

2024年(令和6年)

4月号

4月1日発行

No.534

公民館だより

岸町

発行：さいたま市立岸町公民館
〒330-0064
さいたま市浦和区岸町5-1-3
電話：048-824-0168
FAX：048-825-3230

さいたま市民の日

みんなで体を動かそう！ ～ドッチビーにチャレンジ!!～



ドッチビーとはウレタン製のソフトディスクを使って行うドッジボール形式のゲームです。岸町公民館の体育館で楽しく運動しましょう♪

【開催日時】

5月1日(水)

10時～11時30分



- 場 所 岸町公民館 1階 体育館
 - 講 師 さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会南区支部のみなさん
 - 対 象 小学2年生～6年生(保護者も見学可)
- ※岸町公民館地区(岸町3丁目～7丁目)在住の小学生、岸町小、高砂小の児童優先

- 定 員 36人(抽選)
- 費 用 無料
- 持ち物 上履き用運動靴・水分補給用の飲み物・汗拭きタオル ※動きやすい服装でお越しください。チャレンジupさいたまパスポート(手帳)(お持ちの方)
- 申込み 4月15日(月)～21日(日)〈9時～17時〉※土日可 公民館窓口・電話、またはWEB〈24時間受付〉で。
- 結果発表 4月23日(火)～25日(木)〈9時～17時〉
◇窓口・電話でお申込みの方・・・窓口または電話でご確認ください。
◇WEBでお申込みの方・・・メールで結果をお知らせします。



※結果発表期間にメールが届かなかった方は、岸町公民館にお問い合わせください。

□ 主催・問合せ 岸町公民館 電話 824-0168 FAX 825-3230

公民館介護予防事業

きしちょう学園(前期)

自由に学びあい、交流を深めながら充実した生活を送るための
きっかけづくりに！たくさんの方の参加をお待ちしております。



回	日 程	内 容
1	5月14日(火)	応急手当の必要性和119救急ガイド
2	5月21日(火)	人生を明るく豊かに生きるための終活講座 ～相続の話～
3	6月11日(火)	おなか元気教室
4	6月25日(火)	埼玉の城館とその歴史
5	7月9日(火)	健康長寿のカギは口腔ケアにあり
6	9月10日(火)	大人も楽しめる科学教室 ～生物と細胞 かんたん顕微鏡でさぐる細胞の世界～
7	10月1日(火) ※午後開催	人権講座JAZZコンサート ～黒人差別問題からジャズの歴史に思いをはせ 演奏を聴く～

□ 時 間 10時～11時30分※終了時間は延長する場合があります。

※第7回は14時～15時45分

- 場 所 岸町公民館 3階 大会議室
- 対 象 市内在住の65歳以上の方(浦和区・南区の方優先)
※できるだけ全回出席できる方
- 定 員 50人(抽選) □ 費 用 無料
- 申込み 4月16日(火)～23日(火)〈9時～17時〉※土日可 公民館窓口・電話、またはFAX〈24時間受付〉で。
- 結果発表 4月26日(金)～5月1日(水)〈9時～17時〉※土日祝日可 公民館窓口、または電話でご確認ください。
- 主 催 浦和区高齢介護課/いきいき長寿推進課/岸町公民館
- 問合せ 岸町公民館 電話 824-0168 FAX 825-3230

※ 状況により、事業の中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、
問合せ先にご確認ください。