

## 最終日曜日に区役所の窓口を臨時開設します (試行実施)

**開設日時** 12月25日(日) 9時～17時 ※市民の窓口を除く

### 主な取扱い業務

- 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金等の届出。
- 住民票の写し、税務証明等の各種証明書の交付。
- 市税、国民健康保険税の納付と納税相談。

区役所の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にコールセンター (☎835・3156、☎827・8656) へお問い合わせください。

**問合せ** 開設に関すること/区総務課 ☎829・6015 ☎829・6233  
取扱業務に関すること/各担当課



## 今月のうんどう教室



うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい運動教室です。動きやすい服装で、お気軽にご参加ください。(鹿島台公園のみ雨天中止)

会場	12月	時間
針ヶ谷小学校	8日(木)、22日(木)	14:00
鹿島台公園	15日(木)	
調公園	8日(木)、22日(木)	15:30

**対象** / 60歳以上の方で、体力に自信のない方、運動の苦手な方 (参加無料)

**問合せ** / 区高齢介護課 ☎829・6153

## 公民館・図書館からのお知らせ

### 岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168 ☎825・3230

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てぶらっとサロンクリスマス会	12月8日(木) 10:00～11:30	育児情報の交換やリフレッシュの場の提供、クリスマス会(コンサート)	2歳までの乳幼児とその保護者・30組・200円	直接又は電話で公民館へ
親子おはなし会「おはなし玉手箱」	12月3日(土) 10:00～12:00	絵本「くまのビーディーくん」「子うさぎましろのお話」、おりがみ「クリスマスかざり」、手遊びほか	小学生・幼児と保護者・20人・無料	不要

### 本太公民館(浦和区本太)

☎・☎887・4933

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロン「すくすく広場」	12月19日(月) 10:00～12:00	子どもをあそばせながら、育児情報の交換、仲間づくり、クリスマス会	乳幼児とその保護者 40組・無料	不要

### 中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 ☎884・5500

休館日: 5日(月)、19日(月)、29日(木)～平成24年1月4日(水)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
ふゆのこども会	12月21日(水) 14:00～14:30	天使のクリスマスリースを作ろう!	幼児、小学生(親子可)	不要
おはなし会	12月7日(水)・14日(水)・28日(水) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、手あそびほか	幼児、小学生(親子可)	
あかちゃんおはなし会	12月14日(水)・28日(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	14日…1歳6か月未満の子どもとその保護者 28日…1歳6か月～3歳未満の子どもとその保護者	

### ■北浦和図書館 休館中における予約資料の受け取りと返却ポストについて

平成24年3月31日まで石綿除去工事に伴い休館中のため、次のとおり取り扱います。

臨時事務所	中央図書館内北浦和図書館臨時事務所 ☎832・2321 (電話番号に変更ありません)
予約資料の受け取り	毎週日曜日 10:00～13:00 場所: 北浦和図書館裏口の臨時的返却ポスト付近(図書館東側敷地内) ※野外のため、荒天の場合は中止する場合があります。
返却	臨時的返却ポストのご利用をお願いします。(24時間利用可)

※ 詳しくはホームページ、または北浦和図書館臨時事務所へお問い合わせください。

● 図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
ふたごっちゃんクラブ (西区保健センター)	1/31(火) ①13:30～16:00 ②14:00～16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、交流会	①ふたご以上を妊娠の方(出産予定日がH24.4.11～H24.7.17の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	12/16(金)の9時～、 電話で、西区保健センターへ TEL 620・2700
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母親学級	1/11(水)・27(金) 13:30～16:10 定員 32人(先着順)	妊娠・出産・育児などを友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH24.2/20～H24.6/17の方	12/14(水) 9時～
両親学級	1/14(土) 9:15～12:00 定員 各24組(先着順)	安心して育児ができるような話や赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で出産予定日がH24.6/17以前の方とその夫	12/19(月) 9時～
離乳食教室	1/13(金) 13:30～14:50 定員 40人(先着順)	離乳食について楽しく学ぶ	H23.8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/16(金) 9時～
むし歯予防教室	1/17(火) ①13:30～14:15 ②14:45～15:30 定員 各12組(先着順)	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H22.8～H23.1月生まれのお子さんとその保護者	12/12(月) 9時～
育児相談(乳児期)	12/2(金) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など	1歳未満の赤ちゃん	当日 直接、会場へ
育児相談(幼児期)	12/5(月) 13:30～14:30		1歳～就学前のお子さん	
公民館等育児相談	12/26(月) 13:30～14:30 上木崎公民館	持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	就学前のお子さん	

## 育児学級

育児について、友達づくりをしながら楽しく学び、遊びを通して親子のふれあいを深めるための教室です。

日時…平成24年1月20日(金)

13時30分～15時30分(受付/13時15分～)

対象…区内在住で、平成23年10月生まれの赤ちゃんとその保護者

定員…25組(定員になり次第締め切り)

持ち物…母子健康手帳・筆記用具・バスタオル・おむつの替え・授乳の準備

申込み…12月20日(火)9時から 電話で区保健センターへ



## 育児でお困りのことはありませんか？

毎日の子育ての中で、「育てにくい」「歩き始めが遅い」「落ち着きがない」「ことばが遅い」など、お子さんの成長や発達で気になることや、心配なことはありませんか？

保健センターでは、お子さんや保護者の方の相談をお受けしています。お気軽にお問い合わせください。



## 献血にご協力ください

期日…12月28日(水)、1月10日(火)

時間…10時～12時、13時～16時

場所…浦和区役所 1階ロビー

内容…200ml・400ml献血

持ち物…献血手帳・献血カード(お持ちの方)

## 今月の浦和ファットサルクラブ(自主ウォーキンググループ)

日時…1日、8日、15日、22日の各木曜日 9時30分～11時

集合場所…区保健センター 1階ロビー

内容…ウォーキング(別所沼公園)、茶話会

対象…運動制限のない方 ※健康管理は自己責任となります。

保健センターでは、平成24年2月29日まで冷暖房設備更新工事を行っています。空調管理や騒音等で、ご迷惑をお掛けいたしますがご了承ください。