

魅力あるまちづくりグループ | ⑰ もとにてサロン

～浦和区コミュニティ会議～

私たちのグループは、本太地区及び周辺に居住し趣旨に賛同する方々で構成されています。「福祉の増進」を目的とした「誰もが安心して暮らせる、愛着のもてるまちづくり」を目指して活動しています。

本太二丁目自治会の協力により、自治会集会所が活用でき、そのおかげで「おしゃべり広場」、「絵手紙&ぬり絵」、「囲碁・将棋」、「社交ダンス」、「折紙」など

「子どもクリスマス会」

日時 12月15日(土) 9時～15時
場所 本太二丁目自治会集会所
参加費 無料

10種の事業を年間通して行ってい

ます。事業によっては講師がついていますが、講師も地域の中から発掘し、ボランティア精神で手伝ってもらっています。

私たちの事業には、延べ千人ほどの参加があります。このことは私たちにとって「誇り」と同時に大変な「責任」を感じています。今後とも、地域住民のしあわせを願い、体力の続く限りこの活動を続けていきたいと思っています。



もとにてサロン

会長 ● 青羽 昌子

事務局 ● ☎882・9372 (星野)

臨時保育士の登録者募集

臨時保育士として働きたい方の登録を募集しています。登録者の中から欠員等の必要に応じて、随時面接を行い採用いたします。

勤務場所 / 市立保育園

資格 / 保育士資格を有し、心身共に健康な方。

勤務時間 / ・通常保育・・・8時30分～17時15分(時差出勤あり)

・時間外保育・・・朝夕2時間30分～4時間(各園により異なります)

登録方法 / 写真を添付した履歴書と、保育士資格証の写しを持参または郵送してください。

問合せ / 市保育課(☎829・1867、☎829・2516)

家庭児童相談のご案内

家庭児童相談室(区支援課内)では児童に関する様々なご相談をお受けしています。相談の秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。電話相談も可。

日時 / 月～金 9時～17時

場所 / 区支援課内

問合せ / ☎829・6144

(相談室直通)



公民館・図書館からのお知らせ

上木崎公民館(浦和区上木崎) ☎831・5342

講座名・会場	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
ヴァイオリン&ピアノで奏でる ちっちゃなクリスマス・コンサート	12月14日(金) 13時30分～14時50分	ヴァイオリン 須齋麻里 ピアノ 田中順子 ホワイトクリスマス・愛の賛歌・エデンの東・川の流れるように 他	一般・50人 無料	事前に電話で 公民館へ

大東公民館(浦和区大東) ☎886・0656

講座名・会場	日時	内容	対象・定員・費用	申込み
子育てサロンほっかほか	12月10日(月) 10時～12時	子どもを遊ばせながら、母親同士で子育ての悩みなどを自由に話すことができる場。今月はクリスマス会を予定。	乳幼児とその親 30組・無料	不要 直接公民館へ

中央図書館(浦和区東高砂) ☎871・2100 ☎884・5500 休館日: 3日(月)、17日(月)、29日(土)～平成20年1月4日(金)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
ふゆのこども会	12月26日(水) 14時～(約40分)	ミニ人形劇「カレーライスがにげだした」ほか	幼児、小学生(親子可)	不要、当日直接会場へ
パパ's絵本プロジェクトによる絵本の会	1月19日(土) 14時～16時	絵本の読み聞かせ、絵本について保護者とのフリートーク講師/パパ's絵本プロジェクト(田中尚人氏、安藤哲也氏、西村直人氏)	幼児、小学生とその保護者 30組(先着順)	12/12(水)9時～直接または電話で中央図書館へ。

北浦和図書館(浦和区北浦和) ☎832・2321 ☎832・2324 休館日: 3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、29日(土)～平成20年1月4日(金)

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み
ふゆのこども会	12月26日(水) ①10時30分～11時30分 ②14時30分～15時30分	人形劇「シンデレラ」など ①と②は同じ内容です。	幼児、小学生(親子可)	不要、当日直接会場へ
おはなし会	12月5日(水)、12日(水)、19日(水) 15時30分～	絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターなど		
えほんのじかん	12月の毎週日曜日 11時～	絵本・紙芝居の読み聞かせ		

● 図書館のホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場がない事業は、浦和区保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
両親のための講演会 (市民会館うらわホール)	1/26(土) 14:00～16:00	親の心構えや赤ちゃんの健康についての話・演奏会	市内在住の初めてお産をする方とその夫	12/25(火)9時から、電話で、浦和区保健センターへ。
定員 150組(先着順)				
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級	1/10(木)・16(水)・23(水)・30(水)	妊娠・出産・育児などを友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で分べん予定日がH20.2/20～H20.6/17の方	12/10(月)9時～
定員 30人(先着順)	13:30～16:00(1/23(水)は9:20～13:00)			
両親学級	1/19(土) 9:15～12:00	安心して育児ができるような話や赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で分べん予定日がH20.6/17以前の方とその夫	12/17(月)9時～
定員 24組(先着順)				
育児学級	1/22(火) 13:30～15:30	育児について楽しく学び、友達を作る	H19.9月・10月生まれの赤ちゃんとその保護者	12/20(木)9時～
定員 25組(先着順)				
離乳食教室	1/11(金) 13:30～15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H19.8月・9月生まれの赤ちゃんの保護者	12/26(水)9時～
定員 24人(先着順)				
むし歯予防教室	1/16(水) ①13:30～14:15 ②14:45～15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H18.8～H19.1月生まれのお子さんとその保護者	12/14(金)9時～
定員 各10組(先着順)				
育児相談(乳児期)	12/19(水) 13:30～14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	12/20(木) 13:30～14:30		1歳～就学前のお子さん	持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
公民館等育児相談	12/10(月) 13:30～14:30 南菫公民館		0歳～就学前のお子さん	

事業名	日時・会場	内容	申込み
公民館等健康相談	12/6(木) 10:00～11:30…本太公民館 12/19(水) 10:00～11:30…上木崎公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定・尿検査	当日、直接、会場へ。
成人健康相談 成人歯科健康相談	12/12(水) 13:30～15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定・尿検査 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
生活と食事健康相談	1/15(火) 時間はお問い合わせください	保健師・管理栄養士による個別の食事・生活相談	12/25(火)までに電話で、保健センターへ。
定員 4人(先着順)			

生活習慣病予防教室 ファットサル(脂肪去る)クラブ

『内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)』が気になっていませんか。
時期…1月～2月、5日間1コース(日程はお問い合わせください)、5日間参加できなくてもご相談に応じます。
内容…生活習慣を変えるための講義、運動実技、個別相談などを通し、教室が終わってからも続けていけることを目指します。
対象者…浦和区在住で、(1)～(3)のすべてに該当する方、またはその家族。
 (1) 年齢が18歳～64歳
 (2) 高脂血症、高血圧、糖尿病の治療を受けていない方
 (3) 健診結果が「BMI 25以上」で下記のいずれかに該当する方
 A: 「中性脂肪150mg/dl以上」または「HDLコレステロール 40mg/dl未満」
 B: 「収縮期血圧130mmHg以上」または「拡張期血圧 85mmHg以上」
 C: 「空腹時血糖110 mg/dl以上」または「HbA1c 5.6以上」
定員…30人(先着順) **費用**…無料 **会場**…浦和区保健センター
申込み…12/12(水) 9:00から、電話で区保健センターへ

保健師等(臨時職員)を募集しています

期間…平成19年12月から
対象…保健師・看護師・助産師のいずれかの免許を取得している方
勤務場所…浦和区役所保健センター
勤務時間…月曜から金曜の9時から17時まで(勤務日・時間は相談に応じます)
仕事の内容…母子および成人等事業の相談など
社会保険…健康保険・雇用保険・厚生年金に加入します。
 詳細は区保健センターへお問い合わせください。