

## 家庭児童相談のご案内

家庭児童相談室（区支援課内）では児童に関する様々なご相談をお受けしています。相談の秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。

※電話相談も可

日時／月～金 9時～17時

場所／区支援課内

問合せ／☎829・6144（相談室直通）

FAX 829・6239



## 今月のうんどう教室



うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい運動教室です。動きやすい服装で、お気軽にご参加ください。（鹿島台公園のみ雨天中止）

会場	9月	時間
針ヶ谷小学校	8日(木)、22日(木)	14:00
鹿島台公園	15日(木)	15:30
調公園	8日(木)、22日(木)	

対象／60歳以上の方で、体力に自信のない方、運動の苦手な方（参加無料）

問合せ／区高齢介護課 ☎829・6153 FAX 824・5069

## 公民館・図書館からのお知らせ

### 岸町公民館（浦和区岸町）

☎824・0168 FAX 825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てぶらっとサロン	9月8日(木)・22日(木) 10:00～11:30	母親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 8日は保健指導と歯科衛生士の話、22日は本読み・手遊び	2歳までの乳幼児とその保護者・30組・無料	不要

### 大東公民館（浦和区大東）

☎・FAX 886・0656

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
やまびこ学級「人権講座」	9月20日(火) 10:00～12:00	今、大切にしたい家族の絆	18歳以上の方 100人 無料	直接もしくは電話で公民館へ
子育てサロン ぽっかぽか	9月12日(月) 10:00～12:00	子どもを遊ばせながら、子育ての悩みなどを自由に話す	乳幼児とその保護者 30組 無料	不要

### 本太公民館（浦和区本太）

☎・FAX 887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン「すくすく広場」	9月26日(月) 10:00～12:00	子どもを遊ばせながら、育児情報の交換、仲間づくりができる場	乳幼児とその保護者 40組 無料	不要

### 中央図書館（浦和区東高砂町）☎871・2100 FAX 884・5500

休館日：5日(月)、20日(火)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
おはなし会	9月の毎週水曜日 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびほか	幼児、小学生（親子可）	不要
あかちゃんおはなし会	9月14日(水)・28日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	14日…0歳～1歳6か月未満の子どもとその保護者 28日…1歳6か月～3歳未満の子どもとその保護者	
チュウチュウのおはなし会	9月3日(土)・17日(土) 14:00～14:30	すばなし、絵本の読み聞かせほか 語り手／おはなしボランティア「おはなしチュウチュウ」	幼児、小学生（親子可）	

### 北浦和図書館（浦和区北浦和）☎832・2321 FAX 832・2324

休館日：5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	9月16日(金) 14:00～	「俳人中村汀女」(ビデオ) 65分	どなたでも 70人(先着順)	不要
おはなし会	9月の毎週木曜日 15:30～	絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターなど	幼児、小学生（親子可）	

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>





# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>母親学級</b> 定員 32人(先着順)	10/5(水)・19(水) 13:30～16:10 10/12(水) 9:20～13:00	妊娠・出産・育児などを友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH23.11/20～H24.3/17の方	9/12(月) 9時～
<b>両親学級</b> 定員 各24組(先着順)	10/8(土) 9:15～12:00 10/29(土) 9:15～12:00	安心して育児ができるような話や赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で出産予定日がH24.3/17以前の方とその夫	9/8(木) 9時～
<b>育児学級</b> 定員 25組(先着順)	10/21(金) 13:30～15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	H23.7月生まれの赤ちゃんとその保護者	9/13(水) 9時～
<b>離乳食教室</b> 定員 40人(先着順)	10/7(金) 13:30～14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H23.5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/16(金) 9時～
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各12組(先着順)	10/14(金) ①13:30～14:15 ②14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H22.5～H22.10月生まれのお子さんとその保護者	9/20(水) 9時～
<b>育児相談(乳児期)</b>	9/2(金) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満の赤ちゃん	当日 直接、会場へ
<b>育児相談(幼児期)</b>	9/5(月) 13:30～14:30		1歳～就学前のお子さん	
<b>公民館等育児相談</b>	9/26(月) 13:30～14:30 針ヶ谷公民館		就学前のお子さん	

事業名	日時・会場	内容	対象	申込み
<b>うらわメタ防クラブ</b> 定員 15人(先着順)	10/26(水) 13:30～16:00 浦和コミュニティセンター	骨盤矯正体操でスリムアップ	運動制限のない65歳未満の方	9/9(金) 9時～

## あなたの体力年齢を測定します!!

「今の体力はどの位だろう?」そう思っている方はいませんか?

体力年齢を測定し、結果の説明と体力アップのための運動を紹介します!

日時・内容…

### 1日目:体力測定

10月11日(火) 9時30分～11時30分

### 2日目:結果説明と運動実技

10月18日(火) 9時30分～11時30分

場所…浦和駒場体育館 第1体育室

対象…市内在住で75歳未満の方

定員…20人(先着順)

持ち物…運動できる服装・上履き、タオル、飲み物、筆記用具

申込み…9月7日(水) 9時～ 電話で区保健センターへ

※協力…埼玉県県民健康福祉村



## 今月の浦和ファットサルクラブ(自主ウォーキンググループ)

日 時…毎週木曜日 9時30分～11時

※第1、3木曜日はウォーキング後の茶話会も実施しています。

集合場所…保健センター 1階ロビー

## ふたごの集い(ふたご以上のママやパパの交流会)

ふたご以上の子どもを育てている  
喜びや悩みを保護者同士で話し合っ  
てみませんか?



日時…10月26日(水) 10時～11時

対象…就園前のふたご以上のお子さんとその保護者  
※多胎児妊婦の方や保護者のみの参加も可能  
※当日の託児なし

定員…10組

会場…区保健センター 5階 大会議室

持ち物…飲み物(保護者の分も)、オムツの替え等外出に必要なもの

申込み…9月15日(木) 9時～ 電話で区保健センターへ