

子育てぷらっとサロン

広い和室でお子さんとのびのび楽しみましょう。

- 日時 ①4月25日(木) ②5月9日(木)
10時30分～11時30分
- 内容 ①親子でこいのぼり工作と読み聞かせ
②保健指導と相談(身長・体重測定)
- 場所 岸町公民館 地下 第3和室
- 対象 2歳以下の乳幼児と保護者(浦和区・南区の方優先)
- 定員 各12組(抽選)
- 費用 無料
- 申込み ①4月11日(木)～15日(月) } <9時～17時>
②4月25日(木)～4月29日(月・祝) } ※土日祝日可
公民館窓口・電話、またはWEB<24時間受付>で。
- 結果発表 ①4月18日(木)、19日(金) } <9時～17時>
②5月2日(木)、3日(金・祝) } ※祝日可
◇窓口・電話でお申込みの方・・・窓口または電話でご確認ください。
◇WEBでお申込みの方・・・メールでお知らせします。
- 主催 岸・神明地区民生委員児童委員協議会
岸・神明地区社会福祉協議会/岸町公民館
- 問合せ 岸町公民館 電話 824-0168 FAX 825-3230



WEB
申込み



公民館介護予防事業

リフレッシュ体操



100歳まで歩ける体作りを目指して!ストレッチ、筋トレ、脳トレ、リズム体操体操を取り入れて、楽しく体を動かしましょう!

- 日程 5月16日、23日、30日(全3回、各木曜日)
- 時間 13時30分～15時
- 場所 岸町公民館 地下 第3和室
- 対象 市内在住の65歳以上の方
※岸町公民館地域の方優先(岸町3丁目～7丁目)
- 定員 12人(抽選) □ 費用 無料
- 持ち物 水分補給のための飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
- 申込み 4月16日(火)～22日(月) <9時～17時> ※土日可
公民館窓口・電話、またはFAX<24時間受付>で。
- 結果発表 4月25日(木)～5月1日(水) <9時～17時> ※土日祝日可
公民館窓口、または電話でご確認ください。
※当選の方は緊急連絡先をお知らせください。
- 主催 浦和区高齢介護課/いきいき長寿推進課/岸町公民館
- 問合せ 岸町公民館 電話 824-0168 FAX 825-3230



～岸・神明地区社会福祉協議会からのお知らせ～

懐かしの映画鑑賞会

永遠の名作をこの機会に。

- 【開催日時】
4月9日(火)14時～16時頃
※受付 13時30分～
- *場所 岸町公民館 3階 視聴覚室

上映作品「若草物語」吹替版

- *対象 おおむね60歳以上の方
- *費用 無料
- *申込み 不要、直接お越しください。
- *定員 50人(先着順・定員になり次第、お断りする場合があります)
※マスクの着用にご協力をお願いします。
※発熱、咳、倦怠感等の風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。

岸・神明ふれあいサロン

毎月一回地域の皆様の交流の場です。

- 【開催日時】
4月22日(月)14時～15時
※受付 13時30分～
- *内容 健康体操・
音楽コンサート♪
- *場所 岸町公民館 3階 大会議室
福祉のご相談も受け付けています。
(シニアサポートセンター担当)

*主催・問合せ 岸・神明地区社会福祉協議会
電話 832-2940(平日 10時～16時)



親子おはなし会「おはなし玉手箱」

絵本の世界や季節の工作を一緒に楽しみませんか。

- 日時 5月11日(土) 10時～11時30分
- 内容 絵本「ぐりとぐらのえんそく」他 工作「カーネーション」
- 場所 岸町公民館 2階 第1和室
- 対象 乳幼児と保護者・小学生
- 定員 20人(申込順)
- 費用 無料
- 申込み 4月15日(月)～ <9時～17時> ※土日祝日可
公民館窓口・電話、またはFAX<24時間受付・初日は9時から>で。
- 主催 さいたま市よい本を読む運動推進委員会/岸町公民館
- 共催 青少年育成岸町小地区会
- 問合せ 岸町公民館 電話 824-0168 FAX 825-3230



休館日のお知らせ
4月1日(月)、17日(水)、28日(日)は館内清掃のため終日休館です。