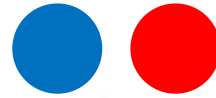




予告 公民館介護予防事業 「針ヶ谷けやき塾 前期」のお知らせ

- 健康講座
- お出かけ応援 フレイル予防/尿もれ予防
- 姿勢骨盤体操
- ディスコで楽しく体を動かそう
- おなか元気教室 日程 5月中旬～6月中旬 全5回

時間 10:00～12:00 ※講座により変更あり
 会場 針ヶ谷公民館 2階 体育室
 対象 市内在住の65歳以上の方（浦和区・中央区の方優先）
 定員 30人（抽選）
 費用 無料
 申込み 4月
 問合せ 針ヶ谷公民館
 主催 針ヶ谷公民館・浦和区高齢介護課・いきいき長寿推進課
 協力 生涯学習総合センター



「自分発見!」チャレンジ up さいたま対象事業

予告 さいたま市民の日 GW卓球教室



～みんなで卓球を楽しもう! 初心者大歓迎!～

日程 5月上旬
 時間 10:00～12:00
 会場 針ヶ谷公民館 2階 体育室
 対象 小学生
 定員 20人（抽選）
 費用 無料
 申込み 4月
 問合せ 針ヶ谷公民館
 主催 針ヶ谷公民館 協力 生涯学習総合センター



予告 子育てサロン チューリップサロン

～ゆったり楽しい時間を過ごしましょう♪～

日程 4月中旬
 時間 10:30～12:00 ※時間内出入り自由です。
 会場 針ヶ谷公民館 1階 和室
 対象 概ね1歳半までの乳幼児と保護者
 定員 無し
 費用 無料
 申込み 不要です。



当日、直接針ヶ谷公民館にお越しください。

問合せ 針ヶ谷公民館

予告 親の学習事業

針ヶ谷ベビーカレッジ

親子で楽しみながら学べる企画が盛りだくさんの複合型教育プログラムです。詳しい内容は来月の公民館だよりに掲載します。お楽しみに!

日程 5月中旬から～3月 全9回
 時間 10:00～12:00 ※講座により変更あり
 会場 針ヶ谷公民館 2階 体育室
 対象 生後6か月～2歳未満の乳幼児と保護者
 定員 15組（抽選） 費用 無料
 申込み 4月
 問合せ 針ヶ谷公民館



予告 子育て応援

針ヶ谷えほんサロン

日程 5月下旬
 時間 10:00～10:30
 会場 針ヶ谷公民館 1階 和室
 対象 概ね3歳までの乳幼児と保護者
 定員 6組（先着順）
 費用 無料
 申込み 4月
 問合せ 針ヶ谷公民館



※令和6年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。
 ※これらの講座内容は変更になる場合があります。日程等の詳細は公民館だより4月号をご覧ください。