

～市民との会話を大切にしていける施設の紹介～

## ～地域と「協働」～

大東公民館は、のどかで閑静な住宅地の中にあり、大東・木崎地区を中心に多くの地元の皆様にご利用いただいております。

小学生を対象とした講座「小3体験教室」や、「公民館見学」などを実施し、「地域探検学習」などの生活科学習、総合的な学習の時間、社会科の地域学習を支援しています。



子育てサロン

また、今年度から「子育てサロン」を新設し、ボランティアの皆様の協力で、子育て中の親子にふれあいの場を提供しています。

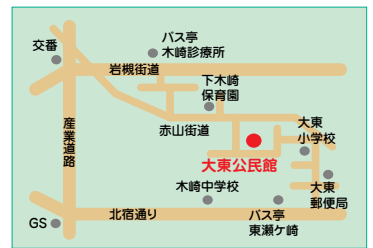
秋には、自治協力会と公民館で活動しているサークルの皆様を中心に、青少年育成さいたま市民会議各地区会・幼稚園・保育園・小学校・中学校・農家組合などのご協力を頂き文化祭を開催しています。

このように、私たちは、地域の皆様との関わりを大切に、共に活動することで、「協働」の意識を高め、より良い地域づくりの手助けとなればと考えています。

ぜひ一度ご来館ください。職員一同お待ちしております。



小3体験教室



〒330-0043  
浦和区大東2-13-16  
☎886・0656  
Eメール  
daito-pub@city.saitama.jp

### サークル会員の募集

#### ●英語クラブ

活動内容/中級英会話 活動日時/毎月第1～3金曜日10:00～12:00 活動場所/針ヶ谷公民館 会費/月/3,000円 入会金/2,000円 連絡先/清水 ☎831・7474

#### ●スマイルクラブ

活動内容/ストレッチとリズム体操 活動日時/毎週月曜日11:00～13:00 活動場所/浦和駒場体育館 会費/6ヶ月/2,500円 連

絡先/小峰 ☎881・6790 (17時以降)

#### ●氣の研究会 浦和教室

活動内容/心身統一合気道 活動日時/毎週日曜日11:00～13:00 活動場所/浦和駒場体育館 会費/月/3,000円 連絡先/小峰 ☎881・6790

#### ●榎樹会

活動内容/俳句 初心者歓迎 活動日時/毎月第2日曜日13:00～ 活動場所/労働会館(北浦和) 会費/月/1,350円 入会金/1,000円 連絡先/小畑 ☎825・7177

#### ●習謡会

活動内容/謡曲観世流教室 活動日時/毎月第1・3金曜日13:00～17:00 活動場所/本太公民館 会費/月/2,000円 連絡先/島田 ☎887・1105

#### ●仲本ヨーガ

活動内容/身体・呼吸・心を調える 高齢者でもできる初歩のヨーガ 活動日時/毎月第1・3・4火曜日19:00～20:30 活動場所/仲本公民館 会費/月/1,800円 連絡先/榎本 ☎090・2644・6677



## 図書館からのお知らせ



☑図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.lg.jp/>

### 北浦和図書館(浦和区北浦和)

☎832・2321 FAX832・2324

\*10月の休館日:3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

#### ■市民映画会

●日時・上映作品/▶10月14日(金) 14時～「素顔のエディット・ピアフ」(97分)  
▶10月28日(金) 14時～「モンタン、パリに抱かれた男。」(138分) ●対象・定員/中学生以上・70人(先着順)

#### ■おはなしかい

●日時/10月の毎週水曜日 15時～  
●内容/絵本の紹介、わらべうた、パネルシアターなど  
●対象/幼児(親子可)

#### ■えほんのじかん

●日時/10月の毎週日曜日 11時～  
●内容/絵本・紙芝居の読み聞かせ  
●対象/幼児(親子可)

### 北浦和図書館東高砂分館(浦和区東高砂町)

☎885・9983 FAX885・9984

\*10月の休館日:3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

#### ■おはなしかい

●日時/10月の毎週木曜日 16時～  
●内容/絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、工作ほか  
●対象/幼児(親子可)、小学生

#### ■プチおはなしかい

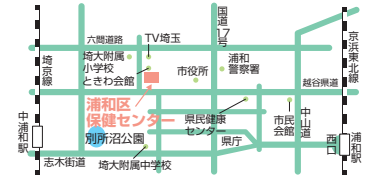
●日時/10月の毎週土曜日 11時～  
●内容/絵本・紙芝居の読み聞かせ  
●対象/幼児(親子可)、小学生  
■絵本との出会い・はじめの一步  
●日時/10月28日(金) 10時30分～11時30分 ●内容/絵本の読み聞かせ、手遊び・歌遊びなどの実演、絵本の紹介や選び方・読み方のポイントなど。 ●対象/0～1歳とその保護者 ●定員/10組(応募多数の場合は抽選) ●申込/10月15日(土)(消印有効)までに、往復はがきに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの月年齢、電話番号を記入し、〒330-0055 浦和区東高砂町9-1 北浦和図書館東高砂分館へ。



# 浦和区役所保健センター からのお知らせ

(浦和区常盤6-4-18)  
TEL 824・3971  
FAX 825・7405

- 西区保健センター**  
(西区指扇3743)  
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 中央区保健センター**  
(中央区本町東4-4-3)  
TEL 853・5251 FAX 857・8529
- 北区保健センター**  
(北区東大成町2-107)  
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 桜区保健センター**  
(桜区道場4-3-1)  
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 大宮区保健センター**  
(大宮区大門町3-1)  
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 南区保健センター**  
(南区別所7-6-1)  
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 見沼区保健センター**  
(見沼区堀崎町12-36)  
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 緑区保健センター**  
(緑区中尾975-1)  
TEL 712・1200 FAX 712・1279



**岩槻区保健センター**  
(岩槻区府内1-8-1)  
TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み・問合せ
両親のための講演会 <b>要申込</b> (会場 岩槻区ワックコミュニティセンター)	11/5(土) 14:00~16:00	親の心構えや赤ちゃんの健康についての話・演奏会(木管五重奏)	市内在住の初めてお産をする方とその夫	50組 (先着順)	10/20(木)9時から浦和区保健センターへ
ふたごっちクラブ <b>要申込</b> (会場 西区保健センター)	11/14(月) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の妊婦(分娩予定日がH18年1/24~H18年5/1の方)②1歳未満のふたご以上の親子(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人 ②親子8組 (先着順)	10/12(水)9時から、電話で、西区保健センターへ
産婦・新生児訪問指導 <b>要申込</b>	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか、電話で各区保健センターへ。

## 母子保健

- 下表事業の会場は浦和区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。
- 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日	
教室・学級	離乳食教室 <b>要申込</b>	11/18(金) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成17年6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	24人(先着順)	10/14(金)
	むし歯予防教室 <b>要申込</b>	11/8(火) 13:30~14:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	平成15年6月~平成16年5月生まれのお子さんとその保護者	各10組 (先着順)	10/11(火)
	両親学級 <b>要申込</b>	11/17(木) 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年4月18日以前の方とその夫	24組(先着順)	10/19(水)
	育児学級 <b>要申込</b>	11/10(木) 13:30~15:20	育児について楽しく学び、友達をつくる。	平成17年7・8月生まれの赤ちゃんとその保護者	25組(先着順)	10/13(木)
指導・相談	育児相談(乳児期)	10/11(火) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
	育児相談(幼児期)	10/12(水) 13:30~14:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。
	公民館等育児相談	10/5(水) 13:30~14:30 上木崎公民館		0歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。

## 成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み・問合せ	
健康教室	血液サラサラ <b>要申込</b> (高脂血症予防)教室 (1コース3日間)	11/16(水) 13:15~16:00 11/24(木) 13:15~16:00 12/ 1(木) 10:00~14:00	高脂血症についての正しい知識を身につけ、生活習慣や食生活を見直すための教室	高脂血症予防に関心のある方20人(先着順)	10/12(水)の9時から電話で、同保健センターへ。
	歯周病予防教室 <b>要申込</b>	11/10(木) 13:30~15:30	歯周病を予防するための正しい知識とブラッシング方法を学ぶ教室	区内在住の20歳以上の方20人	10/17(月)の9時から電話で、同保健センターへ。
	うんどう教室	10/13(木) 14:00~ 針ヶ谷小学校 10/27(木) 14:00~ 調公園	運動指導者のもと、運動遊具を使い運動習慣を身につける	高齢者、運動の苦手な方など(定員制限なし)	当日、直接、会場へ。 ※雨天は中止になります。
健康相談	成人健康相談 介護家族健康相談 成人歯科健康相談	11/4(金) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査など。	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
	生活と食事健康相談 <b>要申込</b>	11/4(金) 時間はお問合せください。	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談など。	生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)	10/14(金)までに、電話で、同保健センターへ。
	公民館等健康相談	10/17(月) 大東公民館 10/18(火) 領家公民館 10/24(月) 針ヶ谷公民館 10/25(火) 仲本公民館 10:00~11:30 健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。