

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
地域防犯講座	12月6日(金) 10:00～12:00	埼玉県警察防犯指導班「ひまわり」による防犯講習	成人・100人 無料	11月8日(金)9時～ 直接または電話 で公民館へ
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	11月2日(土) 10:00～12:00	手あそびほか、11月は絵本「ぎょうれつぎょうれつ」、おりがみ「コマ作り」など	幼児と保護者、小学生 20人・無料	不要
子育てぶらっとサロン	11月15日(金)・28日(木) 10:00～11:30	育児情報の交換やリフレッシュの場の提供 手あそびほか、15日は絵本読み、28日はおりがみなど	2歳までの乳幼児とその 保護者 30組・無料	不要

本太公民館(浦和区本太)

☎・FAX887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン 「すくすく広場」	11月25日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、育児情報の交換、仲間作り、誕生会	乳幼児とその保護者 40組・無料	不要

常盤公民館(浦和区常盤)

☎・FAX832・1841

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
親の学習事業 「ここに子育てサロン」	11月26日(火) 10:00～12:00	子育て中のイライラ解消法を小グループで話し合う アロマでリラックスする方法、アロマのスプレーづくり	乳幼児から小学校低学年の保護者 15人(先着順)・材料費(500円)	11月1日(金)9時～直接 または電話で公民館へ

南筒公民館(浦和区領家)

☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
外国人のための 日本語教室	毎週火曜日 10:00～12:00	日本語習得の支援	市内在住の外国人(国籍を問わず) 15人・無料	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500

休館日:6日(水)、18日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
3時のおはなし会	11月13日(水)・27日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児とその保護者	不要
あかちゃん おはなし会	11月13日(水)、27日(水) 10:00～10:30 11月20日(水)、12月4日(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児とその保護者	
チュウチュウの おはなし会	11月2日(土)、16日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせなど 語り手/おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」	幼児、小学生(親子可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324

休館日:1日(金)～4日(休)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

事業名	日時・場所	内容・講師	対象・定員	申込み
「紅赤」 料理実演会	12月1日(日) 10:00～12:00 場所/北浦和公民館(浦和区北浦和)	サツマイモ「紅赤」を使用した簡単でおいしい料理の方法 講師/川越「えぶろん亭」店主 原京子氏	どなたでも 20人(先着順)	11月12日(火)9時～ 直接又は電話で図書館へ

■北浦和図書館 耐震補強工事实施に伴う臨時休館等のお知らせ

- 臨時休館 11月4日(休)まで
- 業務限定開館 11月5日(火)～平成26年2月中旬 利用時間…9時～18時
場 所…北浦和図書館入口右側臨時窓口 ※工事期間中は館内への立入り及び資料閲覧はできません。
取扱業務…資料の予約、予約資料の貸出、返却、利用者登録、相互貸借 など

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	対象	申込み	
母子保健	両親学級 定員 24組(先着順)	12/7(土) 9:15 ~ 12:00	初めてお産をする方で出産予定日がH26.5/18以前の方とその夫	11/7(木) 9時~
	離乳食教室 定員 35人(先着順)	12/13(金) 13:30 ~ 14:50	H25.7・8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/11(月) 9時~
	むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	12/10(火) ① 9:45 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:45	H24.7 ~ 12月生まれのお子さんとその保護者	11/5(火) 9時~
	育児相談(乳児期)	11/25(月) 13:30 ~ 14:30	1歳未満の赤ちゃん	当日直接、会場へ
	育児相談(幼児期)	11/26(火) 13:30 ~ 14:30	1歳~就学前のお子さん	

育児学級 ~ゆったり子育てのすすめ~

育児についてお友達づくりをしながら楽しく学び、遊びを通して親子のふれ合いを深めるための教室です。

日時…12月25日(水) 13時30分~15時30分

対象…平成25年9月生まれの赤ちゃんとその保護者

定員…25組(先着順)

持ち物…母子健康手帳・
筆記用具・バスタオル・
おむつの替え・授乳の準備



申込み…11月18日(月)9時~電話で区保健センターへ。

がん検診を受けましょう!

日本人の死亡原因の1位はがんです。しかし、検診を受けて早期に発見し、適切な治療を受けることで、多くの方ががんが治るようになってきました。

さいたま市の各種がん検診の対象者は、以下すべての項目に該当する方です。

- (1) さいたま市内居住の方
- (2) 対象年齢に該当する方
- (3) 職場等で同等の検診を受ける機会のない方

詳細については、区保健センターへお問い合わせください。

今月の浦和ファットサルクラブ(自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日
9時30分~11時

内容…1時間程度のウォーキング(別所沼公園)、茶話会

対象…運動制限のない方

集合場所…区保健センター 1階ロビー ※健康管理は自己責任となります。



区役所の休日窓口をご利用ください

開設日時 **11月24日(日)** 8時30分~17時15分 (市民の窓口を除く)

- 主な取扱い業務
- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出
 - 各種証明書の交付、市税・国民健康保険税の納付*など

区役所の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター(TEL 835-3156、FAX 827-8656)へお問い合わせください。

※11月は国民健康保険税の第5期の納期です。

問合せ 開設に関すること/区総務課 TEL 829・6015 FAX 829・6233
取扱業務に関すること/各担当課



今月のうんどう教室

うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい教室です。お気軽にご参加ください。

会場	11月	時間
針ヶ谷小学校	14日(木)、28日(木)	14:00 15:30
鹿島台公園	21日(木)	
調公園	14日(木)、28日(木)	15:30

※鹿島台公園のみ雨天中止

対象/60歳以上の方で、体力に自信のない方、運動の苦手な方(参加無料)

問合せ/区高齢介護課 TEL 829-6153 FAX 824-5069