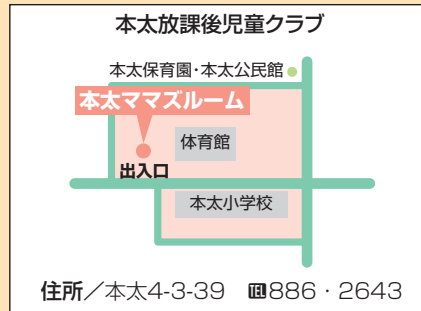
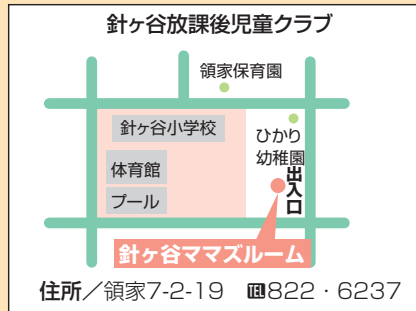
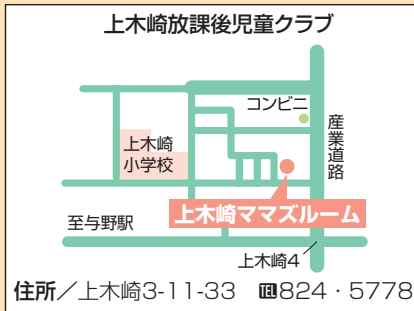
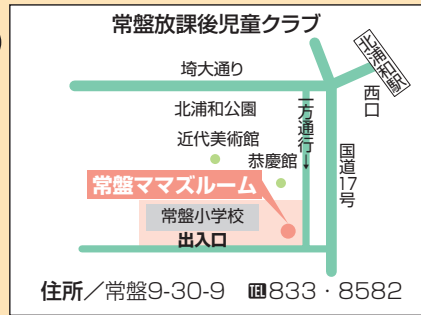


## Mama's Roomをご利用ください

5月から常盤でも  
始めます!

0~2歳児までの親子を中心とした、仲間づくりをしたい方の交流の場・遊び場として、平日(月~金)午前9時から正午まで、放課後児童クラブを無料で開放しています。室内での遊び場がほしい方、お友達をつくりたい方、ルームマネージャーが常時おりますのでお気軽に遊びに来てください。

5月から、常盤放課後児童クラブも無料で開放いたします。  
お問合せは、各ママズルームまで。



## 日曜納税窓口を開設します

平日(月から金曜日)に納税できない方のために、日曜納税窓口を開設します。  
税金の種類により場所が異なりますのでご注意ください。

日時/5月28日(日) 9時~15時

●国民健康保険税の納付及び納税相談

場所/浦和区役所1階 保険年金課 (3番窓口)

問合せ/区保険年金課

☎829・6162

●市税の納付及び納税相談

場所/浦和区役所1階 収納課 (23番窓口)

問合せ/区収納課

☎829・6091

## 家庭児童相談のご案内

家庭児童相談室(区支援課内)では児童に関する様々なご相談をお受けしています。相談の秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。電話相談も可。

日時/月~金曜日 9時~17時

場所/区支援課内

問合せ/☎829・6144(相談室直通)

## 図書館からのお知らせ

◆図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.lg.jp/>

北浦和図書館(浦和区北浦和)

☎832・2321 FAX832・2324

\*休館日:1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

■市民映画会

●日時・上映作品/

▶5月12日(金) 14時~「足摺岬」(108分) ▶5月26日(金) 14時~「アイ・ラブ・ユー」(111分) ●定員/70人(先着順)

■おはなし会

●日時/5月10・17・24日の各水曜日 15時~

●内容/絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターなど

●対象/幼児(親子可)

■えほんのじかん

●日時/5月の毎週日曜日 11時~

●内容/絵本・紙芝居の読み聞かせ

●対象/幼児(親子可)

北浦和図書館東高砂分館(浦和区東高砂町)

☎885・9983 FAX885・9984

\*休館日:1日(月)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

■おはなし会

●日時/5月の毎週木曜日 16時~(4日はお休みです)

●内容/絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、工作ほか

●対象/幼児(親子可)、小学生

■プチおはなし会

●日時/5月の毎週土曜日 11時~

●内容/絵本・紙芝居の読み聞かせ

●対象/幼児(親子可)、小学生

## イベントのご案内

●劇団生命座主催

「演劇1日ワーク」

日時/5月21日(日)

13:00~17:00

会場/浦和岸町コミュニティセンター(浦和区岸町)

内容/ストレッチ、エチュード、発声練習など

対象/浦和区在住、在勤の方

定員/20人(先着順)

費用/500円

問合せ/佐藤 ☎832・2178

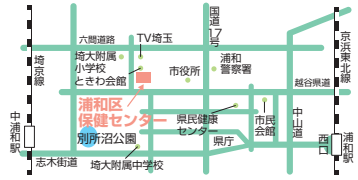
(19時から23時まで)



# 浦和区役所保健センター からのお知らせ

(浦和区常盤6-4-18)  
TEL 824・3971  
FAX 825・7405

- 西区保健センター**  
(西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 中央区保健センター**  
(中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529
- 北区保健センター**  
(北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 桜区保健センター**  
(桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 大宮区保健センター**  
(大宮区大門町3-1) TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 南区保健センター**  
(南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 見沼区保健センター**  
(見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 緑区保健センター**  
(緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279



**岩槻区保健センター**  
(岩槻区府内1-8-1) TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み・問合せ
産婦・新生児訪問指導 <b>要申込</b>	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか、電話で各区保健センターへ。
ふたごっちクラブ <b>要申込</b> (会場 西区保健センター)	6/30(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が平成18年9月9日~12月15日の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	5/10(水)の9時から、電話で、西区保健センターへ。

## 母子保健

- 下表事業の会場は浦和区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。● 区内にお住まいの方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
<b>教室・学級</b> 離乳食教室 <b>要申込</b>	6/16(金) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成18年1・2月生まれの赤ちゃんをもつ保護者	24人(先着順)	5/8(月)
むし歯予防教室 <b>要申込</b>	6/ 9(金) ①13:30~14:15 ②14:45~15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	平成17年1月~6月生まれのお子さんとその保護者	各10組(先着順)	5/22(月)
母親学級 <b>要申込</b>	6/6(火)・13(火)・20(火)・27(火) 13:30~16:00 (6/20は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年7月21日から11月16日までの方	30人(先着順)	5/9(火)
両親学級 <b>要申込</b>	6/17(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろ実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年11月16日以前の方とその夫	24組(先着順)	5/16(火)
<b>指導・相談</b> 育児相談(乳児期)	5/25(木) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	5/26(金) 13:30~14:30		1歳から就学前のお子さん	—	※母子健康手帳・おむつの替え・パスタオルを持参ください。
公民館等育児相談	5/12(金) 13:30~14:30 針ヶ谷公民館		0歳から就学前のお子さん	—	

## 成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み・問合せ
<b>健康教室</b> 男性のための料理教室 <b>要申込</b>	6/23(金) 10:00~13:00	食生活を見直すための料理教室	男性30人(先着順)	5/11(木)の9時から電話で、同保健センターへ。
丈夫な骨づくり(骨粗鬆症予防)教室 <b>要申込</b>	6/ 8(木) 13:15~16:10	骨粗しょう症予防のための食生活や、運動。日常生活を身につけるための教室。	区内にお住まいで骨粗しょう症予防に関心がある方20名(先着順)	5/12(金)の9時から電話で、同保健センターへ。
<b>健康相談</b> 成人健康相談	5/19(金) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定、尿検査など。	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
成人歯科健康相談				
生活と食事健康相談 <b>要申込</b>	6/14(火) 時間はお問合せください。	保健師・管理栄養士による個別の食事・生活相談など。	生活習慣病でお悩みの方3人(先着順)	5/24(水)までに、電話で、同保健センターへ。
公民館等健康相談	5/12(金) 南菰公民館 5/15(月) 大東公民館 6/1(木) 本太公民館 6/7(水) 上木崎公民館 10:00~11:30	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。