



～市民との会話を大切にしていける施設の紹介～

駅前から情報発信！

浦和区には、2つの「観光案内所」があります。「浦和観光案内所」と「北浦和インフォメーションセンター」です。さいたま市を訪れる方に、観光・名所旧跡などを広く紹介するための施設として親しまれています。

浦和観光案内所（JR「浦和駅」西口）

観光・宿泊施設のご案内、イベントなどの情報提供をしています。また、各種ガイドマップ類を取りそろえています。その他にも、さいたま推奨土産品に選ばれた逸品の販売も行っており、どれも自信をもって紹介する品々ばかりですので、ぜひご利用ください。さらに「チケットぴあ」などの各種チケット販売も行っております。



〒330-0063
浦和区高砂1-16-20
☎824・0333

北浦和インフォメーションセンター（JR「北浦和駅」東口）

1階には、観光案内所と北浦和市民の窓口があり、案内所では、浦和観光案内所と同じような窓口業務を行っています。その他に、浦和グッズの販売も行っています。2階には、市民サロンがあり、壁やショーケースにサッカー関連の写真やグッズなどが展示され「さいたま市サッカー館」として親しまれています。



〒330-0074
浦和区北浦和3-3-1
☎834・6166

どちらの案内所も、駅を出てすぐの所にありますので、ぜひ気軽にお立ち寄りください。



図書館からのお知らせ



◆図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.lg.jp/>

北浦和図書館（浦和区北浦和）

☎832・2321 ☎832・2324

●休館日：6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)～3月3日(金) ※27日(月)～3月3日(金)は特別整理期間のためお休みします。

■市民図書館講座

●日時／2月18日(土) 14時～16時

●場所／北浦和図書館講座室

●内容／「テレビジンの子どもたち」(ナチスのテレビジョン収容所でユダヤ人の子どもたちが描き遺した絵画の展示と講演)

●講師／野村路子氏 (ノンフィクション作家)

●対象・定員／一般成人・70人(先着順)

●申込み／直接または電話で北浦和図書館へ。●費用／無料

■市民映画会

●日時・上映作品／

▶2月11日(土) 14時～「砂の器」(125分)

▶2月24日(金) 14時～「琉球王国の栄華と遺産」(55分)

●対象・定員／中学生以上・70人(先着順)

■おはなし会

●日時／2月の毎週水曜日 15時～

●内容／絵本の紹介、わらべうた、パネルシアターなど

●対象／幼児(親子可)

■えほんのじかん

●日時／2月の毎週日曜日 11時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ

●対象／幼児(親子可)

北浦和図書館東高砂分館（浦和区東高砂町）

☎885・9983 ☎885・9984

●休館日：6日(月)、13日(月)～17日(金)、20日(月)、27日(月)、28日(火) ※13日(月)～17日(金)は特別整理期間のためお休みします。

■おはなし会

●日時／2月の毎週木曜日 16時～(16日(木)は休館です)

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネ

ルシアター、工作ほか

●対象／幼児(親子可)、小学生

■プチお話し会

●日時／2月の毎週土曜日 11時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ

●対象／幼児(親子可)、小学生

■絵本との出会い・はじめの一歩

●日時／2月24日(金) 10時30分～11時30分

●内容／絵本の読み聞かせ、手遊び・歌遊びなどの実演。絵本の紹介や選び方・読み方のポイントなど。図書館に親しみ、体験してもらうような、参加型の学習会を目指す。

●対象／0～1歳とその保護者

●定員／10組(応募多数の場合は抽選)

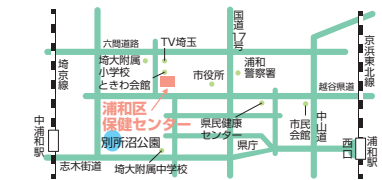
●申込／2月13日(月)(消印有効)までに往復はがきに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの月年齢、電話番号を記入し、郵便番号330-0055 浦和区東高砂町9-1 北浦和図書館東高砂分館へ。



浦和区役所保健センター からのお知らせ

(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971
FAX 825・7405

- 西区保健センター**
(西区指扇3743)
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 中央区保健センター**
(中央区本町東4-4-3)
TEL 853・5251 FAX 857・8529
- 北区保健センター**
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 桜区保健センター**
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 大宮区保健センター**
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 南区保健センター**
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 見沼区保健センター**
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 緑区保健センター**
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200 FAX 712・1279



岩槻区保健センター
(岩槻区府内1-8-1)
TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み・問合せ
ふたごっちクラブ (会場 見沼区保健センター)	3/2(木) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の妊婦(分娩予定日がH18年5/12~H18年8/17の方)②1歳未満のふたご以上の親子(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人 ②親子8組 (先着順)	2/10(金)9時から、電話で、見沼区保健センターへ
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り)出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか、電話で各区保健センターへ。

母子保健

- 下表事業の会場は浦和区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。
- 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
離乳食教室	3/10(金) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成17年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	24人(先着順)	2/13(月)
母親学級	3/7(火)・10(金)・15(水)・17(金) 13:30~16:00(3/15は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年4月20日から平成18年8月16日までの方	30人(先着順)	2/8(水)
両親学級	3/11(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年8月16日以前の方とその夫	24組(先着順)	2/20(月)
育児学級	3/8(水) 13:30~15:20	育児について楽しく学び、友達をつくる。	平成17年11・12月生まれの赤ちゃんとその保護者	25組(先着順)	2/9(木)
育児相談(乳児期)	2/20(月) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	2/21(火) 13:30~14:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。
公民館等育児相談	3/1(水) 13:30~14:30 上木崎公民館		0歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。

成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み・問合せ
うどん教室	2/ 9(木) 14:00~ 針ヶ谷小学校 2/23(木) 14:00~ 調公園	運動指導者のもと、運動遊具を使い運動習慣を身につける	高齢者、運動の苦手な方など(定員制限なし)	当日、直接、会場へ。 ※雨天は中止になります。
成人健康相談 介護家族健康相談 成人歯科健康相談	3/3(金) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査など。	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談	3/3(金) 時間はお問合せください。	保健師・管理栄養士による個別の食事・生活相談など。	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	2/10(金)までに、 電話で、同保健センターへ。
公民館等健康相談	2/10(金) 南菰公民館 2/20(月) 大東公民館 2/27(月) 針ヶ谷公民館 2/28(火) 仲本公民館 3/2(木) 北浦和公民館・岸町公民館 10:00~11:30 健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	2/21(火) 領家公民館 3/1(水) 上木崎公民館	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。