

最終日曜日に区役所の窓口を臨時開設します (試行実施)

開設日時 2月26日(日) 9時～17時 ※市民の窓口を除く

主な取扱い業務

- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金等の届出。
- 住民票の写し、税務証明等の各種証明書の交付。
- 市税、国民健康保険税の納付と納税相談。

区役所の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター (☎835・3156、☎827・8656) へお問い合わせください。

問合せ 開設に関すること/区総務課 ☎829・6015 ☎829・6233
取扱業務に関すること/各担当課

今月のうんどう教室

うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい運動教室です。動きやすい服装で、お気軽にご参加ください。(鹿島台公園のみ雨天中止)

会場	2月	時間
針ヶ谷小学校	9日(木)、23日(木)	14:00
鹿島台公園	16日(木)	15:30
調公園	9日(木)、23日(木)	

対象 60歳以上の方で、体力に自信のない方、運動の苦手な方 (参加無料)

問合せ 区高齢介護課 ☎829・6153

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 ☎825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
ユーモアフォトコンテスト作品展	2月14日(火)～20日(月) 9:00～21:00	ユーモアをテーマとした写真コンテスト「2011さいたま市ユーモアフォトコンテスト」の入選作品を展示	どなたでも	不要

針ヶ谷公民館(浦和区針ヶ谷) ☎・☎833・4165

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
春のコンサート	3月24日(土) 13:30～15:00	「さよなら ぼくたちのほいくえん(ようちえん)」の作曲家、盲目のピアニスト島筒英夫氏の演奏	どなたでも 100人・無料	2月24日(金)午前9時から、直接又は電話で公民館へ(先着順)

本太公民館(浦和区本太) ☎・☎887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン「すくすく広場」	2月27日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、育児情報の交換、仲間づくり、保健センター職員による育児相談	乳幼児とその保護者・40組・無料	不要

南筒公民館(浦和区領家) ☎・☎882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
スプリングコンサート	2月18日(土) 10:00～12:00 ※9:30開場	ピアノ・フルート・ヴァイオリンで、お子さんからお年寄りまで楽しめる、親しみのある曲を演奏!	区内在住の方 100人・無料	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:6日(月)、20日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
おはなし会	2月の毎週水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびほか	幼児、小学生(親子可)	不要
あかちゃんおはなし会	2月8日(水)・22日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	8日…1歳6か月未満の子どもとその保護者 22日…1歳6か月～3歳未満の子どもとその保護者	

■北浦和図書館 休館中における予約資料の受け取りと返却ポストについて

3月31日まで石綿除去工事に伴い休館中のため、次のとおり取り扱います。

臨時事務所	中央図書館内北浦和図書館臨時事務所 ☎832・2321 (電話番号に変更ありません)
予約資料の受け取り	毎週日曜日 10時～13時 場所:北浦和図書館裏口の臨時の返却ポスト付近(図書館東側敷地内) ※野外のため、荒天の場合は中止する場合があります。
返却	臨時の返却ポストのご利用をお願いします。(24時間利用可)

※ 詳しくはホームページ、または北浦和図書館臨時事務所へお問い合わせください。

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
ふたごっちゃんクラブ (見沼区保健センター)	3/9(金) ①13:30～16:00 ②14:00～16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	①ふたご以上を妊娠の方(出産予定日がH24.5.19～H24.8.24の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	2/8(水)9時～、 電話で見沼区保健センターへ TEL 681・6100
定員 ①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)				

事業名	日時	内容	対象	申込み
母親学級	3/7(水)・23(金) 13:30～16:10 3/14(水) 9:20～13:00	妊娠・出産・育児などを友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH24.4/20～8/16の方	2/9(木) 9時～
定員 32人(先着順)				
両親学級	3/3(土) 9:15～12:00 3/24(土) 9:15～12:00	安心して育児ができるような話や赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で出産予定日がH24.8/16以前の方とその夫	2/8(水) 9時～
定員 各24組(先着順)				
育児学級	3/16(金) 13:30～15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	H23.12月生まれの赤ちゃんとその保護者	2/14(水) 9時～
定員 25組(先着順)				
離乳食教室	3/9(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H23.10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/13(月) 9時～
定員 40人(先着順)				
むし歯予防教室	3/13(水) ①13:30～14:15 ②14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H22.10～H23.3月生まれのお子さんとその保護者	2/17(金) 9時～
定員 各12組(先着順)				
育児相談(乳児期)	2/1(水) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など	1歳未満の赤ちゃん	当日 直接、会場へ
育児相談(幼児期)	2/2(木) 13:30～14:30		1歳～就学前のお子さん	
公民館等育児相談	2/24(金) 13:30～14:30 針ヶ谷公民館		就学前のお子さん	
		持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル		

うらわメタ防クラブ～体組成測定と体操～

継続は筋力なり、駒場体育館からスタート!運動習慣を身につけよう!
自分の身体を知るための体組成測定も実施します!!

日時…3月9日(金) 9時30分～12時

場所…浦和駒場体育館 会議室

内容…体組成測定・結果説明、運動の講義・実技、駒場体育館とサークル紹介 ※体組成測定では、筋肉や脂肪のバランス等がわかります。

対象…区内在住で、65歳未満の方 ※運動制限の指示がある方は不可。

定員…25人(先着順)

持ち物…運動できる服装、靴(室内用)、タオル、飲み物、筆記用具

申込み…2月10日(金)9時から 電話で区保健センターへ

今月の浦和ファットサルクラブ(自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分～11時

集合場所…区保健センター 1階ロビー

内容…ウォーキング(別所沼公園)、茶話会

対象…運動制限のない方 ※健康管理は自己責任となります。

がん検診を受けましょう!

～実施期間は3月10日(出)まで～

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させることです。

そのためには、無症状のうちから検診を受診することが大切です。

市では、各種がん検診を実施しています。

受診の対象者は、次の項目すべてに該当する方です。

- ①市内居住の方
 - ②対象年齢に該当する方
 - ③職場等で同等の検診を受ける機会のない方
- その他詳細は、区保健センターへお問い合わせください。

保健センターでは、2月29日(水)まで冷暖房設備更新工事を行っています。空調管理等で、ご迷惑をお掛けいたしますがご了承ください。