

さくらインフォメーション

※来館の際は、徒歩又は自転車・バスをご利用ください。
 ※申込みの記載のないものは、申込み不要です。
 ※対象の記載のないものは、どなたでも参加できます。
 ※費用の記載のないものは、無料です。

公民館 田島 ☎863・0400

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・費用 |
|-----------------|---------------------|---------------------------------------|----------------------|
| 田島 子育てサロン「たーたん」 | 4/11(木) 10:00~12:00 | 子育てサポーターと一緒に、手あそびやわらべうた、体操を楽しむ(出入り自由) | 乳幼児とその保護者 30組(当日先着順) |

桜図書館 ☎858・9090 ☎858・9091

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・費用 |
|---------------|------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| 0・1・2歳児のおはなし会 | 4/10(水)・17(水) 10:30~11:00 | 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなど | 0~2歳の子どもとその保護者 9組(当日先着順) |
| おはなし会 | 4/3~24、5/1の毎週水曜日 16:00~16:30 | 絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など | 幼児~小学生とその保護者 |
| 「さくらんぼ」のおはなし会 | 4/6(土)・20(土) 14:00~14:30 | すばなし、絵本の読み聞かせなど | 幼児~小学生とその保護者 |
| 大人のための朗読ライブ | 4/21(日) 13:30~14:30 | 文学作品の朗読 | — |

桜図書館大久保東分館 ☎・☎853・7100

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・費用 |
|-------------|------------------------------|-----------------------------|--------------|
| 「えくぼ」のおはなし会 | 4/4~25、5/2の毎週木曜日 15:30~16:00 | 絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、パネルシアターなど | 幼児~小学生とその保護者 |

大久保東児童センター ☎851・6717 ☎851・6718

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・費用 |
|--------------|-------------------------|----------------------|------------------|
| おもちゃの電車であそぼう | 4/7(日)・21(日) 9:30~11:45 | レールを組み立てて電車を走らせてあそぼう | 高校生以下 10人(当日先着順) |

大久保地区社会福祉協議会 ☎・☎678・3751

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員・費用 |
|-----------------------|---------------------------------------|---|---------------|
| 親子の広場 子育てサロン おおくぼ | 5/11(土) 10:00~11:30 ※会場は大久保公民館です。 | 折り紙あそび、手あそびなど 【申込み】4/4(木)から、電話で、子育て支援センター さくら(☎859・3031)へ(先着順) | 乳幼児とその保護者 15組 |
| シニアサロン 大人の読み聞かせ、歌声 | 5/17(金) 13:30~15:30 ※会場は大久保東公民館です。 | 大人も楽しめる読み聞かせ、懐かしい歌を歌いながら交流を楽しむ 【申込み】4/4(木)から、電話で(先着順) | 65歳以上の方 30人 |

浦和レッズの社会貢献活動

浦和レッズでは、「社会の一員として、青少年の健全な発育に寄与する」という理念のもと、『レッズ先生』という取組を実施しています。

昨年度は、さいたま市内の7つの小学校を訪問し、選手やコーチが自らの経験をもとに、夢を持つことや、支えてくれる家族、友達の大切さなどを、授業やふれあいを通じて子どもたちへ伝えました。

今年度も、1校でも多くの学校で『レッズ先生』を実施し、子どもたちへ夢や希望、勇気を与えるメッセージを発信し続けます。

問合せ 浦和レッズ ☎812・1001 ☎840・5503



写真提供:浦和レッズ

沐浴等の動画公開中!

桜区保健センター からのお知らせ



「沐浴」「赤ちゃんの抱っこ」
「産後のこころ」等の動画を
市ホームページで公開中です。




電子申請はこちらから事業名
を入力、検索してお申込み
ください。

申込み・問合せは

TEL 856・6200
FAX 856・6279

母子保健 申込みは、各申込開始日9時からで、区内在住の方が対象。各学級の参加は、子ども1人に対し1回のみ。

会場名がない事業は、桜区保健センターが会場です。

| | | |
|------------------|--|--|
| 母子健康手帳の交付 | 母子健康手帳と妊産婦健康診査助成券等の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。事前にご予約いただくと、手続きがスムーズに行えます。また、電子申請での予約も可能です。詳しくは、市ホームページでご確認ください。 なお、交付の際の面談は「パパママ応援ギフト(妊娠分)」の支給に必要となります。 |  予約手続き |
|------------------|--|--|

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------|------------------|--------------------|--|---|
| 産婦・新生児訪問 | 随時 ※土・日・祝日を除く | 助産師又は保健師の訪問による育児相談 | 生後1か月くらいまでの乳児と母親（里帰り出産で期間内に市内滞在中の方を含む） | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で桜区保健センターへ。 |

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 定員 | 申込み(先着順) | | | |
|------------------------|------------------|----------------------|--------------------------------------|--|-----------------------------|--------------------|------|--------------------|
| 母子保健 | ブレバママ教室 (全2回) | 1回目 5/22(水) | 妊娠中の食生活・お口のケア・妊娠出産の話・赤ちゃんとの生活の話、育児体験 | 初めて出産する妊婦で、出産予定日が令和6年6月30日～11月6日の方とその夫等 ※1回目は妊婦のみ対象 | 20組 | 4/9(火)～ 4/25(木) | 電子申請 | |
| | | 2回目 5/25(土) | | | | | | 9:20～11:40 |
| | 離乳食教室 | 5/24(金) | 13:30～14:30 | 離乳食のすすめ方 | 令和5年12月・令和6年1月生まれの乳児の保護者 | 20人 | | 4/17(水)～ 5/9(木) |
| | むし歯予防教室 | 5/8(水) | 10:00～10:45 | むし歯になりにくい食生活や歯みがき方法 | 令和4年12月～令和5年6月生まれの乳幼児とその保護者 | 10組 | | 4/8(月)～ 4/24(水) |
| | 育児相談(乳児期) | 4/18(木) | 9:30～10:30 (受付時間) | 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配事の相談など ※持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル | 1歳未満の乳児とその保護者 | — | | 当日、直接、 保健センターへ |
| | 育児相談(幼児期) | 4/19(金) | 9:30～10:30 (受付時間) | | 1歳以上の未就学児とその保護者 | — | | |
| 育児相談(乳幼児期) 会場:土合公民館 | 5/31(金) | 9:30～10:30 (受付時間) | 未就学児とその保護者 | — | 4/19(金)～ 5/15(水) | 電子申請 | | |

| 事業名 | 日時 | 内容 | 申込み |
|--------------|-------------------------------|---------------------------|---|
| 成人保健 健康相談 | 月～金曜日 9:00～16:30 ※祝日を除く | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談 | 直接、桜区保健センターへ。 ※栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。 ※電話での相談も可能です。 |

からだ測定会

日時 5月10日(金) 10時～13時(受付時間)
内容 推奨野菜摂取量のチェック、血管年齢の測定等
対象 区内在住で、18歳以上の方
申込み 当日、直接、保健センターへ

今の自分のからだを知って、ますます元気に。お子様連れでの参加も大歓迎!



元気な足を育てる！ ～子どもと大人の足育講座～

日時 4月23日(火) 9時45分～11時30分
会場 大久保東公民館 視聴覚室
内容 ・シューフィッターによる足の話
 ・保健師の健康ミニ講話
対象 区内在住の方
定員 20人(先着順)



申込み 4月8日(月)9時～19日(金)に、電子申請、電話又はファクスで、住所・氏名・電話番号を、桜区保健センターへ。