

区役所の休日窓口をご利用ください

開設日時 9月30日(日) 8時30分～17時15分 ※全10区役所(支所・市民の窓口を除く)で開設。

主な取扱い業務

- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出
- 住民票の写し、印鑑登録証明等の各種証明書の交付
- 市税、国民健康保険税の納付と納税相談

※9時～16時までは手話通訳者がいます。

問合せ 開設に関すること/区総務課 ☎829・6015 FAX829・6233
取扱業務に関すること/各担当課

・区役所の一部業務を取り扱います。
・手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱えないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター(☎835・3156、FAX827・8656)へお問い合わせください。

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	9月1日(土) 10:00～12:00	絵本「ターちゃんどペリカン」「やまなしもぎ」、 おりがみ「回転うま」、手遊び、紙芝居 など	幼児とその保護者、小学生 20人・無料	不要
子育てぶらっとサロン	9月13日(木)・27日(木) 10:00～11:30	母親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 13日は「バルーンアートを作ってみよう」 27日は「保健指導、歯科衛生士の話と相談」	2歳までの乳幼児とその 保護者・30組・無料	

大東公民館(浦和区大東)

☎・FAX886・0656

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン ほっかほっか	9月10日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、子育ての悩みなどを自由に話す場	乳幼児とその保護者 30組・無料	不要

本太公民館(浦和区本太)

☎・FAX887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン 「すくすく広場」	9月24日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、育児情報の交換、 仲間作り、誕生会	乳幼児とその保護者 40組・無料	不要

南筒公民館(浦和区領家)

☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
コスモス文庫	毎週水曜日 15:00～17:00	子どもたちへの本の貸し出し、紙芝居、読み聞かせ、工作など	幼児・小学生とその保護者 20人・無料	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500

休館日:3日(月)、19日(水)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
4時のおはなし会	9月5日(水)・12日(水)・26日(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児とその保護者	不要
あかちゃん おはなし会	9月12日(水)・26日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳までの乳幼児 とその保護者	
チュウチュウの おはなし会	9月1日(土)・15日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせほか 語り手/おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」	幼児、小学生 (親子可)	

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324

休館日:3日(月)、10日(月)、19日(水)、24日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	9月21日(金) 14:00～	「みすず」 misuzu 105分(DVD)	どなたでも 70人(先着順)	不要

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	対象	申込み
母子保健 母親学級	10/3(水)・17(水) 13:30～16:00	初めてお産をする方で出産予定日がH24.11/20～H25.3/18の方	9/14(金) 9時～
	定員 32人(先着順) 10/10(水) 9:20～13:00		
離乳食教室	10/5(金) 13:30～14:50	H24.5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/10(月) 9時～
むし歯予防教室	10/31(水) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H23.5～10月生まれのお子さんとその保護者	9/11(火) 9時～

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 ※祝日を除く 9:00～16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください	<ul style="list-style-type: none"> ・保健師による健康相談、体重・血圧測定 ・管理栄養士による栄養相談 ・歯科衛生士による歯や口腔相談と歯みがき指導 	当日 直接、会場へ 栄養・歯科相談については事前にお問い合わせください。

両親学級

初めてお父さん・お母さんになる方に、親の役割等のお話と赤ちゃんのお風呂の入れ方を実習します。

日時…10月13日(土)、27日(土) 9時15分～12時

対象…初めてお産をする、出産予定日が平成25年3月18日以前の方とその夫

定員…24組(先着順)
※参加は、一組につき1回のみとなります。

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、エプロン(父親用)、バスタオル、母親学級に参加された方は「はじめての赤ちゃん新生活BOOK」

申込み…9月19日(水)9時から、電話で区保健センターへ。



育児学級

育児について友達づくりをしながら楽しく学び、遊びを通して親子のふれあいを深めるための教室です。

日時…10月24日(水) 13時30分～15時30分

対象…平成24年7月生まれの赤ちゃんとその保護者

定員…25組(先着順)

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、おむつの替え、授乳の準備

申込み…9月18日(火)9時から、電話で区保健センターへ。

今月の浦和ファットサルクラブ (自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分～11時

集合場所…区保健センター 1階ロビー

内容…1時間程度のウォーキング(別所沼公園)、茶話会

対象…運動制限のない方
※健康管理は自己責任となります。



今月のうんどう教室



うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい運動教室です。動きやすい服装で、お気軽にご参加ください。(参加無料)

会場	9月	時間
針ヶ谷小学校	13日(木)	14:00 15:30
	27日(木)	
鹿島台公園	20日(木)	14:00 15:30
調公園	13日(木) 27日(木)	



※鹿島台公園のみ雨天中止

対象 / 60歳以上の方で、体力に自信のない方、運動の苦手な方

問合せ / 区高齢介護課 TEL 829・6153 FAX 824・5069