

区役所の休日窓口をご利用ください

開設日時 8月25日(日) 8時30分～17時15分 ※市民の窓口を除く

主な取扱い業務

- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出
- 住民票の写し、税務証明等の各種証明書の交付
- 市税、国民健康保険税の納付と納税相談

区役所の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター（☎835・3156、☎827・8656）へお問い合わせください。

問合せ 開設に関すること／区総務課 ☎829・6015 ☎829・6233
取扱業務に関すること／各担当課



今月のうんどう教室

うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい教室です。お気軽にご参加ください。

会場	8月	時間
針ヶ谷小学校	お休み	14:00
鹿島台公園		15:30
調公園	8日(休)	

対象 60歳以上の方で、体力に自信のない方、運動の苦手な方(参加無料)

問合せ 区高齢介護課 ☎829・6153 ☎824・5069

公民館・図書館からののお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 ☎825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
おもちゃの病院	8月17日(土) 10:00～15:00 (受付は14:00まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは修理対象外)	幼児・小学生と保護者・ 20人・無料(部品代がかかることがあります)	不要

領家公民館(浦和区領家) ☎・☎831・2265

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン 「親子ひろば」	8月13日(火)、27日(火) 13:00～15:00	地域で子育てするママ・パパの交流の場 育児ボランティアによる紙芝居、手あそび	2歳くらいまでの乳幼児 と保護者・30組 無料	不要

浦和南公民館(浦和区神明) ☎・☎822・1088

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
三世代交流 サマーコンサート	8月24日(土) 13:30～15:00	岸中学校吹奏楽部による演奏会	どなたでも 30人(先着順)・無料	直接又は電話で 公民館へ

本太公民館(浦和区本太) ☎・☎887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン 「すくすく広場」	8月26日(月) 10:00～12:00	親子で楽しむミニ運動会	乳幼児とその保護者 40組・無料	不要

南箇公民館(浦和区領家) ☎・☎882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
コスモス文庫	毎週水曜日 15:00～17:00	本の貸し出し、紙芝居、読み聞かせなど	幼児や小学生と保護者 20人・無料	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:5日(月)、19日(月)、9月2日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
チュウチュウのおはなし会	8月3日(土)、17日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」	幼児、小学生(親子可)	不要

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、9月2日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	8月16日(金) 14:00～	「ピノキオ」88分(DVD)	どなたでも 70人(先着順)	不要

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	対象	申込み
母親学級	9/4(水)・18(水) 13:30～16:00	初めてお産をする方で出産予定日がH25.10/21～H26.2/16の方	8/5(月) 9時～
	定員 32人(先着順) 9/11(水) 9:20～13:00		
両親学級	9/21(土) 9:15～12:00	初めてお産をする方で出産予定日がH26.2/16以前の方とその夫	8/16(金) 9時～
	定員 24組(先着順)		
育児学級	9/19(木) 13:30～15:30	H25.6月生まれの赤ちゃんとその保護者	8/19(月) 9時～
	定員 25組(先着順)		
離乳食教室	9/5(木) 13:30～14:50	H25.4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/12(月) 9時～
	定員 35人(先着順)		
むし歯予防教室	9/10(火) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H24.4～9月生まれのお子さんとその保護者	8/7(水) 9時～
	定員 各12組(先着順)		
育児相談(乳児期)	9/2(月) 13:30～14:30	1歳未満の赤ちゃん	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	9/3(火) 13:30～14:30	1歳～就学前のお子さん	

食生活改善推進員養成講座を開催します

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員の養成講座を開催します。

対象…市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方

定員…80人(先着順)

費用…無料

申込み…9月4日(水) 9時から、電話で区保健センターへ。

※5日間で1コースです。

期日	会場	内容
10月22日(火)	浦和区保健センター	講義
10月29日(火)	大宮区役所	講義・グループワーク
11月5日(火)	与野本町コミュニティセンター	講義・運動実技
11月12日(火)	南区保健センター 又は岩槻区保健センター	講義・調理実習
11月19日(火)	浦和区保健センター	講義

献血にご協力ください

日時…8月22日(木)

10時～11時45分、

13時～16時

場所…浦和区役所 1階ロビー

内容…200ml・400ml献血

持ち物…献血手帳・献血力カード(お持ちの方)



男の健康厨房 はじめてクッキング ～上手な塩加減を極める～

食生活を見直し、生活習慣病を予防するための教室です。 **初心者大歓迎!**

日時…9月25日(水)

10時～13時

定員…30人(先着順)

持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用ふきん

申込み…8月20日(火) 9時から、電話で区保健センターへ。



ふたごの集い

ふたご以上の子どもを育てている喜びや悩みを保護者同士で話し合ってみませんか?

日時…9月9日(月) 10時～11時

対象…①就園前のふたご以上のお子さんとその保護者

②ふたご以上を妊娠している方

※保護者のみの参加も可、当日の託児なし。

持ち物…飲み物、オムツの替えなど外出に必要なもの

申込み…8月9日(金) 9時から、電話で区保健センターへ。