

コミュニティステーション

～市民との会話を大切にしていける施設の紹介～

⑭ 浦和総合運動場

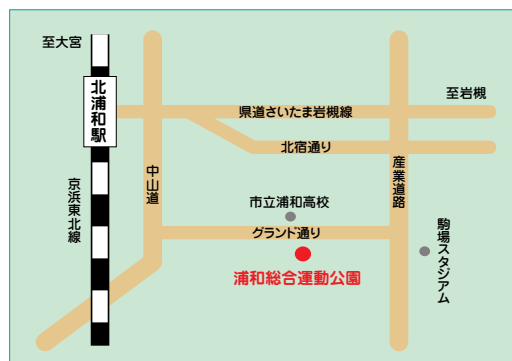
スポーツ文化を共に育てよう！

浦和総合運動場では、硬式野球場1面、一般競技場1面、人工芝テニスコート4面、クレートニスコート6面(4月から3面)の有料施設を貸し出しています。その他にも、さぎ山記念公園の青少年野外活動施設(バーベキュー場)、大間木グラウンド、見沼臨時グラウンドなどの無料公園施設も貸し出しています。

硬式野球場や一般競技場では、毎年、市民大会をはじめ、市長杯、夏の全国高校野球選手権の予選などが行われ熱戦が繰り広げられます。またプロ野球イースタンリーグの公式戦も開催され、同時に選手によるサイン会が開かれる場合もあり、市民の方に喜ばれています。

テニスコートでは、市民大会をはじめ中学生大会など各種大会が開催されています。

〒330-0073
浦和区元町1-29-10
☎886・3200
Eメール
urawapark@city.saitama.lg.jp



図書館からのお知らせ



◆図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.lg.jp/>

北浦和図書館 (浦和区北浦和)

☎832・2321 FAX832・2324

* 休館日：3月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)、31日(木)

■市民映画会

●日時・上映作品／▶3月11日(金) 14時～「サンティアゴ・カラトラバの旅」(77分) ▶3月25日(金) 14時～「ライオンは孤独である」(40分)

●対象・定員／中学生以上・70人(先着順)

■小学生おたのしみ会

●日時／3月24日(木) 14時30分～16時

●内容／紙皿工作ほか(工作したもの

で遊びます)

●対象／小学生(3月24日現在)

●定員／40名

●持ち物／はさみ、油性カラーサインペン、セロハンテープ

●申込み・問合せ／直接または電話で、北浦和図書館児童担当まで

■おはなし会

●日時／3月の毎週水曜日 15時～

●内容／絵本の紹介、わらべうた、パネルシアターなど

●対象／幼児(親子可)

■えほんのじかん

●日時／3月の毎週日曜日 11時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ

●対象／幼児(親子可)

北浦和図書館東高砂分館 (浦和区東高砂町)

☎885・9983 FAX885・9984

* 休館日：毎週月曜日、31日(木)

■おはなしかい

●日時／3月3、10、17、24日の木曜日 16時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、工作ほか

●対象／幼児(親子可)、小学生

■プチおはなしかい

●日時／3月の毎週土曜日 11時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ

●対象／幼児(親子可)、小学生



浦和区役所保健センター (浦和区常盤6-4-18)

TEL 824・3971
FAX 825・7405

西区保健センター (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	見沼区保健センター (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	
北区保健センター (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	中央区保健センター (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529	
大宮区保健センター (大宮区大門町3-1) TEL 646・3100 FAX 646・3169	桜区保健センター (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279	南区保健センター (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
		緑区保健センター (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279

※ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み・問合せ
産婦・新生児訪問指導	要申込 随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。

母子保健

- 下表事業の会場は浦和区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。
- 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
離乳食教室	要申込 4/15(金) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成16年11月・12月生まれの赤ちゃんをもつ保護者	24人(先着順)	3/9(水)
むし歯予防教室	要申込 4/6(水) ①13:30~14:15 ②14:45~15:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	平成15年11月~平成16年4月生まれのお子さんとその保護者	各10組(先着順)	3/10(木)
両親学級	要申込 4/16(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろ実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年9月16日以前の方とその夫	24組(先着順)	3/15(火)
育児相談(乳児期)	3/25(金) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	3/28(月) 13:30~14:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。

成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み・問合せ
いきいき運動教室体験会	3/10(木) 14:00~ 鹿島台公園	運動遊具を使った運動の体験	地域の仲間と運動を続けた方(定員制限なし)	当日、直接、会場へ。
うんどう教室	3/10(木) 14:00~ 針ヶ谷小学校 3/24(木) 14:00~ 調公園	運動指導者のもと、運動遊具を使い運動習慣を身につける	高齢者、運動の苦手な方など(定員制限なし)	当日、直接、会場へ。 ※雨天は中止になります。
成人健康相談 介護家族健康相談 成人歯科健康相談	4/1(金) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査など	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談	要申込 4/1(金) 時間はお問合せください	保健師、栄養士による個別の食事・生活相談など	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	3/11(金)までに、 電話で、同保健センターへ。
公民館等健康相談	3/8(火) 常盤公民館 3/11(金) 南箇公民館 3/15(火) 領家公民館 3/28(月) 大東公民館・針ヶ谷公民館 4/6(水) 上木崎公民館 4/7(木) 北浦和公民館・本太公民館 10:00~11:30 健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。

介護予防事業

いきいき運動教室体験会

浦和区内に新しく運動遊具ができました。
みなさんへのお披露目を兼ねて、運動遊具を使った運動の体験教室を行います。定員、年齢制限はありません。お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください!

日時/3月10日(木) 14:00~
場所/浦和区仲町4-7 鹿島台公園(仲町4丁目自治会館隣)
詳しくは浦和区保健センターまで

