

最終日曜日に区役所の窓口を臨時開設します (試行実施)

開設日時 1月29日(日) 9時～17時 ※市民の窓口を除く

主な取扱い業務

- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金等の届出。
- 住民票の写し、税務証明等の各種証明書の交付。
- 市税、国民健康保険税の納付と納税相談。

区役所の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター (☎835・3156、FAX827・8656) へお問い合わせください。

問合せ 開設に関すること/区総務課 ☎829・6015 FAX829・6233
取扱業務に関すること/各担当課



今月のうんどう教室



うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい運動教室です。動きやすい服装で、お気軽にご参加ください。

会場	1月	時間
針ヶ谷小学校	お休み	14:00
鹿島台公園		15:30
調公園	12日(木)	

対象 / 60歳以上の方で、体力に自信のない方、運動の苦手な方 (参加無料)

問合せ / 区高齢介護課 ☎829・6153

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てぶらっとサロン	1月26日(木) 10:00～11:30	育児情報の交換やリフレッシュの場の提供、紙芝居、絵本よみ	2歳までの乳幼児とその保護者・30組・無料	不要
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	1月7日(土) 10:00～12:00	絵本「だいふくもち」「こぐまのくまくん」、おりがみ「おすもうさん」、手遊び・絵本紹介ほか	小学生、幼児とその保護者・20人・無料	

針ヶ谷公民館(浦和区針ヶ谷) ☎・FAX833・4165

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
公民館介護予防事業/ はりがやクラブ/落語	2月1日(水) 13:00～15:00	落語を通じて、人権について楽しく学ぶ	65歳以上の方 100人・無料	1月13日(金)午前9時から、直接又は電話で公民館へ(先着順)

本太公民館(浦和区本太) ☎・FAX887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン 「すくすく広場」	1月23日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、育児情報の交換、仲間づくり、誕生会	乳幼児とその保護者 40組・無料	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:1日(日)～4日(水)、16日(月)～20日(金)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
おはなし会	1月11日(水)・25日(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびほか	幼児、小学生(親子可)	不要
あかちゃんおはなし会	1月11日(水)・25日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	11日…1歳6か月未満の子どもとその保護者 25日…1歳6か月～3歳未満の子どもとその保護者	

■北浦和図書館 休館中における予約資料の受け取りと返却ポストについて

3月31日まで石綿除去工事に伴い休館中のため、次のとおり取り扱います。

臨時事務所	中央図書館内北浦和図書館臨時事務所 ☎832・2321 (電話番号に変更ありません)
予約資料の受け取り	毎週日曜日 10:00～13:00 場所:北浦和図書館裏口の臨時的返却ポスト付近(図書館東側敷地内) ※野外的ため、荒天の場合は中止する場合があります。
返却	臨時的返却ポストのご利用をお願いします。(24時間利用可)

※ 詳しくはホームページ、または北浦和図書館臨時事務所へお問い合わせください。

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母親学級	2/8(水)・22(水) 13:30～16:10	妊娠・出産・育児などを友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH24.3/22～7/18の方	1/12(木) 9時～
	定員 32人(先着順)			
両親学級	2/4(土) 9:15～12:00	安心して育児ができるような話や赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で出産予定日がH24.7/18以前の方とその夫	1/10(火) 9時～
育児学級	2/17(金) 13:30～15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	H23.11月生まれの赤ちゃんとその保護者	1/17(水) 9時～
	定員 25組(先着順)			
離乳食教室	2/10(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H23.9・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/16(月) 9時～
育児相談(乳児期)	2/1(水) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など	1歳未満の赤ちゃん	当日 直接、会場へ
	2/2(木) 13:30～14:30		1歳～就学前のお子さん	
公民館等育児相談	1/23(月) 13:30～14:30 大東公民館	持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	就学前のお子さん	

むし歯予防教室

むし歯予防のポイントのお話し、お子さんのむし歯菌の量を測定する簡単な実験、ブラッシング実習などを行っています。



「なかなか上手に仕上げ磨きができない…」
「子どものお口のケアは何をしたらいいの?」
とお悩みの方は、お子さんと一緒にぜひご参加ください。

日時…2月14日(火)
1回目:13時30分～14時15分(受付:13時15分～)
2回目:14時45分～15時30分(受付:14時30分～)

対象…区内在住で、平成22年9月～平成23年2月生まれのお子さんとその保護者

定員…1回目・2回目各12組(先着順)

持ち物…母子健康手帳、現在使用中の仕上げ磨き用歯ブラシ、タオル ※汚れてもよい服装でお越しください。

申込み…1月20日(金)9時～ 電話で区保健センターへ



うらわメタ防クラブ ～運動教室のご案内～

自宅でできる太極拳で運動不足を解消しましょう!!

日時…2月23日(木) 13時30分から
場所…浦和コミュニティセンター 第14集会室(浦和駅東口・コムナーレ10階)
対象…区内在住で、65歳未満の運動制限のない方
持ち物…運動できる服装・靴、飲物、タオル、筆記用具
定員…15名(先着順)
申込み…1月11日(水)9時から 電話で区保健センターへ

浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分～11時
集合場所…区保健センター 1階ロビー
内容…ウォーキング(別所沼公園)、茶話会
対象…運動制限のない方
※健康管理は自己責任となります。

保健センターでは、平成24年2月29日まで冷暖房設備更新工事を行っています。空調管理や騒音等で、ご迷惑をお掛けいたしますがご了承ください。