

人口●142,439人
 男70,186人 女72,253人
 世帯数●60,865世帯
 面積●11.51km²
 (H18年4月1日現在)

浦和区役所(代表) ☎ 825・1111
 編集●浦和区常盤6丁目4番4号
 浦和区コミュニティ課
 ☎ 829・6037 ㊟ 829・6232

浦和

平成18年度

浦和区

区政方針

を策定しました!

区民の皆様には、日頃から魅力あるまちづくりにご協力
 いただきありがとうございます。

浦和区が誕生して4年目を迎え、今年度から区政方針を
 策定いたします。

これは、区の特徴を更に生かしたまちづくりの推進や、区民の皆
 様に分かりやすい区政を目指して、皆様にお示しするものです。



表紙



中見開き

内容はA4版4ページで、表紙には区の基本姿
 勢と浦和区のあゆみを。中見開きには、『さいたま
 希望(ゆめ)のまちプラン』(市総合振興計画)や、
 区民会議と区との協働により作成された『浦和区
 魅力あるまちづくり推進プラン』
 を踏まえ、区の将来像である
 「にぎわいと文教の調和す
 る緑豊かなまち」の実現を
 目指した、浦和区のまちづ
 り施策と平成18年度主要
 事業を。裏表紙には、浦和
 区内で行われる市の主な
 事業を掲載しています。

裏表紙

皆様の区政に対する
 ご意見・ご提案を
 お待ちしております。

区政方針は、区内の公民館、浦和岸町コミュニティセンター、浦和区役所情報公開コーナー、
 市民の窓口などで配布しております。なお、浦和区ホームページにも掲載しております。

問合せ●区総務課 ☎829・6015

「高齢者健康体操教室」・「高齢者学級」 に参加しませんか！

介護保険法が4月に一部改正されたことに伴い、高齢者に住み慣れた地域で、高齢期を元気で活動的に過ごしていただくため「健康体操教室」・「高齢者学級」を開催します。

内容は身近な場所での健康づくりや、生活機能の低下防止など、概ね60歳以上の健康な方を対象に行います。ふるってご参加ください。



◎申込み方法など詳しくは、各公民館へ。

「高齢者健康体操教室」 ※送迎はありません

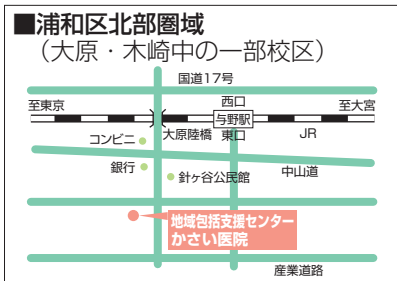
| 公民館名 | 問合せTEL | 内 容 | 開始日・回数 | 開始時間 |
|------|----------|-----------------|---------------|--------|
| 仲本 | 882・4695 | 音楽に合わせて筋力トレーニング | 5月22日(月)～全10回 | 13時30分 |
| 本太 | 887・4933 | 基礎体力を維持する運動など | 5月15日(月)～全12回 | 13時30分 |
| 常盤 | 832・1841 | 健康体操など | 5月17日(水)～全12回 | 13時20分 |
| 北浦和 | 832・3139 | 筋力を付ける運動など | 5月19日(金)～全17回 | 11時 |
| 南箇 | 882・1721 | 健康体操など | 5月11日(水)～全12回 | 13時 |

「高齢者学級」 ※送迎はありません

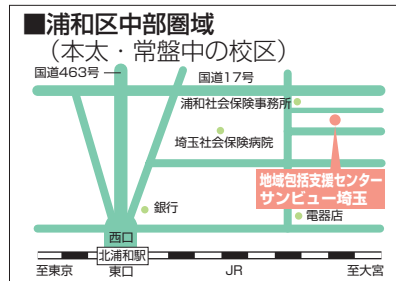
| 公民館名 | 問合せTEL | 内 容 | 開始日・回数 | 開始時間 |
|------|----------|-------------------|---------------|--------|
| 大東 | 886・0656 | 軽体操・歌など | 5月16日(火)～全22回 | 13時 |
| 本太 | 887・4933 | 寝たきりにならないための健康法など | 5月11日(水)～全20回 | 10時 |
| 常盤 | 832・1841 | 埼玉県の童謡を歌おうなど | 5月25日(水)～全10回 | 13時30分 |
| 北浦和 | 832・3139 | 食事と生活習慣病など | 5月24日(水)～全14回 | 10時 |
| 南箇 | 882・1721 | 静物写生・散策など | 5月10日(水)～全14回 | 9時30分 |

浦和区地域包括支援センターのご案内

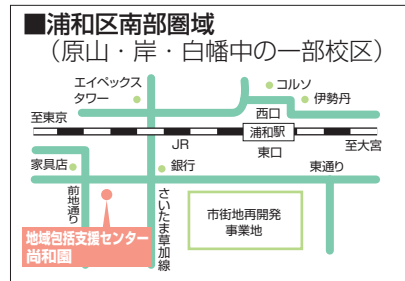
地域包括支援センターでは、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気に生活を続けられるよう、介護保険、その他のサービスを円滑に利用するための支援などを行います。浦和区には3か所のセンターがあります。詳しくは区高齢介護課（☎829・6153）まで。



地域包括支援センター
かいさい医院
(針ヶ谷2-14-3)
☎823・3031 FAX 823・3032



地域包括支援センター
サンビュー埼玉
(北浦和5-2-7)
☎834・3782 FAX 834・3794



地域包括支援センター
尚和園
(東高砂町9-19-101)
☎813・8915 FAX 883・8696