

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
子育てぶらっとサロン	7月11日(木)・25日(木) 10:00～11:30	母親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 11日は「乳幼児のための救命救急講座」、25日は「絵本読み、手あそびなど」	2歳までの乳幼児とその保護者・30組	不要
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	7月6日(土) 10:00～12:00	絵本「おつきよちゃんとかっぱ」の読み聞かせ、手あそび、折り紙「七夕飾り」、絵本紹介など	幼児とその保護者、小学生・20人	
国際交流 「浦和おどり講習会」	7月6日(土) 14:00～16:00 7月11日(木) 10:00～12:00 18:30～20:30	浦和まつりへの参加を目指して浦和おどりの練習	どなたでも・40人	

本太公民館(浦和区本太)

☎・FAX887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
子育てサロン 「すくすく広場」	7月22日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、育児情報の交換、仲間作り、誕生会	乳幼児とその保護者 40組	不要

南筒公民館(浦和区領家)

☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員	申込み
外国人のための 日本語教室	毎週火曜日 10:00～12:00	日本語習得の支援	市内在住の外国人 (国籍を問わず)・15人	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500

休館日:1日(月)、17日(水)、8月5日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
図書館まつり	7月30日(火) 10:00～、11:00～、13:30～、 14:30～、15:30～(各回60分)	電動の自動書庫など、いつもは見ることができない図書館の裏側を見学	市内在住・在学の小学生(親子可)各回10組(先着順)	7月16日(火)9時～ 直接又は電話で図書館へ
なつこのども会	7月31日(水) 15:00～15:30	つくってあそぼう!かさぶくろケット、パネルシアターいたずらおぼけなど	幼児とその保護者	不要
小学生おえかきあそび	8月1日(木) 10:00～12:00	挿絵画家の おかべりかさんと一緒に絵を描きながら楽しくあそぼう!	市内在住・在学の小学生20人(先着順)	7月18日(土)9時～ 直接又は電話で図書館へ
3時のおはなし会	7月10日(水)、24日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児とその保護者	不要

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324

休館日:1日(月)、8日(月)、17日(水)、22日(月)、29日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
なつの小学生おたのしみ会	7月25日(木) ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 ③15:00～16:00	本の紹介・図書館の使い方説明など	①小学1・2年生 ②小学3・4年生 ③小学5・6年生	不要
ブックトーク				
工作教室	8月1日(木) ①10:30～11:30 ②14:30～15:30	工作・本の紹介など	①小学1・2年生 40人(先着順) ②小学3年生以上 30人(先着順)	7月10日(火)9時～ 直接又は電話で図書館へ
市民映画会	7月19日(金) 14:00～	「一杯のかけそば」98分(16ミリフィルム)	どなたでも 70人(先着順)	不要
あかちゃんおはなし会	7月11日・18日の各木曜日 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児とその保護者・各20組(先着順)	申込み受付中 直接又は電話で図書館へ

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18
申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	対象	申込み
母子保健	両親学級 定員 24組(先着順)	8/17(土) 9:15 ~ 12:00 初めてお産をする方で出産予定日がH26.1/16以前の方とその夫	7/12(金) 9時~
	育児学級 定員 25組(先着順)	8/28(水) 13:30 ~ 15:30 H25.5月生まれの赤ちゃんとその保護者	7/18(木) 9時~
	むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	8/20(火) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45 H24.3 ~ 8月生まれのお子さんとその保護者	7/16(火) 9時~
	育児相談(乳児期)	7/23(火) 13:30 ~ 14:30 1歳未満の赤ちゃん	当日直接、会場へ
	育児相談(幼児期)	7/24(水) 13:30 ~ 14:30 1歳~就学前のお子さん	

夏休み親子発見教室

歯と口の発見教室

日時…8月1日(木) 13時30分~16時
内容…楽しい実験や実習を体験しながら、歯や口のおもしろ発見ができる教室
対象…区内在住・在学の小学3・4年生とその保護者
定員…24組48名(先着順)
持ち物…筆記用具、タオル、歯ブラシ、コップ、手鏡、自分発見パスポート(お持ちの方のみ)
申込み…7月8日(月)9時~ 電話で区保健センターへ。

味と調理の発見教室

日時…8月2日(金) 9時30分~13時
内容…調理実習など、バランスのよい食事について楽しく学べる教室
対象…区内在住・在学の小学3・4年生とその保護者
定員…12組24名(先着順)
持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、手拭タオル、食器用ふきん、自分発見パスポート(お持ちの方のみ)
申込み…7月11日(木)9時~ 電話で区保健センターへ。

「『自分発見!』チャレンジさいたま」
対象事業です。
夏休みの自由研究にも最適です。



離乳食教室

~これから離乳食を始める方へ~

離乳食の進め方について、管理栄養士がお話します。作り方の実演や保護者向けの試食もあります。また、赤ちゃんのお口のケアについて、歯科衛生士がお話します。

日時…8月9日(金) 13時30分~14時50分
対象…平成25年3・4生まれの赤ちゃんの保護者
定員…35人(先着順)
持ち物…母子健康手帳・筆記用具
申込み…7月9日(火)9時~ 電話で区保健センターへ。



浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分~11時
集合場所…区保健センター 1階ロビー
内容…ウォーキング(別所沼公園)、茶話会
対象…運動制限のない方
 ※健康管理は自己責任となります。

