

魅力あるまちづくりグループ

～浦和区コミュニティ会議～

浦和区四星会の名前は、旧浦和市(4区)での活動発展を目指し名付けました。当会は、浦和区東部地区民生委員児童委員で構成しており、日ごろから地域でお年寄りへの声かけや身近な相談活動を行っています。

その活動の中で感じることは、「地域で生きがいを持って暮らしたい。しかしどうすればいいか、その手段が見いだせない人が多い」ということです。

私たちは、そのような人々に向けて、なにか出来ないだろうかと考え、その想いから、「今、活動していること」「これからやってみたいこと」等をテーマに文集「高齢者の主張」を作成・発行しました。

ご覧いただいた方々にとって、この文集が「これからの自分」を考えるヒントになれば幸いです。

③ 浦和区四星会

文集は今年度も発行予定で、次のとおり原稿を募集しています。皆様のお考えをお寄せください。

▶ 昨年度発行した文集「高齢者の主張Ⅱ」▶



原稿募集

テーマ／「今、活動していること」「これからやってみたいこと」「伝えたい文化」「趣味に生きて」など

応募資格／区内在住の60歳以上の方

字数／1000字以内(原稿用紙に題名、氏名、住所、年齢、電話番号を記入)

提出方法／郵送のみ

締切り／10月15日(日)必着

提出先／〒330-0052 本太4-9-4富士ビル102号
浦和区東部地区社会福祉協議会内浦和区四星会

問合せ／代表 吉岡 ☎886・0244



「浦和区まちづくり助成制度」のご案内



浦和区では、地域コミュニティの醸成と、区の魅力あるまちづくりを推進するため、区民優先の活動・区民主体の運営・コミュニティへの貢献を目的とした活動団体が実施する事業に対して助成を行っています。

■名称と内容

① コミュニティ活動助成

コミュニティ活動の拡大・自立を促すための助成で、区の予算の範囲内で支援します(活動の自立を促すため支援期間は原則3年まで)。コミュニティ会議の認定を必要とします。

② スキルアップ助成

活動団体の技術力向上を促すための助成(講師料など)で10万円を限度とします。

■受付期間

9月分の受付は9月1日～29日(土・日・祝日は除く)です。お気軽にご相談ください。

※詳しい内容は、区ホームページに掲載してあります。

http://www.city.saitama.jp/index_urawaku.html

問合せ/区コミュニティ課 ☎829・6037



図書館からのお知らせ



☞図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.lg.jp/>

北浦和図書館(浦和区北浦和)

☎832・2321 ☎832・2324

*休館日: 4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

■市民映画会

●日時・上映作品/

▶9月8日(金) 14時～「銀座化粧」(87分) ▶9月23日(土・祝) 14時～「blue」(116分)

●定員/70人(先着順)

■おはなし会

●日時/9月の毎週水曜日 15時～

●内容/絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターなど

●対象/幼児(親子可)

■えほんのじかん

●日時/9月の毎週日曜日 11時～

●内容/絵本・紙芝居の読み聞かせ

●対象/幼児(親子可)

北浦和図書館東高砂分館(浦和区東高砂町)

☎885・9983 ☎885・9984

*休館日: 4日(月)、11日(月)、18日(月・祝)、25日(月)

■おはなし会

●日時/9月の毎週木曜日 16時～

●内容/絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、工作ほか

●対象/幼児(親子可)、小学生

■プチおはなし会

●日時/9月の毎週土曜日 11時～

●内容/絵本・紙芝居の読み聞かせ

●対象/幼児(親子可)、小学生

●市立浦和高等学校 2006市高祭

が開催されます

体育祭/9月7日(木)

文化祭/9月16日(土) 12:00～16:00
9月17日(日) 9:30～15:30

会場/市立浦和高等学校(浦和区元町)

問合せ/市立浦和高等学校生徒会担当 ☎886・2151

●浦和第一女子高校 2006一女祭

が開催されます

日時/9月9日(土) 12:30～15:30
9月10日(日) 9:00～15:30

会場/浦和第一女子高校(浦和区岸町)

問合せ/浦和第一女子高校生徒会担当 ☎829・2031



浦和区保健センターからのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象。
各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみ。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、浦和区保健センターが会場です。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
ふたごっちクラブ (見沼区保健センター)	10/2(月) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠の方(分べん予定日がH18.12/12~H19.3/19の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者(初めての方を優先)	9/8(金)9時から、電話で、見沼区保健センターへ。 TEL 681・6100
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込日
母親学級 定員 30人(先着順)	10/3(火)・10(火)・17(火)・24(火) 13:30~16:00(10/17(火)は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などを友達を作りながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で分べん予定日がH18.11/20~H19.3/18の方	9/11(月)~
両親学級 定員 24組(先着順)	10/21(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの実習	初めてお産をする方で分べん予定日がH19.3/18以前の方とその夫	9/21(木)~
離乳食教室 定員 24人(先着順)	10/12(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H18.5・6月生まれの赤ちゃんとその保護者	9/13(水)~
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	10/20(金) ①13:30~14:15 ②14:45~15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯磨き習慣を身につける	H17.5~10月生まれのお子さんとその保護者	9/19(火)~
育児相談(乳児期)	9/27(水) 13:30~14:30	身長・体重測定・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	9/28(木) 13:30~14:30		1歳~就学前のお子さん	持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
公民館等育児相談	9/19(火) 13:30~14:30 領家公民館		0歳~就学前のお子さん	

事業名	日時・会場	内容	対象	申込み
公民館等健康相談	9/8(金) 10:00~11:30...南箇公民館 9/11(月) 10:00~11:30...大東公民館 10/4(水) 10:00~11:30...上木崎公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。
成人健康相談	9/14(木) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定・尿検査	—	※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
成人歯科健康相談	9/14(木) 13:30~15:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	—	
生活と食事健康相談	10/19(木) 時間はお問い合わせください	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方3人(先着順)	9/28(木)までに電話で、保健センターへ。

訪問歯科健康診査

歯科健康審査を受診することが困難な方のために、歯科医師と歯科衛生士が訪問して、歯の健診(治療ではありません)、歯科相談と入れ歯やお口の中のお手入れ方法などの指導を行っています。

対象...40歳以上で在宅療養中の寝たきりの方等で医療機関での歯科健診が困難な方

費用...無料

実施期間...平成18年6月~平成19年3月

申込み・問合せ...電話にて浦和区保健センターへ

※健診当日は、家族の方の同席をお願いします。受診は、実施期間内にお一人様1回とします。

浦和区保健センターのご案内

