

区役所の休日窓口をご利用ください

開設日時 **12月23日(日)** 8時30分～17時15分 ※市民の窓口を除く

主な取扱い業務

- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出
- 住民票の写し、税務証明等の各種証明書の交付
- 市税、国民健康保険税の納付と納税相談

区役所の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター（☎835・3156、FAX827・8656）へお問い合わせください。※9時～16時までは手話通訳者がいます。

問合せ

開設に関すること／区総務課 ☎829・6015 FAX829・6233
取扱業務に関すること／各担当課



今月のうんどう教室



うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい運動教室です。(鹿島台公園のみ雨天中止)

会場	12月	時間
針ヶ谷小学校	13日(木)、27日(木)	14:00
鹿島台公園	20日(木)	
調公園	13日(木)、27日(木)	15:30

対象／60歳以上の方で、体力に自信のない方、運動の苦手な方(参加無料)

問合せ／区高齢介護課 ☎829・6153

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てぶらっとサロン クリスマス会	12月14日(金) 10:00～11:30	育児情報の交換やリフレッシュの場の提供、クリスマス会(コンサート)	2歳までの乳幼児とその保護者・30組・200円	12月7日(金)までに直接又は電話で公民館へ

岸町公民館から休館のお知らせ

次の期間中、照明設備をLED照明に切替える工事を行うため休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。
・休館期間 平成25年1月4日(金)～2月17日(日)

大東公民館(浦和区大東)

☎・FAX886・0656

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン ぼっかぼか	12月10日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、子育ての悩みなどを自由に話す場	乳幼児とその保護者 30組・無料	不要

本太公民館(浦和区本太)

☎・FAX887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン 「すくすく広場」	12月24日(月) 10:00～12:00	子どもを遊ばせながら、育児情報の交換や仲間づくり、クリスマス会	乳幼児とその保護者 40組・無料	不要

南筒公民館(浦和区領家)

☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
母と子の広場	12月14日(金) 10:00～12:00	母と子の広場クリスマス会	2歳未満の乳幼児とその保護者・25組・無料	不要

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500

休館日:3日(月)、17日(月)、29日(土)～平成25年1月4日(金)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
ふゆのこども会	12月26日(水) 14:00～14:45	パネルシアターかさじぞう、工作びっくりヘビ	幼児、小学生(親子可)	不要
4時のおはなし会	12月5日(水)、12日(水)、19日(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手あそびなど	幼児、保護者	

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324

休館日:3日(月)、10日(月)、17日(月)、26日(水)、29日(土)～平成25年1月4日(金)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	12月21日(金) 14:00～	「おくりびと」131分(DVD)	どなたでも 70人(先着順)	不要
ふゆのこども会	12月20日(木) 10:30～11:30、14:30～15:30	人形劇など	3歳以上	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18
申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	対象	申込み
母親学級	1/16水・30水 13:30～16:00	初めてお産をする方で出産予定日がH25.2/20～H25.6/18の方	12/14(金) 9時～
	定員 32人(先着順) 1/23水 9:20～13:00		
両親学級	1/19(土) 9:15～12:00	初めてお産をする方で出産予定日がH25.6/18以前の方とその夫	12/19(水) 9時～
育児学級	1/15(火) 13:30～15:30	H24.10月生まれの赤ちゃんとその保護者	12/11(火) 9時～
離乳食教室	1/11(金) 13:30～14:50	H24.8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/17(月) 9時～
むし歯予防教室	1/18(金) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45	H23.8～H24.1月生まれのお子さんとその保護者	12/12(水) 9時～
育児相談(乳児期)	12/17(月) 13:30～14:30	1歳未満の赤ちゃん	当日直接、会場へ
育児相談(幼児期)	12/18(火) 13:30～14:30	1歳～就学前のお子さん	

乳幼児健康診査を受けましょう

お子さんの順調な成長・発達を守るため、乳幼児健康診査を無料で行っています。ぜひ、健康診査を受けましょう。

対象となるお子さんに個別通知をします。



受診方法…実施医療機関へ電話で申し込み、健診票・母子健康手帳等をご持参の上、直接受診してください。

健診名	対象
4か月児健康診査	4か月～6か月未満
10か月児健康診査	10か月～1歳未満
1歳6か月児健康診査	1歳6か月～2歳未満
3歳児健康診査	3歳6か月～4歳未満

保健師(臨時職員)を募集しています

任用時期…平成25年3月から

勤務時間…月曜から金曜の9時～17時

資格…保健師の免許を取得している方

業務内容…保健事業に関すること(相談・訪問等)

勤務場所…区保健センター

※詳細については、電話で区保健センターへ。

献血にご協力ください

日時…12月28日(金)、平成25年1月10日(木)

10時～11時45分

13時～16時

場所…区役所 1階ロビー

内容…200ml・400ml献血

持ち物…献血手帳・献血カード(お持ちの方)



育児でお困りのことはありませんか?

- ・子どもの発育や発達が順調か心配
- ・歩き始めが遅い
- ・落ち着きがない
- ・ことばが遅い



など、毎日の子育ての中で心配なことはありませんか?

保健センターでは、お子さんや保護者の方の相談をお受けしています。お気軽にお問い合わせください。

今月の浦和ファットサルクラブ(自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分～11時

集合場所…区保健センター 1階ロビー

内容…1時間程度のウォーキング(別所沼公園)、茶話会

対象…運動制限のない方

※健康管理は自己責任となります。

