

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
親子おはなし会	9月7日(土) 10:00～12:00	絵本「でんしゃにのって」「たーちゃんとペリカン」、おりがみ「回転うま」、手あそび、紙芝居など	幼児・小学生と保護者 20人・無料	不要
子育てぶらっとサロン	9月12日(休)、26日(休) 10:00～11:30	母親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 12日は作ってあそぼう、26日は保健指導(身長、体重測定あり) 歯科衛生士の話と相談	2歳までの乳幼児とその保護者・30組・無料	

領家公民館(浦和区領家) ☎・FAX831・2265

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
気持ちが楽になる 子育て講座 「子育てから育てへ」	9月12日(休) 10:00～12:00	棒田 明子 氏 (NPO法人孫育て・ニッポン理事長) が頑張り過ぎない子育てのコツを伝授	乳幼児の保護者、祖父母 50人・無料	直接又は電話で公民館へ

本太公民館(浦和区本太) ☎・FAX887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン 「すくすく広場」	9月23日(月) 10:00～12:00	子どもをあそびせながら、育児情報の交換、仲間づくり、誕生会	乳幼児とその保護者 40組・無料	不要

南筒公民館(浦和区領家) ☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
母と子の広場	毎月第2・4金曜日 10:00～12:00	子育て中の親子が自由に集まる語らいの場	1歳までの乳幼児と保護者 25組・無料	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:2日(月)、18日(水)

事業名	日時	内容	対象	申込み
3時のおはなし会	9月11日(水)・25日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児とその保護者	不要
あかちゃん おはなし会	9月4日(水)、10月2日(水) 15:00～15:30 9月11日(水)・25日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児とその保護者	
チュウチュウの おはなし会	9月7日(土)、21日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしボランティア[おはなしチュウチュウ]	幼児、小学生(親子可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:2日(月)、9日(月)、18日(水)、25日(水)、30日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	9月20日(金) 14:00～	「太平洋作戦」99分(DVD)	どなたでも 70人(先着順)	不要
あきの小学生 おたのしみ会	9月27日(金) 15:45～16:45	本の紹介、カルタ大会など	小学生 50人(先着順)	
あかちゃん おはなし会	10月10日(休)・17日(休) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児とその保護者・各20組(先着順)	9月24日(火)～ 直接 又は電話で図書館へ
おはなし会	9月中の毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳位～小学校低学年位まで	不要
えほんのじかん	9月中の毎週日曜日 11:00～11:30	絵本・紙芝居の読み聞かせ	幼児・小学生(親子可)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18
申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	対象	申込み	
母子保健	母親学級 定員 32人(先着順)	10/2(水)・16(水) 13:30～16:00 10/9(水) 9:20～13:00	初めてお産をする方で出産予定日がH25.11/20～H26.3/18の方	9/6(金) 9時～
	両親学級 定員 各24組(先着順)	10/5(土) 9:15～12:00 10/26(土) 9:15～12:00	初めてお産をする方で出産予定日がH26.3/18以前の方とその夫	9/17(火) 9時～
	育児学級 定員 25組(先着順)	10/17(木) 13:30～15:30	H25.7月生まれの赤ちゃんとその保護者	9/18(水) 9時～
	離乳食教室 定員 35人(先着順)	10/3(木) 13:30～14:50	H25.5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/9(月) 9時～

むし歯予防教室

むし歯予防のポイントのお話や、むし歯菌の量を測定する簡単な実験、ブラッシング実習などを行います。

日時…10月8日(火) ①9時45分～10時30分
②11時～11時45分

対象…平成24年5月～10月生まれのお子さんとその保護者

定員…各12組(先着順)

申込み…9月13日(金)9時から、電話で区保健センターへ。



あなたの体力年齢を測定します!!

埼玉県県民健康福祉村の協力による体力測定や運動紹介など。今年度は体組成測定も行います。

日時・内容…10月21日(月) 体組成測定・体力測定
10月28日(月) 結果説明・運動実技
9時30分～11時30分

場所…浦和駒場体育館 競技場(浦和区駒場)

対象…75歳未満の方

定員…20人(先着順)

持ち物…運動できる服装・靴(室内用)、タオル、飲み物

申込み…9月10日(火)9時から、電話で区保健センターへ。

浦和区健康まつり～心と体の健康フェスタ～ 講演会「タニタ食堂健康セミナー」

毎日の生活に取り入れられる健康のヒントをお話します。

日時…11月2日(出) 13時30分～15時15分

場所…浦和コミュニティセンター
(浦和駅東口コンナレ10階)

対象…市内在住の方(参加無料)

定員…400人

講師…(株)タニタヘルスリンク 栄養士



▲事前申込み [350人]

※1人1回、2名まで連記可(同居の家族に限る)

※申込み多数の場合抽せん、当選者にははがきでお知らせ

①はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、区保健センターへ。

申込み期限 10月11日(金)消印有効

②浦和区ホームページから申込み

(トップページ⇒地域情報⇒イベントカレンダー)

申込み期間 9月3日(火)～10月11日(金)

▲当日申込み [50人]

11時～ 講演会会場(多目的ホール)入り口にて整理券配布

今月の浦和ファットサルクラブ(自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分～11時 内容…1時間程度のウォーキング(別所沼公園)、茶話会

集合場所…区保健センター 1階ロビー 対象…運動制限のない方 ※健康管理は自己責任となります。

