

魅力あるまちづくりグループ ⑱ 紙こぼこ

～浦和区コミュニティ会議～

西暦2000年に「紙芝居実演ボランティア」をしようと立ち上げてから、早いものでもう8年目に入りました。

現在、定期的の実演をしているところは、北浦和公園、針ヶ谷公民館、常盤小学校放課後児童クラブですが、その他に幼・保育園、老人施設、他の放課後児童クラブ、公民館文化祭、自治会のイベント、各博物館など依頼があるたびに実演しています。

昨年は見沼ウォーク実行委員会のイベントでも大型紙芝居を実演しました。大体月に5、6回の公演をしています。メンバー6人でやりくりしています。

紙芝居の他にも、区から助成金をいただき、地域の漫画家に絵札を依頼し、文章を地元年配の方々のご協力もいただきながら「針ヶ谷郷土かるた」を作製しました。子どもたちはかるたを通じて、楽しく地域の歴史を知ることができます。かるたは無料で貸し出していますので、どしどし利用してください。



紙芝居の様子

紙こぼこ

代表 ● 藤森 勲夫

事務局 ● ☎854・6305

✉ isaomitue1303@yahoo.co.jp

サークル会員の募集

●浦和ピンキー

活動内容/地元20～50代のママさん達中心に週2回バスケットボールを楽しんでいます。初心者、経験者を問わず、ぜひ見学にいらしてください。日時/毎週火・金曜日10時～12時 場所/駒場体育館等 会費/月/1,000円 連絡先/窪田 ☎090・3910・7927

●ミルキーズ

活動内容/筋トレやエアロビを楽しく

学びませんか。女性インストラクターが指導します。(対象は女性のみ) 日時/毎週火曜日10時～12時(8月は全休) 場所/駒場体育館 会費/月/2,000円 連絡先/松沼 ☎050・3558・1494

●ヴォイトレ教室

活動内容/ご自分の好きな歌を歌いながら内臓をフル回転させ健康になりましょう。

日時/月2回 火曜日 午前中 場所/仲本公民館 会費/月/1,500円 連絡先/川野 ☎873・3406

イベントのご案内

能のてざわり

日時/1月7日(月)13時～ 会場/浦和コミュニティセンター(浦和区東高砂町) コムナーレ10階レクリエーションルーム2 内容/能装束付けの実演 講師/宝生流能楽師 小林晋也 定員/30人(応募多数の場合は抽選) 費用/1,000円 主催/浦和能楽を楽しむ会 申込み・問合せ/小林 ☎・FAX048・479・6608

公民館・図書館からのお知らせ

岸町公民館(浦和区岸町) ☎824・0168

講座名	日時	内容	費用	申込み
浦和区内公民館書道・てん刻グループ連絡会展	1月17日(木)～20日(日) 9時～16時	浦和区内の公民館で活動する書道・てん刻9グループの合同作品展です。	無料	不要 直接公民館へ

大東公民館(浦和区大東) ☎886・0656

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロンほっかぼか	1月21日(月) 10時～12時	子どもを遊ばせながら、母親同士で子育ての悩みなどを自由に話すことができる場。	乳幼児とその親 30組・無料	不要 直接公民館へ

中央図書館(浦和区東高砂) ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:平成19年12月29日(土)～1月4日(金)、7日(月)、21日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
おはなし会	1月9日、16日、23日、30日(水) 15時30分～	すばなし、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど	幼児、小学生(親子可)	不要、当日 直接会場へ

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:平成19年12月29日(土)～1月4日(金)、7日(月)、15日(火)、21日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
ふゆのおたのしみ会	1月9日(水) 15時30分～16時30分	絵本の読み聞かせ、わらべうた、カルタとりなど	1人で見られる子ども	
おはなし会	1月16日(水)、23日(水)、30日(水) 15時30分～	絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターなど	幼児(親子可)	不要、当日 直接会場へ
えほんのじかん	1月の毎週日曜日 11時～	絵本・紙芝居の読み聞かせ	幼児、小学生(親子可)	
あかちゃんおはなし会	2月6日・20日、3月5日・12日の各水曜日 10時30分～11時30分 ※4日のうち1日を選んで申し込んでください。	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	0～2歳児とその保護者各20組(先着順) ※グループ等での申し込みはお受けできません	1月24日(木)の9時から、直接または電話で北浦和図書館へ。※参加される方が直接お申し込みください。
市民映画会	1月12日(土) 14時～	「トスカ」(120分)	70人(先着順)	不要、当日直接会場へ

● 図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場がない事業は、浦和区保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
ふたごっちゃんクラブ (桜区保健センター)	2/25(月) ①13:15～15:45 ②13:45～15:45	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠の方(出産予定日がH20.5/6～H20.8/11の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	1/25(金)9時から、電話で、桜区保健センターへ。 ☎856・6200
定員 ①妊婦7人(先着順) ②親子8組(先着順)				
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

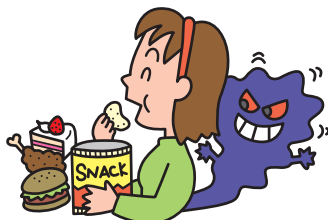
事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
両親学級	2/14(木) 13:15～16:00	安心して育児ができるような話や赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で出産予定日がH20.7/18以前の方とその夫	1/10(木) 9時～
定員 24組(先着順)				
離乳食教室	2/26(火) 13:30～15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H19.9月・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/24(木) 9時～
定員 24人(先着順)				
むし歯予防教室	2/13(水) ①13:30～14:15 ②14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H18.9～H19.2月生まれのお子さんとその保護者	1/8(火) 9時～
定員 各10組(先着順)				
育児相談(乳児期)	1/8(火) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ことの相談など	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	1/9(水) 13:30～14:30		1歳～就学前のお子さん	持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
公民館等育児相談	1/28(月) 13:30～14:30 針ヶ谷公民館		0歳～就学前のお子さん	

事業名	日時・会場	内容	申込み
公民館等健康相談	1/21(月) 10:00～11:30…大東公民館 1/31(木) 10:00～11:30…南筈公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定・尿検査	当日、直接、会場へ。
成人健康相談 成人歯科健康相談	1/15(火) 13:30～15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定・尿検査 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

生活と食事健康相談

各種健康診査の結果はいかがでしたでしょうか?

保健センターでは生活習慣病(高血圧・糖尿病・高脂血症、骨粗しょう症等)でお悩みの方を対象に「生活と食事健康相談」を行っています。事前にご記入いただいた「食事・生活調査票」をもとに保健師・管理栄養士が個別に相談を行います。



開催日は下記のとおりです。ご希望の方は開催日の3週間前までに電話にて区保健センターへお申し込み下さい。時間についてはお問い合わせ下さい。

また開催日に都合がつかないという方はご相談下さい。

開催日…2月8日(金)、3月10日(月)

両親のための講演会

日時…1月26日(土) 14時～16時

会場…市民会館うらわ (浦和区仲町)

内容…親の心構えと子どもの健康について

対象…市内在住の初めてお産をする方とその夫

持ち物…母子健康手帳・筆記用具

定員…150組(先着順)

申込み…電話で区保健センターへ

浦和区保健センターのご案内

