

# 魅力あるまちづくりグループ | ②0 さいたまARTS21

～浦和区コミュニティ会議～

区内には、プロのアーティストとして活躍している方がたくさんいます。その方たちのご協力のもと、芸術性の高い音楽、からだ（五感）で受けとめられる音楽、パフォーマンスによる公演や音楽セラピーを取り入れた心の健康を考える講座などを開催しています。

幼児期から高齢期まで、心で受けとめたリズムは忘れることがありません。

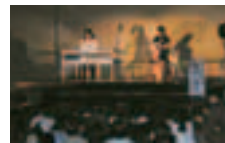
「体感できる癒し」をテーマに人と人をつなげ、誰にでもやさしく心豊かな人々の住むまちにするお手伝いをしたいと思っています。

## ママとちいさなこどものための「絵本の読み聞かせとリトミック」

日時 3月5日(水) 10時～  
場所 浦和コミュニティセンター音楽室6  
費用 無料

## プロオーケストラプレイヤーが語る「JAZZ音楽の楽しみ」(CDと実演)

日時 3月22日(土) 14時30分～  
場所 浦和コミュニティセンター音楽室5  
費用 500円



▲クリスマスコンサート



▲老人ホームへの慰問

さいたま ARTS21 代表 ● 菊地 順子

事務局 ● ☎ 080・2075・2552

✉ saitamaarts21@yahoo.co.jp

🌐 <http://music.geocities.jp/saitamaarts21/>

## 公民館・図書館からのお知らせ

### 岸町公民館(浦和区岸町)

☎824・0168

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てぶらっとサロン	3月5日(水)・19日(水) 10時～11時30分	母親同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 19日はフルートのミニコンサートあり	2歳までの幼児とその親・定員30組・無料	不要 直接公民館へ
団塊の地域軟着陸講座 (コミュニティキャンパス浦和共催)	①3月9日(日)②23日(日) 14時～16時30分	①趣味を生かして社会貢献(会場:浦和コミュニティセンター) ②コンサートとトーク(会場:岸町公民館)	一般 定員55人・無料	公民館へ電話で
春うららコンサート	3月26日(水) 14時～15時30分	ピアノ・フルート・ソプラノによる楽しいコンサート 出演/稲見はるか氏ほか	一般 定員100人・無料	
歴史講座 「江戸のくらしと捕物帖」	3月4日(水)・11日(水)・18日(水) 9時45分～11時30分	江戸の裁判や刑罰など、当時の庶民のくらしの様子と合わせて学ぶ	一般 定員40人・無料	

### 針ヶ谷公民館(浦和区針ヶ谷)

☎833・4165

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
裁判員制度を理解する講演会	3月13日(木) 10時～12時	裁判員制度について専門家がわかりやすく説明	成人 定員50人・無料	公民館へ電話で
お話の広場	3月27日(木) 10時～11時	大型絵本を音楽に合わせての読み聞かせ 「からすのパン屋さん」ほか	乳幼児の親子・小学生 定員100人・無料	不要 直接公民館へ

### 大東公民館(浦和区大東)

☎886・0656

講座名	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロンほっかほか	3月10日(月) 10時～12時	子どもを遊ばせながら、母親同士で子育ての悩みなどを自由に話すことができる場 今回は、人形劇あり	乳幼児とその親 30組・無料	不要 直接公民館へ

### 中央図書館(浦和区東高砂町) ☎871・2100 ☎884・5500

休館日: 3月3日(月)、17日(月)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
おはなし会	3月5日(水)・12日(水)・19日(水) 15時30分～	すばなし、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど	幼児、小学生(親子可)	不要 直接図書館へ
はるの子ども会	3月26日(水) 14時～(約40分)	ミニ人形劇、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど		
第23回図書館友の会講演会	4月19日(土) 15時30分～17時	「武芸の達人たちを斬る～日本をリードする埼玉の剣道～」 講師/大保木輝雄氏(埼玉大学教授)	一般・70人 費用/無料	往復はがきに講演会名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、3月21日(金)(必着)までに、〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 中央図書館へ

### 北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 ☎832・2324

休館日: 3月の毎週月曜日

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
市民映画会	3月22日(土) 14時～	「ファンタジア」(117分)	70人(先着順)	不要 直接図書館へ
はるのおたのしみ会	3月26日(水) 10時30分～12時	すばなし、絵本の読み聞かせ、実験	ひとりで見られる子ども	
おはなし会	3月5日(水)・12日(水)・19日(水) 15時30分～	絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターなど	幼児、小学生(親子可)	
えほんのじかん	3月の毎週日曜日 11時～	絵本・紙芝居の読み聞かせ		

● 図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

	事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	両親学級 定員 24組 (先着順)	4/19(土) 9:15 ~ 12:00	安心して育児ができるような話や赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で出産予定日がH20.9/16以前の方とその夫	3/18(火) 9時~
	離乳食教室 定員 24人(先着順)	4/4(金) 13:30 ~ 15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H19.11月・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/17(月) 9時~
	むし歯予防教室 定員 各10組 (先着順)	4/22(火) ①13:30 ~ 14:15 ②14:45 ~ 15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H18.11 ~ H19.4月生まれのお子さんとその保護者	3/13(木) 9時~
	育児相談 (乳児期)	3/5(水) 13:30 ~ 14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ
	育児相談 (幼児期)	3/6(木) 13:30 ~ 14:30		1歳~就学前のお子さん	持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	公民館等育児相談	3/12(水) 13:30 ~ 14:30 上木崎公民館		0歳~就学前のお子さん	

	事業名	日時・会場	内容	申込み
成人保健	公民館等健康相談	3/17(月) 10:00 ~ 11:30...大東公民館 3/27(木) 10:00 ~ 11:30...南箇公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定・尿検査	当日、直接会場へ
	成人健康相談 成人歯科健康相談	3/10(月) 13:30 ~ 15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定・尿検査 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

※平成20年度の保健センター事業の詳細は、「浦和区保健センター事業案内(妊産婦・乳幼児用)」(4月上旬配布予定)及び、浦和区保健センターホームページをご覧ください。

## 成人健康相談・公民館健康相談についてのお知らせ

このたび、老人保健法の廃止に伴う保健センター事業の見直しにより、月1回の保健センターでの成人健康相談、公民館での健康相談は今年度をもって終了させていただくことになりました。長い間ご利用いただきありがとうございました。

4月からは、保健センターで(月~金)の9:00 ~ 16:30に相談をお受けします。健康にご心配のある方は引き続き保健センターへ電話または来所にて、お気軽にご相談ください。なお、健康相談では、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が相談内容に合わせて対応します。(血圧、体脂肪率の測定は実施しますが、尿検査は実施しませんのでご了承下さい。)

詳しくは保健センターまでお問い合わせ下さい。

## 浦和警察署からのお知らせ

### 浦和警察署少年剣道教室の参加者を募集します

対象 / 浦和区及び南区に在住の小学4年生から6年生

日時 / 4月から毎週木曜日  
17時30分~19時

会場 / 浦和警察署道場

定員 / 20人程度

費用 / 無料(ただし、スポーツ保険等自己負担あり)

詳細 / 浦和警察署ホームページをご覧ください

[http://www.police.pref.saitama.lg.jp/kenkei/ps\\_hp/urawa/top.html](http://www.police.pref.saitama.lg.jp/kenkei/ps_hp/urawa/top.html)

問合せ / 浦和警察署生活安全課少年係 TEL 825-0110



## イベントのご案内

### 第4回「わくわく浦和区いきいき祭り~食と健康~」を開催します

血圧、体脂肪、骨密度などの健康測定、医師・歯科医師・保健師による健康相談、栄養士による食生活相談、歯科ブラッシング指導をはじめ、足裏マッサージや浦和レッズ・ハートフル体操など、お楽しみも満載。皆様のお越しをお待ちしています。

日時 / 3月16日(日) 10時~16時

会場 / さいたま市市民活動サポートセンター  
(浦和駅東口 コムナーレ9階)

問合せ / アシスト浦和21 (浦和区コミュニティ会議)

萩原 TEL 070-6577-4194

阿久津 TEL 832-6677



▲昨年の様子