

区役所の休日窓口をご利用ください

開設日時 5月26日(日) 8時30分～17時15分 ※市民の窓口を除く

主な取扱い業務

- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出
- 住民票の写し、税務証明等の各種証明書の交付
- 市税、国民健康保険税の納付と納税相談

区役所の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター（☎835・3156、☎827・8656）へお問い合わせください。

問合せ

開設に関すること／区総務課 ☎829・6015 ☎829・6233
取扱業務に関すること／各担当課



今月のうんどう教室

うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい運動教室です。お気軽にご参加ください。

会場	5月	時間
針ヶ谷小学校	9日(木)、23日(木)	14:00
鹿島台公園	16日(木)	15:30
調公園	9日(木)、23日(木)	

※鹿島台公園のみ雨天中止

対象／60歳以上の方で、体力に自信のない方、運動の苦手な方(参加無料)

問合せ／区高齢介護課 ☎829・6153 ☎824・5069

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 ☎825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
子育てぶらっとサロン	5月9日(木)・23日(木) 10:00～11:30	母親同士の情報交換やリフレッシュの場の提供 9日は「ベビーマッサージ」、23日は「保健指導と相談(身長、体重測定あり)」	2歳までの乳幼児とその保護者・30組	不要
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	5月11日(土) 10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、手あそび、紙芝居、工作など 11日は絵本「わたしのワンピース」、折り紙「かぶと」など	幼児とその保護者、小学生・20人	

大東公民館(浦和区大東)

☎・☎886・0656

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
子育てサロン ぽっかぽか	5月13日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、子育ての悩みなどを自由に話す場	乳幼児とその保護者 30組	不要

本太公民館(浦和区本太)

☎・☎887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
子育てサロン 「すくすく広場」	5月27日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、育児情報の交換や仲間づくり、誕生会	乳幼児とその保護者 40組	不要

南筒公民館(浦和区領家)

☎・☎882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
外国人のための 日本語教室	毎週火曜日 10:00～12:00	市内在住の外国人を対象とした日本語習得の支援	市内在住の外国人 15人	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 ☎884・5500

休館日: 8日(水)、20日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
3時のおはなし会	5月22日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児とその保護者	不要
あかちゃん おはなし会	5月1日(水)、15日(水)、29日(水) 15:00～15:30 5月22日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児とその保護者	

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 ☎832・2324

休館日: 1日(水)、8日(水)、13日(月)、20日(月)、27日(水)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	5月17日(金) 14:00～	「泥棒と殿様」 60分(16ミリフィルム)	どなたでも 70人(先着順)	不要
おはなし会	毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学校低学年まで	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	対象	申込み
母親学級	6/5(水)・19(水) 13:30～16:00	初めてお産をする方で出産予定日がH25.7/21～11/16の方	5/8(水) 9時～
	定員 32人(先着順) 6/12(水) 9:20～13:00		
両親学級	6/15(土) 9:15～12:00	初めてお産をする方で出産予定日がH25.11/16以前の方とその夫	5/9(木) 9時～
	定員 24組(先着順)		
育児学級	6/20(木) 13:30～15:30	H25.3月生まれの赤ちゃんとその保護者	5/16(木) 9時～
	定員 25組(先着順)		
離乳食教室	6/6(木) 13:30～14:50	H25.1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/13(月) 9時～
	定員 35人(先着順)		
むし歯予防教室	6/10(月) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H24.1～6月生まれのお子さんとその保護者	5/7(火) 9時～
	定員 各12組(先着順)		
育児相談(乳児期)	5/20(月) 13:30～14:30	1歳未満の赤ちゃん	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	5/21(火) 13:30～14:30	1歳～就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 ※祝休日を除く 9:00～16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください	<ul style="list-style-type: none"> ・保健師による健康相談、体重・血圧測定 ・管理栄養士による栄養相談 ・歯科衛生士による歯や口腔相談と歯みがき指導 	当日直接、会場へ 栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。

ふたごの集い ～ふたご以上のママやパパの交流会～

ふたご以上の子どもを育てている喜びや悩みを保護者同士で話し合ってみませんか？

日時…6月27日(木) 10時～11時

対象…①就園前のふたご以上のお子さんとその保護者
②ふたご以上を妊娠している方
※保護者のみの参加可、当日の託児なし。

定員…①親子10組(先着順) ②制限なし

持ち物…飲み物、オムツの替えなど外出に必要なもの

申込み…5月17日(金)9時から、電話で区保健センターへ。

男の健康厨房

はじめてクッキング～料理の基本にチャレンジ～

調理実習を通して食生活を見直し、生活習慣病を予防するための教室です。

初心者大歓迎

日時…6月26日(水)

10時～13時

定員…30人(先着順)

持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん

申込み…5月20日(月)9時から、電話で区保健センターへ。



献血にご協力ください

日時…5月9日(木)
10時～11時45分、
13時～16時

場所…区役所 1階ロビー

内容…200ml・400ml献血

持ち物…献血手帳・献血カード(お持ちの方)



今月の浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分～11時

集合場所…区保健センター 1階ロビー

内容…1時間程度のウォーキング(別所沼公園)、茶話会

対象…運動制限のない方
※健康管理は自己責任となります。

