

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 田 863・0400

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
生きがい健康づくり教室 さくらそうコンサート	5/12(金) 10:00~11:30	童謡からJAZZまで様々な楽曲を楽しむ 【申込み】4/18(水)9時から、直接、電話又はファクスで(先着順)	市内在住で、65歳以上の方 60人
生きがい健康づくり教室 たじま倶楽部 前期	5/17・31、6/7・14・28、 7/5の各水曜日 10:00~11:30(全6回)	文学や美術など様々な内容を楽しむ 【申込み】4/19(水)~28(金)に、直接、電話又はファクスで(抽選)	市内在住で、65歳以上の方 40人

桜図書館 田 858・9090 田 858・9091

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
0・1・2歳児のおはなし会	5/10(水)・17(水) 10:30~11:00 ※両日とも同じ内容	絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど 【申込み】4/26(水)9時から、直接又は電話で(先着順)	0~2歳の子どもとその保護者 4組
おはなし会	4/5~26の各水曜日 16:00~16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など 【申込み】当日15時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組
「さくらんぼ」のおはなし会	4/1(土)・15(土) 14:00~14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 【申込み】当日13時45分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 4組
大人のための朗読ライブ	4/16(日) 13:30~14:30	文学作品の朗読 【申込み】当日13時15分から、直接、会場へ(先着順)	9人

桜図書館大久保東分館 田 853・7100

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
「えくぼ」のおはなし会	4/6~27の各木曜日 15:30~16:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど 【申込み】当日15時15分から、直接、会場へ(先着順)	幼児~小学生とその保護者 3組

大久保東児童センター 田 851・6717 田 851・6718

事業名	日時	内容	対象・定員・費用
卓球タイム	4/1~30(4/29を除く) 14:00~18:00 ※小学生の利用は17:30まで	卓球で遊ぶ 【申込み】当日、事務所で予約(10分の交代制)	小学生~高校生 ※保護者の同伴可

車いすバスケットボール体験教室

埼玉ライオンズの選手と一緒に、車いすバスケットボールを体験する教室です。バスケットボール経験者はもちろん、未経験者でも楽しく体験することができます。この機会に、ぜひ参加してみませんか。



写真提供:埼玉ライオンズ

バスケットボール未経験者

日時 4月4日(火) 17時15分~18時30分
会場 サイデン化学アリーナ(道場)
対象 バスケットボール未経験の小学生
定員 15人(先着順)

バスケットボール経験者

日時 4月18日(火) 17時15分~18時30分
会場 サイデン化学アリーナ(道場)
対象 バスケットボールの経験(ミニバスなど)がある小学生
定員 15人(先着順)

埼玉ライオンズ

埼玉県唯一の車いすバスケットボールチームで、主にサイデン化学アリーナで練習しています。2023年1月に行われた「天皇杯 第48回日本車いすバスケットボール選手権大会」では3位という成績を収めました。

主催 埼玉ライオンズ/サイデン化学アリーナ
申込み 実施の前日までに、直接又は電話でサイデン化学アリーナへ。
問合せ サイデン化学アリーナ 田 851・5050 田 851・5118

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

沐浴等の動画公開中!

桜区保健センター からのお知らせ




「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」「産後のこころ」等の動画を市ホームページで公開中です。



電子申請はこちらから事業名を入力、検索してお申込みください。

申込み・問合せは
TEL 856・6200
FAX 856・6279

母子保健 申込みは、各申込日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

母子健康手帳の交付	妊娠・出産包括支援センター（保健センター内）で、母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。また、電子申請での予約も可能です。詳しくは、市ホームページでご確認ください。	 予約手続き
------------------	---	--

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日を除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内滞在中の方を含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で桜区保健センターへ。

母子保健	事業名	日時	内容	対象	定員	申込み(先着順)	電子申請のみ	
	プレバママ教室 (全2回)	1回目 5/24(水)	13:00~14:45 15:00~16:45	妊娠中の食生活・お口のケア・妊娠出産の話・赤ちゃんとの生活の話、育児体験	初めて出産する妊婦で、出産予定日が令和5年7月2日~11月8日の方とその夫等 ※1回目は妊婦のみ対象	各10組		4/19(水) ~5/10(水)
		2回目 5/27(土)	9:10~10:40 11:00~12:30					
	離乳食教室	5/30(火)	10:00~11:00 13:30~14:30	離乳食のすすめ方	令和4年12月・令和5年1月生まれの乳児の保護者	各10人		4/18(火) ~5/17(水)
	むし歯予防教室	5/26(金)	10:00~10:45	むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法	令和3年12月~令和4年6月生まれの乳幼児とその保護者	10組		4/13(木) ~5/15(月)
	育児相談(乳児期)	5/18(木)	9:30~11:20	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重測定 保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 その他心配ごとの相談 	1歳未満の乳児とその保護者	各12組		4/20(木) ~5/8(月)
	育児相談(幼児期)	5/19(金)	9:30~11:20		1歳以上の未就学児とその保護者			
育児相談(乳幼児期)	5/12(金)	9:30~11:20	未就学児とその保護者		4/14(金) ~4/28(金)			

成人保健	事業名	日時	内容	申込み
	健康相談	月~金曜日 ※祝休日を除く	9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談
MIA♪ (みんなと一緒に歩こう会)	5/23(火)	10:00~11:40	ご当地版ラジオ体操ウォーキング（雨天時は室内での運動）ほか	4/7(金)~5/12(金)に、電話又はファクスで住所、氏名、電話番号を、桜区保健センターへ。8人(先着順) ※のびのびウォーキングの登録が必要です。

体組成測定会

日時 5月17日(水) 9時~12時
内容 体組成計による筋肉量、内臓脂肪、筋肉バランス等の測定
対象 区内在住の18歳以上の方
 ※妊娠中の方、ペースメーカーを使用されている方は測定できません。
定員 36人(先着順)
申込み 4月12日(水)9時~5月8日(月)に、電話又はファクスで住所、氏名、電話番号を、桜区保健センターへ。

「のびのびウォーキング」のご案内

桜区では、区役所外周(約1km)の「さくらふれあいロード」を自分のペースで歩くことにより、運動を継続し健康づくりを目指す「のびのびウォーキング」を実施しています。

利用の流れ

- ①保健センターで登録をする
- ②ウォーキング前に歩数計を借りる
- ③ウォーキング後に歩数を報告し、歩数計を返却する
- ④30万歩ごとに「健康チケット(健康に関するパーソナルアドバイス受講チケット)」がもらえる

