

魅力あるまちづくりグループ

～浦和区コミュニティ会議～

⑱ 音と絵本のお話会

「一冊の絵本を通して純粋な感動を与えたい」と、絵本好きな子育て中の母親が集まり、平成17年秋に活動を開始、昨年秋にはコミュニティ会議に登録しました。

私たちの活動は、絵本の読み聞かせに、さらに音楽や効果音を取り入れ、想像力を高める演出に工夫し、照明なども用いてコンサートやお芝居のような読み聞かせを行う

「音と絵本のお話会」

日時 3月5日(水) 10時～10時45分
場所 浦和コミュニティセンター音楽室6
参加費 無料

というものです。理想は「絵本の素敵な世界とコラボレート」です。

効果音や楽器の演奏も自分たちで行いピンヤリコーダーなどで、風や太陽、温かさや寂しさを表現しています。

活動場所は、幼稚園、小学校や公民館などで、園児から大人まで大勢の方々に絵本の楽しさを伝えたいと思っています。



音と絵本のお話会

代表 ● 近江 直子

事務局 ● 〆 ototoehon@yahoo.co.jp

サークル会員の募集

●リズム・ステップ

活動内容 / シェイプアップと軽いステップ 日時 / 毎週火曜日 10時30分～12時 場所 / 浦和コミュニティセンター レクリエーション室 会費 / 1回500円 連絡先 /

佐藤 〆887・4086

●那須の百景を歩く会

活動内容 / 花や温泉を楽しみながら、毎月1回、那須野ヶ原の野山を歩いています。(対象は30歳～65歳の男女) 月例集会 / 第4火曜日 18時30分～20時 場所 / 常盤公民館 会費 / 年 / 3,000円 連絡先 / 池田 〆090・4759・2824

公民館・図書館からのお知らせ

北浦和公民館(浦和区北浦和) 〆832・3139

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
春のふれあいコンサート	3月1日(土) 14時～15時30分	バリトン佐藤光政、ピアノ演奏、アイルランドの音楽と舞踊	どなたでも 80名・無料	不要 直接公民館へ

岸町公民館(浦和区岸町) 〆824・0168

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てぶらっとサロン	2月6日(水)・20日(水) 10時～11時30分	ストレス解消・気分転換しませんか。子どもを遊ばせながら母親同士の交流を図ります。20日はバルーン風船で動物を作ります。	乳幼児とその親 定員なし・無料	不要 直接公民館へ

大東公民館(浦和区大東) 〆886・0656

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロンほっかほか	2月18日(月) 10時～12時	子どもを遊ばせながら、母親同士で子育ての悩みなどを自由に話すことができる場。2月は、保健師が来ますので育児相談もできます。	乳幼児とその親 30組・無料	不要 直接公民館へ

中央図書館(浦和区東高砂町) 〆871・2100 〆884・5500 休館日: 2月4日(月)、18日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
おはなし会	2月の毎週水曜日 15時30分～	すばなし、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど	幼児、小学生(親子可)	不要、当日 直接会場へ

北浦和図書館(浦和区北浦和) 〆832・2321 〆832・2324 休館日: 2月4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
図書館まつり 古本バザール	2月10日(日) 9時～15時			
市民映画会	2月16日(土) 14時～	「鞍馬天狗」(72分)	70人(先着順)	不要、当日 直接会場へ
おはなし会	2月の毎週水曜日 15時30分～	絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターなど	幼児、小学生(親子可)	
えほんのじかん	2月の毎週日曜日 11時～	絵本・紙芝居の読み聞かせ		

● 図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場がない事業は、浦和区保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
ふたごっちゃんクラブ (見沼区保健センター)	3/7(金) ①13:30～16:00 ②14:00～16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠の方(出産予定日がH20.5/17～H20.8/22の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	2/7(休)9時から、電話で、見沼区保健センターへ。 ☎681・6100
定員 ①妊婦7人(先着順) ②親子8組(先着順)				
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 30人(先着順)	3/4(火)・11(火)・18(火)・25(火) 13:30～16:00(3/18は9:20～13:00)	妊娠・出産・育児などを友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で出産予定日がH20.4/20～H20.8/16の方	2/13(水)9時～
両親学級 定員 24組(先着順)	3/8(土) 9:15～12:00	安心して育児ができるような話や赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で出産予定日がH20.8/16以前の方とその夫	2/22(金)9時～
育児学級 定員 25組(先着順)	3/19(水) 13:30～15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	H19.11月・12月生まれの赤ちゃんとその保護者	2/21(木)9時～
離乳食教室 定員 24人(先着順)	3/14(金) 13:30～15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H19.10月・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/18(月)9時～
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	3/18(火) ①13:30～14:15 ②14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H18.10～H19.3月生まれのお子さんとその保護者	2/12(火)9時～
育児相談(乳児期)	2/19(火) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	2/20(水) 13:30～14:30		1歳～就学前のお子さん	持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
公民館等育児相談	2/28(木) 13:30～14:30 領家公民館		0歳～就学前のお子さん	

事業名	日時・会場	内容	申込み
公民館等健康相談	2/6(水) 10:00～11:30… 上木崎公民館 2/7(木) 10:00～11:30… 本太公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定・尿検査	当日、直接、会場へ。
成人健康相談 成人歯科健康相談	2/8(金) 13:30～15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定・尿検査 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
生活と食事健康相談 定員 4人(先着順)	3/10(月) 時間はお問い合わせください	保健師・管理栄養士による個別の食事・生活相談	2/18(月)までに電話で、保健センターへ。

平成19年度成人歯科健康診査は受けられましたか？

平成19年6月から実施している成人歯科健康診査はお受けになりましたか？成人の約80%が歯周病にかかっており、歯の喪失原因の第1位になっています。痛みなどの症状がなければつい放っておきがちな歯や歯肉の健康チェックをおすすめします。

期日…平成20年3月31日まで

※歯科健康診査の受診は、年度内に1人1回まで

対象…市内在住の40歳以上で、職場等で歯科健診を受ける機会のない方
詳しくは「平成19年度 成人健康診査(介護予防健診)のお知らせ」をご覧ください。(市報6月号と共に全戸配布済み。区役所・支所・公民館にもおいてあります。)

そのほか、歯科健康診査についてご不明な点は、区保健センターへお問い合わせください。

浦和区保健センターのご案内

