

区役所の休日窓口をご利用ください

開設日時 7月29日(日) 8時30分～17時15分 ※市民の窓口を除く

主な取扱い業務

- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出
- 住民票の写し、税務証明等の各種証明書の交付
- 市税、国民健康保険税の納付と納税相談

区役所の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター(☎835・3156、FAX827・8656)へお問い合わせください。

問合せ 開設に関すること/区総務課 ☎829・6015 FAX829・6233
取扱業務に関すること/各担当課

今月のうんどう教室

うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい運動教室です。動きやすい服装で、お気軽にご参加ください。

会場	7月	時間
針ヶ谷小学校	お休み	14:00
鹿島台公園		15:30
調公園	12日(木)	

対象 / 60歳以上の方で、体力に自信のない方、運動の苦手な方(参加無料)

問合せ / 区高齢介護課 ☎829・6153

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
国際交流「浦和おどり講習会」	7月7日(出) 14:00～16:00 7月12日(木) 10:00～12:00 18:30～20:30	浦和まつりへの参加を目指した浦和おどりの練習	どなたでも 40人・無料	不要
子育てぶらっとサロン	7月12日(木)・26日(木) 10:00～11:30	母親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 12日は「乳幼児のための救命救急講座」 26日は「絵本読み、手あそびなど」	2歳までの乳幼児とその保護者 30組・無料	

大東公民館(浦和区大東) ☎・FAX886・0656

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン ぽっかぽか	7月9日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、子育ての悩みなどを自由に話す場	乳幼児とその保護者 30組・無料	不要

本太公民館(浦和区本太) ☎・FAX887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン「すくすく広場」	7月23日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、育児情報の交換、誕生会	乳幼児とその保護者 40組・無料	不要

南筒公民館(浦和区領家) ☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
コスモス文庫	毎週水曜日 15:00～17:00	子ども達への本の貸し出し、読み聞かせ、紙芝居など	幼児や小学生とその保護者・20人・無料	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:2日(月)、18日(水)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
こどもおえかきあそび	8月7日(火) 10:00～12:00	挿絵画家のおかべりか氏と一緒に絵を描きながら楽しくあそぶ	市内在住の小学生 20人(先着順)	7月17日(火)9時から、直接又は電話で図書館へ
4時のおはなし会	7月4日(水)、11日(水)、25日(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児とその保護者	不要

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:2日(月)、9日(月)、18日(水)、23日(月)、30日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	7月20日(金) 14:00～	「白い恐怖」111分(DVD)	どなたでも 70人(先着順)	不要
なつの小学生おたのしみ会	8月2日(木) 【午前の部】10:30～11:30 【午後の部】14:30～15:30	工作、本の紹介など	【午前の部】小学1・2年生 40人(先着順) 【午後の部】小学3年生以上 30人(先着順)	7月11日(水)9時から、直接又は電話で図書館へ

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	両親学級 定員 24組(先着順)	8/18(土) 9:15 ~ 12:00	安心して育児ができるような話や赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で出産予定日がH25.1/16以前の方とその夫	7/17(火) 9時~
	育児学級 定員 25組(先着順)	8/22(水) 13:30 ~ 15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	H24.5月生まれのお赤ちゃんとその保護者	7/18(水) 9時~
	離乳食教室 定員 35人(先着順)	8/10(金) 13:30 ~ 14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H24.3・4月生まれのお赤ちゃんの保護者	7/9(月) 9時~
	むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	8/31(金) ①9:45 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H23.3 ~ 8月生まれのお子さんとその保護者	7/20(金) 9時~
	育児相談(乳児期)	7/23(月) 13:30 ~ 14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満のお赤ちゃん	当日 直接、会場へ
	育児相談(幼児期)	7/24(火) 13:30 ~ 14:30		1歳~就学前のお子さん	

歯ミニング教室

親子「口のおもしろ発見」教室 ～歯周病を科学しよう～

お口の中の菌を顕微鏡で観察するなど、親子で一緒に楽しい実験や実習を行います。

夏休みの自由研究としていかがですか？

「自分発見!」チャレンジさいたま対象事業です。

日時…8月2日(木) 13時30分～16時
(受付:13時15分～)

内容…歯科医師による講義・口腔チェックや
歯科衛生士による実験・実習

対象…小学5・6年生と
その保護者

定員…24組(先着順)

費用…無料

持ち物…筆記用具、タオル、
歯ブラシ、自分発見パスポート

申込み…7月13日(金)9時から、電話で区保健センターへ。

※後援/さいたま市PTA協議会浦和区連合会



親子食育講座

夏休みに参加しよう!

「元気になるお弁当★ヌウ&うなこのおにぎり作り★」

日時…8月7日(火) 10時30分～12時

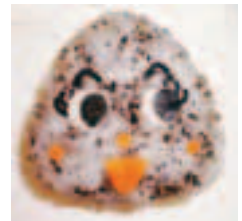
会場…中央区保健センター
(中央区本町東)

内容…元気になるお弁当のお話し
ヌウとうなこのおにぎり作り

対象・定員…市内在住で、平成18年4月2日～平成21年4月1日
生まれのお子さんとその保護者12組(先着順)

持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、普段使用しているお子さん用の弁当箱

申込み…7月17日(火)9時から、電話で中央区保健センターへ。
TEL 853・5251 FAX 857・8529



今月の浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分～11時

集合場所…区保健センター 1階ロビー

内容…1時間程度のウォーキング(別所沼公園)、
茶話会

対象…運動制限のない方

※健康管理は自己責任となります。

