

# 魅力あるまちづくりグループ

## ⑤ アシスト浦和21

～浦和区コミュニティ会議～

私たちの団体は平成12年度に発足し、介護保険ミニ研修講座などを実施してきました。平成16年度、17年度には、「わくわく浦和いきいき祭り」を開催し、「まちづくり、人の輪・知恵の環・浦和の和」をモットーに、誰もが地域で“自分らしくいきいきとした老後を迎える”ことを目標に活動しています。



浦和レッズハートフル体操

今年度は生活習慣の大切さや、意義を理解するきっかけ作

りの場として、第3回目を下記内容で開催いたします。高齢の方はもちろん、若い方も、ご家族ご近所お誘い合わせの上ご来場ください。お待ちしております。

### 第3回「わくわく浦和いきいき祭り

～健康って何?～

日時：11月5日(日) 10時～16時

場所：コルソ7階ホール（浦和駅西口前）

（ミニ講座、健康・栄養相談、歯ブラシ指導、血圧・体脂肪測定、高齢者擬似体験、浦和レッズハートフル体操、スポーツ吹き矢、ミニコンサート、バザー他）

アシスト浦和21

代表 ● 荒木利治

F A X ● 822・6328

問合せ ● 832・3315（萩原）

831・7843（小森）

### 日曜納税窓口を開設します

平日（月～金曜日）に納税できない方のために、日曜納税窓口を開設します。取り扱い業務は市税（国民健康保険税を除く）の納付と納税相談となります。

日時／11月26日(日) 9時～15時

場所／浦和区役所1階収納課(23番窓口)

問合せ／区収納課 ☎829・6091

### サークル会員の募集

タカナシカンショウカイ  
●高梨閑祥会

活動内容／観世流の謡（うたい）・仕舞（しまい）の入門講座です  
活動日時／毎月第1・3月曜日18時～20時  
活動場所／浦和岸町コミュニティセンター  
会費／月／4,500円

連絡先／佐藤 ☎832・8479

●ヴォイトレ愛

活動内容／ヴォイストレーニングで声に磨きをかけませんか  
活動日時／毎月第1・3木曜日11時～12時15分  
活動場所／本太公民館  
会費／月／1,500円  
連絡先／川野 ☎873・3406



## 図書館からのお知らせ



◆ 図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.jp/>

### 北浦和図書館(浦和区北浦和)

☎832・2321 ☎832・2324

\* 休館日：6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)、30日(木)

■「文字・活字文化の日記念」市民図書館講座

日時／11月18日(土)14時～16時

場所／講座室

内容／「あそび・まなぶ 数“楽”の世界」

講師／岡部恒治氏（埼玉大学経済学部教授）

対象・定員／大人・70人(先着順)

申込み／10月24日(火)10時より、直接、電話またはFAXで同図書館へ。

費用／無料

■市民映画会

日時・上映作品／▶11月10日(金)14時～「プリズンホテル」(90分) ▶11月

23日(木・祝)14時～「天平の鸞」(152分)

定員／70人(先着順)

■あかちゃんおはなし会

日時／12月6日・13日、1月17日・24日の各水曜日 10時30分～11時30分

※4日間のうち1日をお選びください。

内容／絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

対象／0～2歳児とその保護者

定員／各20組(先着順)

申込み／11月16日(木)の10時から、直接または電話で同図書館へ。※参加される方が直接お申し込みください。(グループ等での申し込みはお受けできません)

■おはなし会

日時／11月の毎週水曜日 15時～

内容／絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターなど

対象／幼児(親子可)

■えほんのじかん

日時／11月の毎週日曜日 11時～

内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ

対象／幼児(親子可)

北浦和図書館東高砂分館(浦和区東高砂町)

☎885・9983 ☎885・9984

\* 休館日：3日(金・祝)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(木・祝)、27日(月)、30日(木)

■おはなし会

日時／11月の毎週木曜日 16時～

内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、工作ほか

対象／幼児(親子可)、小学生

■プチおはなし会

日時／11月の毎週土曜日 11時～

内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ

対象／幼児(親子可)、小学生



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。 ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみ。

会場がない事業は、浦和区保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

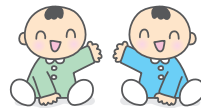
事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内「出生連絡票」を訪問希望「有」として投函するか、電話で各区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
<b>母親学級</b> 定員 30人(先着順)	12/5(火)・12(火)・15(金)・22(金) 13:30~16:00(12/15(金)は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などを友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で分べん予定日がH19.1/20~H19.5/18の方	11/8(水)~
<b>両親学級</b> 定員 24組(先着順)	12/9(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や赤ちゃんのおふるの実習	初めてお産をする方で分べん予定日がH19.5/18以前の方とその夫	11/17(金)~
<b>離乳食教室</b> 定員 24人(先着順)	12/19(火) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H18.7・8月生まれの赤ちゃんとその保護者	11/13(月)~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	12/13(水) ①13:30~14:15 ②14:45~15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H17.7~12月生まれのお子さんとその保護者	11/14(火)~
<b>育児相談(乳児期)</b>	11/20(月) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ。
<b>育児相談(幼児期)</b>	11/21(火) 13:30~14:30		1歳~就学前のお子さん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>公民館等育児相談</b>	11/2(水) 13:30~14:30 上木崎公民館		0歳~就学前のお子さん	

事業名・定員	日時・会場	内容	申込み
<b>公民館等健康相談</b>	11/10(金) 10:00~11:30...南筒公民館 11/20(月) 10:00~11:30...大東公民館 12/6(水) 10:00~11:30...上木崎公民館 12/7(木) 10:00~11:30...本太公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定・尿検査	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
<b>成人健康相談 成人歯科健康相談</b>	11/13(月) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定・尿検査 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	
<b>生活と食事健康相談</b> 定員 3人(先着順)	12/11(月) 時間はお問い合わせください	保健師・管理栄養士による個別の食事・生活相談	11/20(月)までに電話で、区保健センターへ。

## ふたごっちゃんクラブ

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上の赤ちゃんを育てている保護者の方の交流の場です。



日時...12月7日(木) ①13時30分~16時  
②14時~16時

対象...①ふたご以上を妊娠中で、分べん予定日が平成19年2月16日~平成19年5月24日の方②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者

定員...①妊婦10人 ②親子8組

※初めて参加される方を優先させていただく場合がありますのでご了承ください

内容...①ふたご以上の妊娠・出産・育児について、座談会  
②赤ちゃんの身体測定、交流会、座談会

申込み...11月9日(木)9時から、電話で、緑区保健センターへ。  
TEL 712・1200

## 浦和区保健センターのご案内

