

# 公民館・図書館からのお知らせ

## 岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てぶらっとサロン	6月14日(木)・28日(木) 10:00～11:30	母親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 14日は「英語で遊ぼう」、28日は「フリートーク (子育て質問トークなど)」	2歳までの乳幼児と その保護者 30組・無料	不要
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	6月9日(土) 10:00～12:00	絵本「ぶたたまききつねねこ」の読み聞かせ、 手遊び、折り紙「カエル」、絵本紹介など	幼児と保護者・小学生 20人・無料	不要

## 大東公民館(浦和区大東)

☎・FAX886・0656

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
都市ガスの地震防災 と安全対策	6月7日(木) 10:00～11:30	大地震が発生するとどんな事が起きるか、安 全にガスを使うための対策について学ぶ講座	20歳以上の方 20人・無料	直接又は電話で 公民館へ
子育てサロン ぽっかぽか	6月11日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、子育ての悩みなど を自由に話す場	乳幼児とその保護者 30組・無料	不要

## 針ヶ谷公民館(浦和区針ヶ谷)

☎・FAX833・4165

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
はりがやハツラツ教室 「スポーツ吹き矢」	6月20日・27日、7月4日・ 18日の各水曜日(全4回) 13:30～15:00	肺活量を上げることで、健康を維持しましょ う!	65歳以上の方 30人(先着順) 105円	直接公民館へ

## 本太公民館(浦和区本太)

☎・FAX887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン 「すくすく広場」	6月25日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、育児情報の交換や 仲間づくり、今月は七夕飾り作り	乳幼児とその保護者 40組・無料	不要

## 南筒公民館(浦和区領家)

☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
外国人のための 日本語教室	毎週火曜日 10:00～12:00 毎週火・水曜日 18:30～20:30 ※祝日・年末年始を除く	日本語学習、在日生活のアドバイスなど	市内在住の外国人 15人・無料	不要
母と子の広場	毎月第2・4金曜日 10:00～12:00 ※祝日・年末年始を除く	乳幼児とお母さんが自由に集まる語らい の場	乳幼児とその保護者 25組・無料	不要

## 中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500

休館日:4日(月)、18日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
4時のおはなし会	6月6日～27日の毎週水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児と保護者	不要
あかちゃん おはなし会	6月13日(水)、27日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	あかちゃんと保護者	不要
チュウチュウの おはなし会	6月2日(土)、16日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせほか 語り手/おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」	幼児、小学生(親子可)	不要

## 北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324

休館日:4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	6月15日(金) 14:00～	「チャーリー CHAPLIN(チャップリン)」 145分(DVD)	どなたでも 70人(先着順)	不要
あかちゃん おはなし会	6月7日(木)、14日(木) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど ※2日のうち1日を選び、お申し込みください。	2歳までの乳幼児とその 保護者 各20組(先着順)	直接又は電話で 図書館へ

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18  
申込み・問合せは  
TEL 824・3971  
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母親学級	7/4(水)・18(水) 13:30～16:00	妊娠・出産・育児などを友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH24.8/20～12/16の方	6/8(金) 9時～
	定員 32人(先着順) 7/11(水) 9:20～13:00			
育児学級	7/25(水) 13:30～15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	H24.4月生まれのお赤ちゃんとその保護者	6/18(月) 9時～
	定員 25組(先着順)			
離乳食教室	7/6(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H24.2・3月生まれのお赤ちゃんの保護者	6/11(月) 9時～
	定員 35人(先着順)			
むし歯予防教室	7/10(火) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H23.2～7月生まれのお子さんとその保護者	6/12(火) 9時～
	定員 各12組(先着順)			
育児相談(乳児期)	6/4(月) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満のお赤ちゃん	当日 直接、会場へ
育児相談(幼児期)	6/5(火) 13:30～14:30		1歳～就学前のお子さん	

## 6月4日～10日は歯の衛生週間です

歯と口の健康を守るため、歯科健康診査を行っています。対象者には個別通知しますので、実施医療機関に事前予約をして、直接受診してください。

区分	対象	費用
1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月～2歳未満	無料
フッ素塗布(希望者のみ)		200円※
フッ素塗布2回目	1歳6か月～2歳6か月未満	200円※
3歳児歯科健康診査	3歳0か月～4歳未満	無料
成人歯科健康診査	平成25年3月31日時点で40歳以上	600円※

※費用は無料になる場合があります。無料となる方については、個別通知をご覧ください。



※8020運動とは、自分の歯でおいしく食べるために「80歳で20本の歯を残そう」という運動です。

## 両親学級

初めてお父さん・お母さんになる方に、親の役割等のお話とお風呂のお風呂の入れ方を実習します。

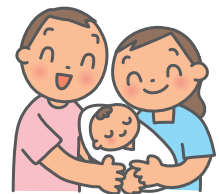
日時…7月7日(出) 又は 7月28日(出)  
9時15分～12時(受付:9時～9時15分)

対象…初めてお産をする、出産予定日が平成24年12月16日以前の方とその夫

定員…24組(先着順)

申込み…6月14日(休)9時から、電話で区保健センターへ

持ち物…母子健康手帳・筆記用具・エプロン(父親用)・バスタオル・両親学級に参加された方は「はじめてのお赤ちゃん新生活BOOK」



## 今月の浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分～11時  
集合場所…区保健センター 1階ロビー

内容…1時間程度のウォーキング(別所沼公園)、茶話会

対象…運動制限のない方

※健康管理は自己責任となります。