

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863-0400

事業名	日時・会場	内容	対象・定員・費用
お江戸講座③ 文学×江戸×アート	1/16(月)・23日(月) 13:30~15:30(全2回) 会場:土合公民館	アートと文学から江戸の文化について学ぶ 【申込み】12/5(月)~23(金)に電話、ファクス又は生涯学習情報システムで(抽選)	市内在住で18歳以上の方 25人
親の学習事業 子育て応援スペシャル講座	1/25(水)・2/1(水) 10:00~12:00(全2回) 会場:土合公民館	「防災」と「体のメンテナンス」について、子育てに役立つポイントを学ぶ 【申込み】12/20(水)から電話、ファクス又は生涯学習情報システムで(先着順)	市内在住の乳幼児とその保護者 15組

※田島公民館は、中規模修繕工事のため、令和5年3月末(予定)まで休館します。

桜図書館 ☎858-9090 ☎858-9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	1/11(水)・18(水) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 【申込み】12/21(水)9時から、直接又は電話で(先着順)	0~2歳の子どもとその保護者 4組
おはなし会	12/7・21・28の各水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会	12/3(土)・17(土) 14:30~15:00	すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日14時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組
大人のための朗読ライブ	12/18(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読 【申込み】当日13時15分から、直接、会場へ(先着順)	9人

桜図書館大久保東分館 ☎853-7100

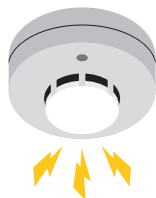
事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	12/1・15・22の各木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 3組

大久保東児童センター ☎851-6717 ☎851-6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
大久保東児童センター ギネスに挑戦	12/1~22の毎週木曜日 16:00~16:30	片足立ち、フィルムケースつみ、けん玉大皿のせなど計7種類のうち好きな種目に挑戦する	小学生

住宅用火災警報器を設置しましょう!

住宅には、火災時に煙を自動的に感知し、警報や音声により知らせる住宅用火災警報器の設置義務があります。



火災の早期発見により、就寝中等の逃げ遅れを防ぎ、被害の軽減につながることができます。住宅火災から命を守るため、設置をお願いします。

既に設置されている場合は、月1回程度、動作確認をお願いします。

問合せ 桜消防署管理指導課
☎836-0119 ☎836-0139

年末年始特別警戒取締りを強化します

年末年始は、お金が絡む犯罪や交通事故の多発が懸念されます。明るい新年を迎えられるよう、防止対策を心掛けましょう。

振り込め詐欺被害の防止策

- ・不審な電話に直接出ないよう留守番電話設定に!
- ・ナンバーディスプレイや防犯機能付電話機の使用を!
- ・医療費払戻金などの不審な電話は家族や警察に相談!

きらめき3H(トリプルエイチ)運動実施中

- ★早めのライト 16時にはライトを点灯!
- ★反射材着用 身に付けて自分の存在を周知!
- ★歩行者保護 横断歩道は歩行者優先!



問合せ 浦和西警察署 ☎854-0110(代表)

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!

桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」「産後のこころ」等の動画を市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申込みください。

申込み・問合せは
TEL 856・6200
FAX 856・6279

母子保健 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

母子健康手帳の交付	妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で、母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。また、電子申請での予約も可能です。詳しくは、市ホームページでご確認ください。	 予約手続き
------------------	---	-----------

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)
母子保健 プレバママ教室 (全2回)	1/25(水) 13:00~14:45	妊娠中の食生活・お口のケア・妊娠出産の話・赤ちゃんとの生活の話、育児体験	初めて出産する妊婦で、出産予定日が令和5年3月5日~7月12日の方とその夫等 ※1回目は妊婦のみ対象	各10組	12/20(水) ~ 1/11(水)
	1/28(土) 9:10~10:40 2回目 11:00~12:30				
母子保健 離乳食教室	1/17(水) 10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和4年8・9月生まれの乳児の保護者	各10人	12/6(水) ~ 1/5(木)
母子保健 むし歯予防教室	1/24(水) 10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和3年8月~令和4年2月生まれの乳幼児とその保護者	10組	12/15(木) ~ 1/13(金)
母子保健 育児相談(乳児期)	1/19(木) 9:30~11:20	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重測定 保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 その他心配ごとの相談 	1歳未満の乳児とその保護者	各12組	12/19(月) ~ 1/6(金)
母子保健 育児相談(幼児期)	1/20(金) 9:30~11:20		1歳以上の未就学児とその保護者		
母子保健 育児相談(乳幼児期)	1/13(金) 9:30~11:20		未就学児とその保護者		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日・年末年始を除く	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談	直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。
成人保健 MIA♪(みんなで一緒に歩こう会)	1/31(水) 10:00~11:40	ご当地版ラジオ体操ウォーキング(雨天時は室内での運動)ほか	12/14(水)~1/20(金)に、電話又はファクスで住所、氏名、電話番号を、桜区保健センターへ。8人(先着順) ※のびのびウォーキングの登録が必要です。

がん検診、受けましたか？

生涯でがん罹患する確率は、男性65.5%、女性51.2%（「国立がん研究センターがん情報サービス」2019年データより）といわれています。

早期のがんは症状がないことが多いため、がん検診を受診して「がん」を早期に発見し、治療することが大切です。まだ受診されていない方は、この機会にぜひ、がん検診を受診してみませんか？

令和4年度のさいたま市健康診査実施期間は、「令和5年3月11日(土)」までです。

12月から3月は医療機関が混み合う場合がありますので、余裕をもった受診をおすすめします。



適切な検診を、定期的に受けましょう。

健康手帳をご存知ですか？

健康手帳は、血圧や体重の記録、健康診断、健康相談等ご自身の日々の健康管理に活用していただける手帳です。ご自身の生活習慣の改善や健康を守るためにぜひご活用ください。

厚生労働省「スマート・ライフ・プロジェクト」のウェブページから、健康手帳がダウンロードできます。

健康手帳については、これまで冊子でお配りしておりましたが、ご自分で健康手帳をダウンロードすることができるようになりました。健康診断等の結果を、健康手帳に綴じて保存するなど、ご活用下さい。

