大人のための朗読ライブ	11/20(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読 【申込み】当日13時15分から、直接、会場へ(先着順)	9人

桜図書館大久保東分館 ☎853-7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	11/3~12/1の 毎週木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 3組

大久保東児童センター ☎851-6717 ☎851-6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
すくすくサロン	11/10(木) 10:30~10:45 11/24(木) 10:30~11:00	定形とり(11/10)、風船あそび・保健師への相談(11/24) 【申込み】11/4(金)10時から、直接又は電話で(先着順)	0歳の子どもとその保護者 各12組

大久保東児童センターに遊びに来ませんか

0歳から18歳未満の子どもが遊びを共有し、学び合う場です。親子で一緒に遊ぶこともできます。

バドミントン、なわとび、フラフープ、ままごと遊びなどが楽しめます。

お越しの際は、事前に施設まで電話連絡いただくほか、マスクの着用、ご自宅での検温をお願いします。

利用時間 9時~18時 ※13時~14時は消毒のため利用できません。

休館日 祝休日(子どもの日、敬老の日、文化の日は開館)、年末年始

問合せ 大久保東児童センター
 ☎851-6717 ☎851-6718
 桜区支援課 ☎856-6171 ☎856-6276



消防団員を募集中

~あなたの大切な人とまちを自ら守る~

消防団員は、仕事や学業の傍ら、地域の安全と安心を守るため、消火活動や火災予防の呼びかけ、警戒活動、応急手当指導などを行っています。

皆さんの入団をお待ちしています。



対象 市内在住、在勤又は在学で、18歳以上の健康な方
問合せ 消防団活躍推進室
 ☎833-7163 ☎833-7641

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!

桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」「産後のこころ」等の動画を市ホームページで公開中です。




電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申込みください。

申込み・問合せは

TEL 856・6200
FAX 856・6279

母子保健 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。会場がない事業は、桜区保健センターが会場です。

母子健康手帳の交付	妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で、母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。また、電子申請での予約も可能です。詳しくは、市ホームページでご確認ください。	 予約手続き
------------------	---	--

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内滞在の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で桜区保健センターへ。

母子保健	事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	電子申請のみ
	すくすく子育てクラス(育児学級)	12/21(水) 13:30~14:20 14:40~15:30	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和4年9・10月生まれの乳児とその保護者	各10組	11/18(金)~12/12(月)	
	離乳食教室	12/6(火) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和4年7・8月生まれの乳児の保護者	各10人	11/8(火)~11/25(金)	
	むし歯予防教室	12/20(火) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和3年7月~令和4年1月生まれの乳幼児とその保護者	10組	11/11(金)~12/9(金)	
	育児相談(乳児期)	12/15(木) 9:30~11:20	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ・その他心配ごとの相談	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	11/16(水)~12/1(木)	
	育児相談(幼児期)	12/16(金) 9:30~11:20		1歳以上の未就学児とその保護者			

成人保健	事業名	日時	内容	申込み
	健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。

さくらカレッジ ~脂質異常症予防教室~

動脈硬化などにつながる脂質異常症について、基礎知識やお口との関係、予防のための食事と運動などを総合的に学ぶ教室です。

自分や家族のコレステロール値(脂質)が気になる方、ぜひご参加ください。

日時 12月2日(金)・8日(木) 13時30分~16時(全2回)
会場 大久保東公民館 講座室
内容 保健師・歯科医師・管理栄養士による講義、血管を若返らせる“ながら”運動
対象 区内在住で、18~74歳の方
定員 12人(先着順)
申込み 11月7日(月)9時~22日(火)に、電話又はファクスで、住所・氏名・電話番号を、桜区保健センターへ。

血管年齢を測定できます!



SIDS(乳幼児突然死症候群)から赤ちゃんを守りましょう

元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死亡する病気です。

原因がまだ解明されておらず、予防方法は確立されていませんが、次の3つのポイントにより発症率が低くなるというデータがあります。

SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント

① 1歳になるまでは、
あおむけに寝かせましょう



② できるだけ母乳で
育てましょう



③ 妊婦や赤ちゃんのそばでは
たばこをやめましょう

