

公民館・図書館からのお知らせ

さいたま市誕生10周年記念事業 各地区公民館文化祭

公民館	催事名	日時	内容	申込み・問合せ
岸町公民館 (浦和区岸町)	岸町地区文化祭	10月21日(金)～23日(日) 9時～16時	公民館サークルと地域住民による作品展示会、芸能発表会、カラオケ大会、各種イベント等	不要 ☎824・0168 ☎825・3230
領家公民館 (浦和区領家)	領家公民館地区文化祭	10月15日(土)・16日(日) 11月3日(木) 9時～16時30分	公民館サークルと地域住民による作品展示発表会、芸能発表会	不要 ☎・☎831・2265
浦和南公民館 (浦和区神明)	南地区文化祭	10月23日(日) 9時30分～15時 10月28日(金)・29日(土) 9時～16時 10月30日(日) 9時～15時	公民館サークルと地域住民による芸能発表会、作品展示会、茶道体験等	不要 ☎・☎822・1088
上木崎公民館 (浦和区上木崎)	上木崎・大原地区文化祭	10月2日(日) 9時～15時 10月14日(金)～16日(日) 9時～16時(最終日15時まで) 10月23日(日) 9時30分開場	公民館サークルと地域住民による囲碁・将棋・卓球大会、作品展示会、芸能発表会等	不要 ☎・☎831・5342
大東公民館 (浦和区大東)	大東公民館地区文化祭	10月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土) 9時～16時	公民館サークルと地域住民による作品展示会、舞台発表会、木崎中学校吹奏楽部によるコンサート、囲碁大会等	不要 ☎・☎886・0656
仲本公民館 (浦和区本太)	仲本地区文化祭	10月22日(土)～25日(火)・29日(土)・30日(日)・11月3日(木) 10時～16時(作品展示最終日15時)	公民館サークルと地域住民による作品展示会、芸能発表会、各種イベント等	不要 ☎・☎882・4695
針ヶ谷公民館 (浦和区針ヶ谷)	針ヶ谷地区文化祭	10月8日(土)～10日(月) 9時～15時	公民館サークルと地域住民による作品展示会や芸能発表会、針ヶ谷小学校金管バンド演奏会や地域の幼稚園、小中学校の作品展示	不要 ☎・☎833・4165
本太公民館 (浦和区本太)	元町・本太地区文化祭	10月22日(土)～24日(月)・30日(日) 11月3日(木) 9時～16時	公民館サークルと地域住民による作品展示会、ステージ発表会、チャリティー草花の即売、各種イベント等	不要 ☎・☎887・4933
仲町公民館 (浦和区常盤)	仲町公民館地域文化祭	10月15日(土) 15時～16時 10月16日(日) 9時～16時 10月22日(土) 9時～16時30分 10月23日(日) 9時～15時30分	公民館サークルと地域住民による芸能発表会と作品展示会	不要 ☎・☎822・8425
常盤公民館 (浦和区常盤)	ときわ公民館まつり	10月8日(土) 10時～13時30分 10月14日(金)～16日(日) 9時30分～16時30分 10月30日(日) 9時～17時	子どもまつり、公民館サークルによる作品展示会、芸能発表会	不要 ☎・☎832・1841
北浦和公民館 (浦和区北浦和)	北浦和地区文化祭	10月15日(土) 11時～18時30分 10月16日(日) 9時30分～16時 10月21日(金)・22日(土) 9時～16時 10月23日(日) 9時～15時	公民館サークルと地域住民によるカラオケ大会、芸能発表会、作品展示会、お茶会、各種イベント等	不要 ☎・☎832・3139
南箇公民館 (浦和区領家)	南箇コスモス祭	10月15日(土) 9時～18時 10月16日(日) 10時～12時 10月21日(金) 15時30分～17時 10月22日(土)・23日(日) 9時～16時	公民館サークルと地域住民による作品展示会、芸能発表会、カラオケ大会、子どもフェスティバル、各種イベント等	不要(作品展示会、カラオケ大会のみ事前申込み) ☎・☎882・1721

中央図書館 (浦和区東高砂町) ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:3日(月)、17日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
図書館まつり	10月22日(土) 9:30～16:00 会場/市民活動サポートセンター (コムナール9階)	古本バザール、絵本の読み聞かせ、工作等	どなたでも	不要

北浦和図書館 (浦和区北浦和) ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
図書館まつり	10月22日(土)・23日(日) 9:00～16:00(23日は15時まで)	古本バザール	どなたでも	不要
	10月23日(日) 18:30～19:20	ミニコンサート 出演/岩船ひろき(シンガーソングライター) 深澤友梨恵(ジャズボーカリスト)		

■北浦和図書館から休館のお知らせ

次の期間中、耐震補強工事に向けた石綿除去工事のため休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。詳しくはホームページ、または北浦和図書館へお問い合わせください。

- ・休館期間 11月1日から平成24年3月31日まで

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
ふたごっちゃんクラブ (緑区保健センター)	11/11(金) ①13:30～16:00 ②14:00～16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	①ふたご以上を妊娠の方(出産予定日がH24.1.21～H24.4.27の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	10/12(水)9時～、 電話で緑区保健センターへ TEL 712・1200
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母親学級	11/2(水)・16(水) 13:30～16:10 定員 32人(先着順)	妊娠・出産・育児などを友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH23.12/21～H24.4/17の方	10/11(火) 9時～
育児学級	11/14(月) 13:30～15:30 定員 25組(先着順)	育児について楽しく学び、友達を作る	H23.8月生まれの赤ちゃんとその保護者	10/13(木) 9時～
離乳食教室	11/18(金) 13:30～14:50 定員 40人(先着順)	離乳食について楽しく学ぶ	H23.6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/14(金) 9時～
むし歯予防教室	11/11(金) ①13:30～14:15 ②14:45～15:30 定員 各12組(先着順)	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H22.6～H22.11月生まれのお子さんとその保護者	10/17(月) 9時～
育児相談(乳児期)	10/3(月) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など	1歳未満の赤ちゃん	当日 直接、会場へ
育児相談(幼児期)	10/4(火) 13:30～14:30		1歳～就学前のお子さん	
公民館等育児相談	10/24(月) 13:30～14:30 領家公民館	持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	就学前のお子さん	

両親学級

初めてお父さん・お母さんになる方に、親の役割等のお話と赤ちゃんのお風呂の入れ方を実習します。

日時…11月26日(出)
9時15分～12時(受付:9時～9時15分)

対象…区内在住の初めてお産をする、出産予定日が平成24年4月17日以前の方とその夫

定員…24組(先着順)

申込み…10月19日(水)9時から
電話で区保健センターへ

持ち物…母子健康手帳・筆記用具・エプロン(父親用)
・バスタオル・両親学級に参加された方は「はじめての赤ちゃん新生活BOOK」

※参加は、一組につき1回のみとなります。



『ウォーキングをはじめたい方へ』 今人気のウォーキングを実践できるチャンス!

自主ウォーキンググループの『浦和ファットサルクラブ』と区保健センターの共催でウォーキング教室を開催します。運動指導士の指導の下、クラブが実際に活動しているコースを歩きます。ウォーキングの基礎から実践してみませんか?

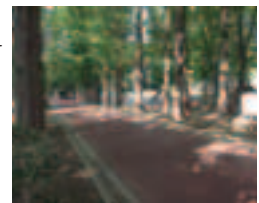
日時…10月6日(木) ※雨天時は室内で実施
9時30分～11時30分

対象…区内在住で運動制限のない方

集合場所…区保健センター 5階

持ち物…運動できる服装、タオル、飲み物

申込み…電話で区保健センターへ



今月の浦和ファットサルクラブ

日時…10月13日(日)、20日(日)、27日(日)
9時30分～11時 ※雨天中止

集合場所…区保健センター 1階ロビー

※当日直接集合場所にお越しください。