

～市民との会話を大切にしていける施設の紹介～

## 地域の皆さんが主役です

南箇公民館は、平成6年に開館した公民館です。

主な事業として、5月には地域の音楽家たちによる手作りの「マーガレットコンサート」を、7月には「たなばたまつり」を開催しています。わらを使った馬づくりや笛への飾りつけなどの体験をとおして、伝統を地域の子どもたちに伝えると共に、交流を深めています。

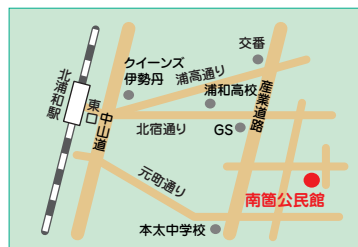
秋の「南箇コスモス祭（地区文化祭）」は、作品展示、芸能発表、野菜・山野草の販売、模擬店をはじめ、軽食コーナーやお茶席、あそびの広場など、地域の皆さんと公民館利用者にお手伝い頂き、毎年盛大に開催しています。

また、今年度で9回目になる干支作りも大変人気があり、多くの受講者が集まりました。

地域のボランティアの人たちが企画から運営までを行う事業も多くあり、外国人を

対象に、支障のない日常生活が送れるよう基本的な会話を中心にした「外国人のための日本語教室」をはじめ、乳幼児と親を対象に、子どもを遊ばせながら子育ての悩みを話し合う「母と子の広場」、子どもを対象に、本の貸し出し・紙芝居・折り紙・工作・季節の行事などを行う「コスモス文庫」など、大変好評を得ています。

今後も、地域の皆さんの学習要望に応えた事業を提供し、それぞれの生きがいや育まれる場として、また、地域交流の場としてご利用いただける公民館となるよう努めてまいります。いつでも気軽にご来館ください。職員一同お待ちしております。



〒330-0072  
浦和区領家3-15-10  
☎882・1721  
Eメール  
nanga-pub@city.saitama.lg.jp

●市税の納付及び納税相談  
場所／浦和区役所1階 収納課  
(23番窓口)  
問合せ／浦和区収納課  
☎829・6091

●国民健康保険税の納付及び納税相談  
場所／浦和区役所1階 保険年金課 (3番窓口)  
問合せ／浦和区保険年金課  
☎829・6162

平日（月から金曜日）に納税できない方のために、日曜納税窓口を開設します。税金の種類により場所が異なりますのでご注意ください。  
日時／12月25日(日) 9時～15時

**日曜納税窓口を開設します**

## イベントのご案内

●さいたま市学童保育連絡協議会主催  
「第11回うらわ学童まつり」を開催します  
日時／12月4日(日) 10:00～14:00 雨天中止(小雨決行)  
会場／さくら草通りショッピングモール ユザワヤ横 (JR浦和駅西口徒歩5分)  
内容／バザー(飲食物、雑貨など)・ゲーム・アトラクション・展示など  
費用／無料  
後援／市・市教育委員会  
問合せ／山北 ☎855・0965



## 図書館からのお知らせ



◆図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.lg.jp/>

### 北浦和図書館（浦和区北浦和）

☎832・2321 ㊟832・2324

\* 12月の休館日：5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、28日(水)～1月4日(水)

#### ■市映画会

●日時・上映作品／

▶ 12月9日(金) 14時～「裸の島」(96分)

▶ 12月17日(土) 14時～「花と喧嘩」(95分)

●対象・定員／中学生以上・70人(先着順)

#### ■ふゆのこども会

●日時／12月22日(木)11時～、14時30分～(2回公演・午前と午後は同じ内容です)

●内容／人形劇、手あそび歌など

●対象／幼児、小学生(保護者同伴可)

●費用／無料

■おはなしかい

●日時／12月7日(水)・14日(水) 15時～

●内容／絵本の紹介、わらべうた、パネルシアターなど

●対象／幼児(親子可)

●日時／12月の毎週日曜日 11時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ

●対象／幼児(親子可)



### 北浦和図書館東高砂分館（浦和区東高砂町）

☎885・9983 ㊟885・9984

\* 12月の休館日：5日(月)、12日(月)、19日(月)、23日(金)、26日(月)、28日(水)～1月4日(水)

#### ■おはなしかい

●日時／12月の毎週木曜日 16時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、工作ほか

●対象／幼児(親子可)、小学生

#### ■プチおはなしかい

●日時／12月の毎週土曜日 11時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ

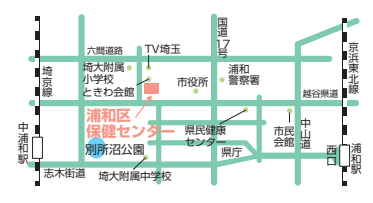
●対象／幼児(親子可)、小学生



# 浦和区役所保健センター からのお知らせ

(浦和区常盤6-4-18)  
TEL 824・3971  
FAX 825・7405

- 西区保健センター**  
(西区指扇3743)  
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 中央区保健センター**  
(中央区本町東4-4-3)  
TEL 853・5251 FAX 857・8529
- 北区保健センター**  
(北区東大成町2-107)  
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 桜区保健センター**  
(桜区道場4-3-1)  
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 大宮区保健センター**  
(大宮区大門町3-1)  
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 南区保健センター**  
(南区別所7-6-1)  
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 見沼区保健センター**  
(見沼区堀崎町12-36)  
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 緑区保健センター**  
(緑区中尾975-1)  
TEL 712・1200 FAX 712・1279



**岩槻区保健センター**  
(岩槻区府内1-8-1)  
TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み・問合せ
両親のための講演会 (会場 市民会館うらわ)	1/28(土) 14:00~16:00	親の心構えや赤ちゃんの健康についての話・演奏会(木管五重奏)	市内在住の初めてお産をする方とその夫	150組 (先着順)	12/19(月)9時から浦和区保健センターへ
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、投函するか、電話で各区保健センターへ。

## 母子保健

● 下表事業の会場は浦和区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。  
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。  
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
離乳食教室	1/20(金) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成17年8・9月生まれの赤ちゃんの保護者	24人(先着順)	12/14(水)
むし歯予防教室	1/10(火) ①13:30~14:15 ②14:45~15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	平成16年8月~平成17年1月生まれのお子さんとその保護者	各10組 (先着順)	12/16(金)
母親学級	1/17(火)・20(金)・25(水)・27(金) 13:30~16:00 (1/25は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年2月20日から平成18年6月18日までの方	30人(先着順)	12/8(木)
両親学級	1/21(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年6月18日以前の方とその夫	24組(先着順)	12/12(月)
育児学級	1/18(水) 13:30~15:20	育児について楽しく学び、友達をつくる。	平成17年9・10月生まれの赤ちゃんとその保護者	25組(先着順)	12/22(木)
育児相談(乳児期)	12/12(月) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	12/13(火) 13:30~14:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。
公民館等育児相談	12/19(月) 13:30~14:30 針ヶ谷公民館		0歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。

## 成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み・問合せ
うんどう教室	12/ 8(木) 14:00~ 針ヶ谷小学校 12/22(木) 14:00~ 調公園	運動指導者のもと、運動遊具を使い運動習慣を身につける	高齢者、運動の苦手な方など(定員制限なし)	当日、直接、会場へ。 ※雨天は中止になります。
成人健康相談 介護家族健康相談 成人歯科健康相談	1/6(金) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査など。	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談	1/6(金) 時間はお問合せください。	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談など。	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	12/16(金)までに、 電話で、同保健センターへ。
公民館等健康相談	12/20(火) 領家公民館・仲本公民館 10:00~11:30 健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	1/5(木) 岸町公民館	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。

## ヘルシーライフ教室 ~体脂肪・血糖値が気になりませんか~

肥満や糖尿病についての正しい知識を身につけ、生活習慣や食生活を見直すための教室です。  
対象/区内在住の方で肥満や糖尿病の予防に感心のある方  
定員/20人(先着順) 会場/浦和区保健センター  
持ち物/お問い合わせください  
申込み/1/10(火)9時~電話で浦和区保健センターへ

日時	内容(講師)
1日目 2/8(水) 13:15~16:00 (受付13:00~13:15)	問診、血圧測定等 講義「生活習慣病~肥満・糖尿病について」(医師) 講義「肥満や糖尿病を予防する生活習慣」(保健師)
2日目 2/15(水) 13:15~16:00 (受付13:00~13:15)	問診、血圧測定等 講義「運動で健康づくり」(保健師) 運動実技(保健師)
3日目 2/22(水) 10:00~14:00 (受付9:45~10:10)	講義「肥満や糖尿病を予防する食生活」(管理栄養士) 調理実習(管理栄養士) グループワーク

