

区役所の休日窓口をご利用ください

開設日時 2月24日(日) 8時30分～17時15分 ※全10区役所(支所・市民の窓口を除く)で開設。

主な取扱い業務

- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出
- 住民票の写し、印鑑登録証明等の各種証明書の交付
- 市税、国民健康保険税の納付と納税相談

※9時～16時までは手話通訳者がいます。

問合せ 開設に関すること/区総務課 ☎829・6015 FAX829・6233
取扱業務に関すること/各担当課

・区役所の一部業務を取り扱います。
・手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱えないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター(☎835・3156、FAX827・8656)へお問い合わせください。

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てぶらっとサロン	2月14日(休)、28日(休) 10:00～11:30	育児情報の交換やリフレッシュの場の提供、14日はわらべうたであそぼう 28日はおりがみ、手あそびなど ※14日の会場は岸町小学校3階和室(浦和区岸町)	2歳までの乳幼児とその保護者・30組・無料	不要

岸町公民館から休館のお知らせ

照明設備をLED照明に切替える工事を行うため、2月17日(日)まで休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

大東公民館(浦和区大東) ☎・FAX886・0656

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン ぼっかぼか	2月25日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、子育ての悩みなどを自由に話す場	乳幼児とその保護者 30組・無料	不要

本太公民館(浦和区本太) ☎・FAX887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン 「すくすく広場」	2月25日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、育児情報の交換や仲間づくり、誕生会	乳幼児とその保護者 40組・無料	不要

南筒公民館(浦和区領家) ☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
外国人のための 日本語教室	毎週火曜日 10:00～12:00 毎週火・水曜日 18:30～20:30	市内在住の外国人を対象とした日本語習得の支援	市内在住の外国人 20人・無料	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:4日(月)、18日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
4時のおはなし会	毎週水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児とその保護者	不要
あかちゃん おはなし会	2月13日(水)、27日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児とその保護者	不要

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:4日(月)、13日(水)、18日(月)、25日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	2月15日(金) 14:00～	「ローマの休日」118分(DVD)	どなたでも 70人(先着順)	不要
あかちゃんおはなし会	2月21日(休)・28日(休) 10:30～11:30 ※2日のうち1日を選び、申し込みください。	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児とその保護者 各20組(先着順)	2月5日(水)から、直接又は電話で図書館へ

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	対象	申込み	
母子保健	母親学級 定員 32人(先着順)	3/6(水)・19(火) 13:30～16:00 3/13(水) 9:20～13:00	初めてお産をする方で出産予定日がH25.4/20～H25.8/16の方	2/14(木) 9時～
	育児学級 定員 25組(先着順)	3/12(火) 13:30～15:30	H24.12月生まれの赤ちゃんとその保護者	2/15(金) 9時～
	むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	3/15(金) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H23.10～H24.3月生まれのお子さんとその保護者	2/18(月) 9時～
	育児相談(乳児期)	2/1(金) 13:30～14:30	1歳未満の赤ちゃん	当日直接、会場へ
	育児相談(幼児期)	2/4(月) 13:30～14:30	1歳～就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 ※祝休日を除く 9:00～16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください	・保健師による健康相談、体重・血圧測定 ・管理栄養士による栄養相談 ・歯科衛生士による歯や口腔相談と歯みがき指導	当日直接、会場へ 栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。

両親学級 ～初めてお父さん・お母さんになる方へ～

親の役割等のお話と赤ちゃんのお風呂の入れ方を練習します。ぜひ、ご参加ください。

日時…3月2日(土) 又は 3月23日(土)
9時15分～12時

対象…初めてお産をする、出産予定日が平成25年8月16日以前の方とその夫

定員…24組(先着順)

持ち物…母子健康手帳・筆記用具・エプロン(父親用)・バスタオル

申込み…2月8日(金)9時から、電話で区保健センターへ。

* 母親学級に参加された方は「はじめての赤ちゃん新生活BOOK」をお持ちください。

* 参加は、1組につき1回のみとなります。

離乳食教室 ～これから離乳食をはじめる方へ～

離乳食の進め方について、管理栄養士がお話します。作り方のデモンストレーションや保護者向けの試食を行うほか、赤ちゃんのお口のケアについて、歯科衛生士がお話します。

日時…3月8日(金) 13時30分～14時50分

対象…平成24年10月・11月生まれの赤ちゃんの保護者

定員…35人(先着順)

持ち物…母子健康手帳・筆記用具

申込み…2月12日(火)9時から、電話で区保健センターへ。



インフルエンザ予防のお約束

- ・外出したあとは、こまめに、ていねいに手を洗いましょう
- ・せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスク
- ・まわりにうつさないよう、せきエチケットも忘れずに



今月の浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分～11時

集合場所…区保健センター 1階ロビー

内容…1時間程度のウォーキング(別所沼公園)、茶話会

対象…運動制限のない方
※健康管理は自己責任となります。

