

臨時保育士の登録者募集

臨時保育士として働きたい方の登録を募集しています。登録者の中から欠員等の必要に応じて、随時面接を行い採用いたします。

勤務場所／市立保育園

資格／保育士資格を有し、心身共に健康な方

勤務時間／通常保育(7時間45分)

時間外保育(朝・夕2時間30分～4時間)

登録方法／写真を添付した履歴書と保育士資格証の写しを持参又は郵送してください。

問合せ／市保育課 ☎829・1867 FAX829・2516



今月のうんどう教室



うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい運動教室です。動きやすい服装で、お気軽にご参加ください。

会場	8月	時間
針ヶ谷小学校	お休み	14:00
鹿島台公園		15:30
調公園	11日(木)	

対象／60歳以上の方で、体力に自信のない方、運動の苦手な方(参加無料)

問合せ／区高齢介護課 ☎829・6153 FAX824・5069

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168 FAX825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てぶらっとサロン	8月25日(木) 10:00～11:30	母親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供(今回は人形劇)	2歳までの乳幼児とその保護者・30組・無料	不要 直接公民館へ

浦和南公民館(浦和区神明) ☎・FAX822・1088

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
南サロンコンサート	8月6日(土) 14:00～16:00	～南からの音楽の贈り物～ マリンバとパーカッションの演奏	どなたでも 60人・無料	直接または電話で 公民館へ

針ヶ谷公民館(浦和区針ヶ谷) ☎・FAX833・4165

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育て応援講座 スクラップブック作り	9月7日(水)・14日(水) 10:00～12:00	お客様の写真を①台紙に貼り言葉などを添えてインテリア用に②カードに貼ってプレゼント用に制作(記念付き)	子育て中の女性 15人・1,000円(材料費)	8月8日(月)9時から、費用を添えて公民館へ

本太公民館(浦和区本太) ☎・FAX887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン 「すくすく広場」	8月22日(月) 10:00～12:00	小学生を対象としたミニスポーツ大会・読み聞かせ・保健センター職員による育児相談	小学生、乳幼児とその保護者・40組・無料	不要 直接公民館へ

南筒公民館(浦和区領家) ☎・FAX882・1721

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
親のための 家庭教育学級	9月5日(月)・12日(月) 10:00～12:00	趣味や教養を広めて家庭教育について学ぶ ソックモンキー作り	小中学生を持つ親 18人・500円(材料費)	直接または電話で 公民館へ

中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:1日(月)、15日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
こどもおえかきあそび	8月25日(木) 10:00～12:00	講師／おかべりか氏(挿絵画家)	市内在住の小学生 20人(先着順)	8月4日(木)9時から、 直接または電話で
チュウチュウのおはなし会	8月6日(土)・20日(土) 14:00～14:30	語り手／おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」	幼児、小学生(親子可)	不要 直接図書館へ

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	8月19日(金) 14:00～	「オバケちゃん」 25分(16mm) 「りゅうの目のなみだ」 20分(16mm)	どなたでも 70人(先着順)	不要 直接図書館へ
なつの小学生おたのしみ会	8月25日(木) 15:30～	絵本の読み聞かせ、わらべうた、お誕生会	幼児、小学生(親子可)	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>





浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
ふたごっちゃんクラブ (見沼区保健センター)	9/9(金) ①13:30～16:00 ②14:00～16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	①ふたご以上を妊娠の方(出産予定日がH23.11.19～H24.2.24の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	8/9(水)9時～、 電話で見沼区保健センターへ TEL 681・6100
定員 ①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)				

事業名	日時	内容	対象	申込み
母親学級	9/7(水)・21(水) 13:30～16:10 9/14(水) 9:20～13:00	妊娠・出産・育児などを友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH23.10/21～H24.2/16の方	8/10(水) 9時～
定員 32人(先着順)				
両親学級	9/17(土) 9:15～12:00	安心して育児ができるような話や赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で出産予定日がH24.2/16以前の方とその夫	8/16(水) 9時～
定員 24組(先着順)				
育児学級	9/1(木) 13:30～15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	H23.6月生まれの赤ちゃんとその保護者	8/9(水) 9時～
定員 25組(先着順)				
離乳食教室	9/9(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H23.4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/11(木) 9時～
定員 40人(先着順)				
むし歯予防教室	9/13(水) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45 ※保健事業案内と時間が異なります	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H22.4～H22.9月生まれのお子さんとその保護者	8/12(金) 9時～
定員 各12組(先着順)				
公民館等育児相談	8/29(月) 13:30～14:30 上木崎公民館	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など	就学前のお子さん 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	不要

事業名	日時・会場	内容	対象	申込み
食生活改善推進員養成講座	6日間で1コース 10/18(火)、10/25(火)、11/1(火)、11/8(火)、11/15(火)、11/22(火) 時間・会場(大宮区役所・浦和区保健センター等)は各回によって異なります	食生活を見直し健康づくりの輪を広げる食生活改善推進員を養成するための講座	市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動を行う意欲のある方	9/2(金)～電話で ※詳細は市ホームページを参照、又は保健センターへお問い合わせください
定員 80人(先着順)				

浦和ヘルシーフレンズ～みんなで健康倍増大作戦!～

「10年後も健康でいきいきと自分らしくいるために」をテーマに、仲間と楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか?一緒に頑張る仲間と出会える教室です!

対象…70歳までの区民で3回全ての日程に参加できる予定の方
※運動制限のある方は参加できません

定員…30人(先着順)

申込み…8/8(月) 9時～ 電話で区保健センターへ

日時・内容…3日間で1コース

回数	日時	内容
1回目	9/8(木) 受付13:30～13:45 実施13:45～15:45	自分の体を知る! ①体組成測定 ②結果説明 ③歯の講義 ④座談会
2回目	9/16(金) 受付9:30～9:45 実施9:45～12:45	バランスの良い食事を知る!作る! ①講義 ②調理実習 ③座談会
3回目	9/30(金) 受付9:30～9:45 実施9:45～11:45	運動の継続の秘けつ教えます! ①運動の講義・実技 ②座談会

男の健康厨房ちやう —料理初心者も大歓迎!—

チャレンジ!季節の食材を使った料理
～季節の食材を使ったヘルシーなおもてなし料理～

調理実習を通じて食生活を見直し、生活習慣病を予防するための教室です。

日時…9/29(木) 10時～13時

持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、手ふきタオル、ふきん

定員…30人(定員になり次第しめ切り)

申込み…8/15(月) 9時～

電話で区保健センターへ



今月の浦和ファットサルクラブ(自主ウォーキンググループ)

日時…毎週木曜日 9時30分～11時

※第1、3木曜日はウォーキング後の茶話会も実施しています。

集合場所…保健センター 1階ロビー