

区役所の休日窓口をご利用ください

開設日時 11月25日(日) 8時30分～17時15分 ※全10区役所(支所・市民の窓口を除く)で開設。

主な取扱い業務

- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出
- 住民票の写し、印鑑登録証明等の各種証明書の交付
- 市税、国民健康保険税の納付と納税相談

※9時～16時まででは手話通訳者がいます。

問合せ 開設に関すること/区総務課 ☎829・6015 FAX829・6233
取扱業務に関すること/各担当課

・区役所の一部業務を取り扱います。
・手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター(☎835・3156、FAX827・8656)へお問い合わせください。

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
地域防犯講座 「地域で考える安全な暮らし」	12月10日(月) 10:00～12:00	犯罪から身を守るポイントを埼玉県警防犯指導班「ひまわり」より学ぶ	20歳以上の方 50人・無料	11月8日(木)9時から、直接又は電話で公民館へ
介護予防事業 ガーデニング入門(お正月編)	12月6日(木) 10:00～11:30	ガーデニングの基礎を学びながら、お正月にちなんだ寄せ植えを制作	おおむね60歳以上の方 30人・2,000円	11月21日(木)までに、費用を添えて直接公民館へ(先着順)

大東公民館(浦和区大東) ☎・FAX886・0656

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン ほっかほか	11月12日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、子育ての悩みなどを自由に話す場	乳幼児とその保護者 30組・無料	不要

本太公民館(浦和区本太) ☎・FAX887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
親の学習事業 「いつでもスタンバイOK! 天使が我が家へ来る前に」	11月11日(日)・18日(日) 14:00～16:00	もうすぐ「ママ・パパ」になる方向士で子育てについて話す場	お産を控えている方とその夫 30人・無料	開催日2日前までに、直接又は電話で公民館へ

南筒公民館(浦和区領家) ☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
外国人のための 日本語教室	毎週火曜日 10:00～12:00 毎週火・水曜日 18:30～20:30	市内在住の外国人を対象とした日本語習得の支援	市内在住の外国人 20人・無料	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:5日(月)、19日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
4時のおはなし会	毎週水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児とその保護者	不要
あかちゃん おはなし会	11月14日(水)・28日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	乳児とその保護者	

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:1日(木)、2日(金)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	11月16日(金) 14:00～	「雨の朝巴里に死す」115分(DVD)	どなたでも 70人(先着順)	不要
あかちゃん おはなし会	11月8日(木)・15日(木) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど ※2日のうち1日を選び、お申し込みください。	2歳までの乳幼児とその保護者 各20組(先着順)	直接又は電話で図書館へ

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	対象	申込み
両親学級	12/8(土) 9:15 ~ 12:00	初めてお産をする方で出産予定日がH25.5/18以前の方とその夫	11/13(火) 9時~
	定員 24組(先着順)		
育児学級	12/21(金) 13:30 ~ 15:30	H24.9月生まれの赤ちゃんとその保護者	11/19(月) 9時~
	定員 25組(先着順)		
離乳食教室	12/14(金) 13:30 ~ 14:50	H24.7・8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/12(月) 9時~
	定員 35人(先着順)		
育児相談(乳児期)	11/26(月) 13:30 ~ 14:30	1歳未満の赤ちゃん	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	11/27(火) 13:30 ~ 14:30	1歳~就学前のお子さん	

母子保健

むし歯予防教室

むし歯予防のお話、お子さんのむし歯菌の量を測定する簡単な実験、ブラッシング実習などを行います。



日時…12月7日(金)

1回目:9時45分~10時30分

2回目:11時~11時45分

対象…平成23年7月~12月生まれのお子さんとその保護者

定員…1回目・2回目各12組(先着順)

持ち物…母子健康手帳、現在使用中の仕上げ磨き用歯ブラシ、タオル、筆記用具

申込み…11月9日(金)9時から、電話で区保健センターへ。



産婦・新生児訪問

生まれたばかりの赤ちゃんとお母さんを対象に、助産師または保健師がご家庭を訪問し、育児などの相談に応じます。

日時…随時 ※土・日・祝休日は除きます

対象…生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に区内に居住している方も含む)

費用…無料

申込み…母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をして投函、又は電話で区保健センターへ。

うらわメタ防クラブ~あなたの体力年齢を測定します!!~

「体力には自信がある!!でも若い頃に比べると体力が落ちたような…。今の体力はどの位なんだろう?」そう思っている方はいませんか?

体力測定を行い、結果説明と体力アップのための運動を紹介します。

日時…11月22日(木)・29日(木)(全2日)9時30分~11時30分

場所…浦和駒場体育館(浦和区駒場)

内容…1日目:体力測定 2日目:結果説明と運動実技
※協力/埼玉県民健康福祉村

対象者…75歳未満の方

定員…20人(先着順)

持ち物…運動できる服装・靴、タオル、飲み物

申込み…11月5日(月)9時から、電話で区保健センターへ。

今月の浦和ファットサルクラブ(自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分~11時

集合場所…区保健センター 1階ロビー

内容…1時間程度のウォーキング(別所沼公園)、茶話会

対象…運動制限のない方

※健康管理は自己責任となります。

