

今月の日曜納税窓口

取扱業務は、市税と国民健康保険税の納付と納付相談です。

日時 6月26日(日) 9時～17時

開設場所 市税
区収納課 (23番窓口)
☎829・6091

国民健康保険税
区保険年金課 (2番窓口)
☎829・6162

家庭児童相談のご案内

家庭児童相談室(区支援課内)では児童に関する様々なご相談をお受けしています。相談の秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。電話相談も可。

日時 月～金 9時～17時

場所 区支援課内

問合せ ☎829・6144
(相談室直通)

今月のうんどう教室

うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい運動教室です。(鹿島台公園のみ雨天中止)
※今月から針ヶ谷小学校は月2回開催です。

会場	6月	時間
針ヶ谷小学校	9日(木)、23日(木)	14:00
鹿島台公園	16日(木)	15:30
調公園	9日(木)、23日(木)	

対象 60歳以上の方で、体力に自信のない方、運動の苦手な方(参加無料)

問合せ 区高齢介護課 ☎829・6153

公民館・図書館からののお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てぶらっとサロン	6月9日(木)・23日(木) 10:00～11:30	母親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 9日は草笛コンサート、23日は七夕うま作り	2歳までの乳幼児とその保護者・30組 23日のみ100円(材料費)	不要 直接公民館へ

大東公民館(浦和区大東) ☎・FAX886・0656

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
ベビーマッサージ	6月27日(月) A 10:15～10:45 B 11:00～11:30	赤ちゃんへの接し方・喜ばせ方を学び、親子のふれあいを楽しむ	乳幼児とその保護者 各回15組(先着順) 無料	要予約 直接または電話で 公民館へ

本太公民館(浦和区本太) ☎・FAX887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン「すくすく広場」	6月27日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、育児情報の交換、仲間づくりができる場	乳幼児とその保護者 40組・無料	不要 直接公民館へ

南筒公民館(浦和区領家) ☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
母と子の広場	毎月第二・四金曜日 10:00～12:00	子育て中の親子が自由に集まる語らいの場	乳幼児とその保護者 50人・無料	不要 直接公民館へ

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:6日月、20日月

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
図書館友の会講演会	6月11日(土) 14:00～16:00	「市民が選んださいたま百景～さいたま市の“今”を表している風景からまちづくりを考える～」 講師/中津原 努氏(都市づくりNPOさいたま副理事長)	18歳以上の方 70人(先着順) 費用/無料	要予約 直接または電話で 図書館へ
おはなし会	毎週水曜日 16:00～16:30	すばなし、絵本の読み聞かせ、パネルシアターほか	幼児、小学生(親子可)	不要
あかちゃんおはなし会	6月8日(水)・22日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	8日…0歳～1歳6か月未満の子どもとその保護者 22日…1歳6か月～3歳未満の子どもとその保護者	

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:6月の毎週月曜日

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
おはなし会	6月の毎週木曜日 15:30～	絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターなど	幼児、小学生(親子可)	不要
市民映画会	6月17日(金) 14:00～	「グランドホテル」 113分 (DVD)	どなたでも 70人(先着順)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
ふたごっちクラブ (西区保健センター)	7/28(木) ①13:30～16:00 ②14:00～16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	①ふたご以上を妊娠の方(出産予定日がH23.10.7～H24.1.12の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	6/21(水)9時～、 電話で西区保健センターへ TEL620・2700
定員 ①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)				

事業名	日時	内容	対象	申込み
母親学級	7/6(水)・20(水) 13:30～16:10	妊娠・出産・育児などを友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH23.8/20～12/16の方	6/9(木) 9時～
定員 32人(先着順)	7/13(水) 9:20～13:00			
両親学級	7/2(土) 9:15～12:00	安心して育児ができるような話や赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で出産予定日がH23.12/16以前の方とその夫	6/14(水) 9時～
定員 各24組(先着順)	7/23(土) 9:15～12:00			
育児学級	7/1(金) 13:30～15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	H23.4月生まれのお子さんとその保護者	6/8(水) 9時～
定員 25組(先着順)				
むし歯予防教室	7/12(水) ①13:30～14:15 ②14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H22.2～H22.7月生まれのお子さんとその保護者	6/17(金) 9時～
定員 各12組(先着順)				
育児相談(乳児期)	6/6(月) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など	1歳未満の赤ちゃん	当日 直接、会場へ
育児相談(幼児期)	6/7(水) 13:30～14:30		1歳～就学前のお子さん	
公民館等育児相談	6/27(月) 13:30～14:30 領家公民館		就学前のお子さん	
		持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 9:00～16:30 ※祝日を除く ※健康手帳をお持ちの方は持参してください	<ul style="list-style-type: none"> ・保健師による健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定 ・管理栄養士による個別の栄養相談 ・歯科衛生士による歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 	不要 栄養・歯科相談については事前にご連絡ください

産婦・新生児訪問

生まれたばかりの赤ちゃんとお母さんを対象に、助産師または保健師がご家庭を訪問し、赤ちゃんの体重・身長の計測や母乳、育児などの相談に応じています。費用は無料です。

- 対象**…生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親
(里帰り出産で期間内に区内に居住している方も含む)
- 申込み**…母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて早めに投函、又は電話で区保健センターへ

今月の浦和ファットサルクラブ(自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分～11時
第1、3木曜日はウォーキング後の茶話会も実施しています。

集合場所…浦和区保健センター 1階ロビー

離乳食教室のご案内

離乳食の進め方について、管理栄養士がお話します。作り方のデモンストレーションや保護者向けの試食もあります。そのあと、赤ちゃんのお口のケアについて、歯科衛生士がお話します。

- 日時**…7月7日(水) 13時30分～14時50分
- 対象**…区内にお住まいで、平成23年2・3月生まれのお子さんの保護者
- 定員**…40人(定員になり次第しめ切り)
- 持ち物**…母子健康手帳・筆記用具
- 申込み**…電話で区保健センターへ
(6月13日(月)9時から受付開始)

