

魅力あるまちづくりグループ

～浦和区コミュニティ会議～

⑩ 岸町小学校地区 サタデーサポートを推進する会

「土曜日は 笑顔の 三世代」

土曜日、学校が休みになり、地域の、特に小学生の「居場所づくり」が必要になってきていることから、岸町小学校の協力を得て、昨年5月に「岸町小学校地区サタデーサポートを推進する会」を立ち上げました。

この会は、子どもの居場所づくりを通して青少年の健全育成を図ることを目的に、主に毎月第2土曜日に学校の施設を利用して、昔遊び、ブーメラン、スポーツチャンバラなどを行なっています。年間延べ800人の参加があり、子どもたちから「また

やりたい」という声があがっています。

親子で参加のレクリエーションも実施しており、保護者の方の参加も多く、子どもだけでなく子どもと大人との交流も深め、好評を得ています。ゆくゆくは地域のお年寄りも気軽に参加できる様な機会を設けて、三世代交流活動にまで発展させていきたいと思っています。



▲スポーツチャンバラの様子

岸町小学校地区
サタデーサポートを推進する会

代表者 ● 池田 和夫

事務局 ● ☎822・1382

サークル会員の募集

●親子 DE ART

活動内容／親子で絵や工作など造形活動を楽しみませんか。対象は3歳～小学校低学年くらいまで。日時／金曜日(月2～3回) 14:45～と15:50～の二部制 場所／常盤公民館 会費／月／2,000円 連絡先／次のアドレスまで入会希望のメールを送付してください。
☉oyako_de_art@yahoo.co.jp

●山を楽しむ会

活動内容／週末を利用してハイキングを楽しんでいます。素晴らしい自然と友達との出会いを楽しんでみませんか。日時／第3木曜日18:30～20:00 場所／常盤公民館 会費／月／500円 入会金／1,000円 連絡先／菅原 ☎654・6447

●ウォーク60

活動内容／60歳以上の方を対象としたウォーキングの会です。週1回は市内、月

1回は郊外に出かけています。日時／水曜日 4～10月は9:30～11:30 11～3月は10:00～12:00 場所／駒場体育館 会費／年／3,000円(保険料含む) 連絡先／斎藤 ☎861・1902

●スマイル

活動内容／ストレッチとレクダンス 日時／月曜日11:00～13:00 場所／駒場体育館 会費／半年／3,500円 連絡先／後藤 ☎886・7158

公民館・図書館からのお知らせ

上木崎公民館(浦和区上木崎) ☎831・5342

講座名	日時	内容	対象・費用	申込み
公民館介護予防事業「ふれあい学級」	平成19年5月24日(木)～平成20年3月13日(木) 全20回	介護予防に役立つ各種講話と軽い体操ほか	概ね60歳以上 1600円(材料費等)	5月1日(火)～ 窓口・電話

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 ☎832・2324 休館日：1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
おはなし会	5月の毎週水曜日 15時～	絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターなど	幼児(親子可)	不要、当日
えほんのじかん	5月の毎週日曜日 11時～	絵本・紙芝居の読み聞かせ	幼児(親子可)	直接会場へ

北浦和図書館東高砂分館(浦和区東高砂町) ☎885・9983 ☎885・9984 休館日：1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

事業名	日時	内容	対象	申込み
おはなしかい	5月の毎週木曜日 16時～	絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、工作ほか	幼児(親子可)、小学生	不要、当日
プチおはなし会	5月の毎週土曜日 11時～	絵本・紙芝居の読み聞かせ	幼児(親子可)、小学生	直接会場へ

●図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

開館時間・休館日変更のお知らせ

●開館時間

平日：9時～20時 土曜・日曜・祝日：9時～18時
(北浦和図書館児童室は18時まで)

●休館日

月曜日(祝日の場合はその翌日)
年末年始(12月29日から1月4日)、特別整理期間



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・申込みは、各指定日 9 時からで、区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し 1 回のみ。

会場がない事業は、浦和区保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
ふたごっuchクラブ (西区保健センター)	6/29金 ①13:30～16:00 ②14:00～16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠の方(分べん予定日がH19.9/8～H19.12/14の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	5/29(火)9時から、電話で、西区保健センターへ。 TEL 620・2700
両親のための講演会 (市民会館おおみや)	6/16土 14:00～16:00	親の心構えや赤ちゃんの健康についての話・演奏会	市内在住の初めてお産をする方とその夫	5/21(月)9時から、電話で、浦和区保健センターへ。
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
母親学級 定員 30人(先着順)	6/5(火)・12(火)・19(火)・26(火) 13:30～16:00(6/19(火)は9:20～13:00)	妊娠・出産・育児などを友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で分べん予定日がH19.7/21～H19.11/16の方	5/7(月)～
両親学級 定員 24組(先着順)	6/23(土) 9:15～12:00	安心して育児ができるような話や赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で分べん予定日がH19.11/16以前の方とその夫	5/10(木)～
離乳食教室 定員 24人(先着順)	6/8(金) 13:30～15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H19.1月・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/22(火)～
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	6/13(水) ①13:30～14:15 ②14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H18.1～H18.6月生まれのお子さんとその保護者	5/8(火)～
育児相談(乳児期)	5/22(火) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	5/23(水) 13:30～14:30		1歳～就学前のお子さん	持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
公民館等育児相談	5/28(月) 13:30～14:30 領家公民館		0歳～就学前のお子さん	

事業名	日時・会場	内容	申込み
公民館等健康相談	5/21(月) 10:00～11:30…大東公民館 5/31(木) 10:00～11:30…南菟公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定・尿検査	当日、直接、会場へ。
成人健康相談 成人歯科健康相談	5/14(月) 13:30～15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定・尿検査 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
生活と食事健康相談 定員 4人(先着順)	6/11(月) 時間はお問い合わせください	保健師・管理栄養士による個別の食事・生活相談	5/21(月)までに電話で、保健センターへ。

男性のための料理教室

調理実習を通して、食生活を見直すための料理教室です。

日時…6/27(水) 10:00～13:00

会場…保健センター

内容…バランスのとれた食事づくり～食事バランスガイドを実践しよう～

対象…区内にお住まいの男性

定員…30人(先着順)

持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん

申込み…5/9(水) 9:00から電話で区保健センターへ



区役所からのお知らせ

家庭児童相談のご案内

家庭児童相談室(区支援課内)では児童に関する様々なご相談をお受けしています。相談の秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。

電話相談も可。

日時/月～金 9時～17時

場所/区支援課内

問合せ/TEL 829・6144(相談室直通)

