



親子の広場

親子体操で気分転換!

7月18日(木)

- 【時間・対象】月齢別・二部制 無料
- ◎ ひよこ組 10:00~10:45
(1歳6か月以上、おおむね2歳6か月までのお子さんと保護者の方)
- ◎ わんぱく組 11:00~11:45
(おおむね2歳6か月以上のお子さんと保護者の方)

【講師】梅原 直子先生
(日本3B体操協会公認指導者)

【会場】北浦和公民館 2階 体育室

【持ち物】室内用運動靴、タオル、飲み物等
(安全の為、室内用運動靴を忘れた場合は素足でご参加いただけます。)

【申込み】事前申込み不要
(参加初回のみ開始時間の10分前までにお越しいただき、お申し込みください。)

はやき カフェケア木

介護をしている方、終わられた方
皆さんでゆっくりお話ししましょう。
途中参加・退室可です

7月10日(水)

- 【時間】13:30~16:00
(時間内出入り自由)
- 【対象】介護中の方
介護を終えられた方
- 【会場】北浦和公民館
1階 講座室
- 【申込み】事前申込み不要
- 【問合せ】浦和区北部圏域
地域包括支援センター
かさい医院
TEL: 048-823-3031
FAX: 048-823-3032

子育てサロンサポーターによる

チュールップサロン

子育てについて、情報交換したり、
お友達を作ったり、
のんびりとすごしたいしませんか?

7月8・22日(月)

- 【時間】10:30~12:00
(時間内出入り自由)
- 【対象】1歳6か月までのお子さんと保護者の方
- 【会場】北浦和公民館 無料
1階 和室
- 【申込み】事前申込み不要

浦和おもちゃの病院

無料ですが部品代が
必要なときもあります。
テレビゲーム、ゲーム機等の
修理はできません。



8月10日(土)

- 【時間】10:00~15:00
(受付は12:00まで)
- 【会場】北浦和公民館
1階 研修室



もっと身近に、
もっとしあわせに

「第7回さいたま子ども短歌賞」応募作品を募集します!

短歌を通して児童生徒の豊かな感受性と国語力をはぐくみ、伝統的な言語文化の継承を図るために「さいたま子ども短歌賞」を開催し、作品を募集します。

- 対象 小・中学生
- 応募方法 所定の応募票に記入して、応募先にお送りください。応募票は、各公民館・各図書館で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。
- 応募期間 7月18日(木)~9月6日(金)(必着)
- 賞 優秀賞20首、入選80首
※入賞作品で作品集を作成します。
- 応募先 さいたま市教育委員会生涯学習振興課
〒330-9588 さいたま市浦和区常盤 6-4-4
電話 048-829-1705
FAX 048-829-1990

E-mail shogai-gakushu-shinko@city.saitama.lg.jp

「北浦和花クラブ」

公民館前の花壇に、松葉ボタン、サルビア、ニチニチソウ等100鉢余りを植えました。



「まちのクールオアシス」実施期間:7月1日~9月30日 ※休館日及び工事休館の施設を除く

熱中症予防のため、公民館のロビーを一時休憩所として開放します。
外出時にはお気軽にお立ち寄りください。