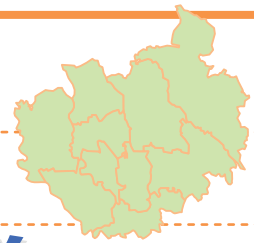


5月15日(日)は、

さいたま市長選挙

さいたま市議会議員補欠選挙(浦和区)



の投票日です

投票時間は、午前7時から午後8時までです。
投票場所は、投票所整理券などをご確認ください。

期日前投票

仕事や旅行などのため投票日に投票できない方は、投票日の前に投票することができます。
浦和区では期日前投票所は、2か所あります。
(期間や時間等が異なりますので、ご注意ください。)

1 浦和区 期日前投票所

- 場所 浦和区役所1階コミュニティ活動コーナー
- 期間 5月2日(月)から5月14日(土)まで
- 時間 午前8時30分から午後8時まで

投票できる選挙と期間

- ・市長選挙……………5月2日(月)から5月14日(土)まで
- ・市議会議員補欠選挙…5月7日(土)から5月14日(土)まで

2 浦和区 臨時期日前投票所

- 場所 北浦和インフォメーションセンター2階
レッズスクエア
- 期間 5月7日(土)から5月14日(土)まで
- 時間 午前11時から午後7時まで

投票できる選挙と期間

5月7日から開始いたしますので市長選挙及び市議会議員補欠選挙の両方を投票することができます。

問合せ／浦和区選挙管理委員会事務局 ☎829・6018



図書館からのお知らせ



☑図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.lg.jp/>

北浦和図書館 (浦和区北浦和)

☎832・2321 FAX832・2324

*5月の休館日：毎週月曜日、6日(金)、31日(火)

■市民図書館講座「日露戦争を戦った人々～大山元帥、乃木大将、木村駿吉技師～」

- 日時／5月28日(土) 14時～16時
- 講師／佐藤源貞氏 (上智大学名誉教授)
- 対象・定員／成人70名 (申込制)

●申込み／直接または電話で、北浦和図書館へ。

■市民映画会

●日時・上映作品／▶5月13日(金) 14

時～「アカシアの道」(90分) ▶5月27日(金) 14時～「白い船」(108分)

●対象・定員／中学生以上・70人 (先着順)

■おはなし会

●日時／5月11日～25日の水曜日 15時～

●内容／絵本の紹介、わらべうた、パネルシアターなど

●対象／幼児 (親子可)

■えほんのじかん

●日時／5月の毎週日曜日 11時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ

●対象／幼児 (親子可)

北浦和図書館東高砂分館 (浦和区東高砂町)

☎885・9983 FAX885・9984

*5月の休館日：毎週月曜日、3日(火)、4日(水)、5日(木)、31日(火)

■おはなしかい

●日時／5月12日～26日の木曜日 16時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、工作ほか

●対象／幼児 (親子可)、小学生

■プチおはなしかい

●日時／5月の毎週土曜日 11時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ

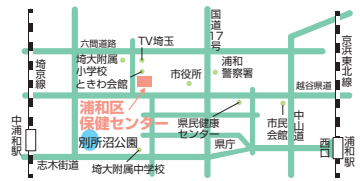
●対象／幼児 (親子可)、小学生



浦和区役所保健センター からのお知らせ

(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971
FAX 825・7405

- 西区保健センター**
(西区指扇3743)
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 中央区保健センター**
(中央区本町東4-4-3)
TEL 853・5251 FAX 857・8529
- 北区保健センター**
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 桜区保健センター**
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 大宮区保健センター**
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 南区保健センター**
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 見沼区保健センター**
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 緑区保健センター**
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200 FAX 712・1279



岩槻区保健センター
(岩槻区府内1-8-1)
TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み・問合せ
産婦・新生児訪問指導 要申込	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に〇をつけ、投函するか、電話で各区保健センターへ。
ふたごっちクラブ 要申込 (会場 西区保健センター)	6/30(木) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が平成17年9月9日~12月15日の方) ②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	5/9(月)の9時から、電話で、西区保健センターへ。

母子保健

- 下表事業の会場は浦和区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。
- 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
離乳食教室 要申込	6/23(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成17年1月・2月生まれの赤ちゃんの保護者	24人(先着順)	5/10(火)
フッ素塗布と歯みがき指導 要申込	6/9(木) ①13:45~14:30 ②14:30~15:15 ③15:15~16:00	フッ素塗布・歯みがき指導を行い、むし歯を予防するための教室。	区内在住の2歳6か月~3歳11か月のお子さんとその保護者※実施日3か月以内にフッ素塗布をうけた方は除く	各17組(先着順)	5/9(月)
母親学級 要申込	6/10(金)・14(火)・17(金)・24(金) 13:30~16:00 (6/17は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年7月21日から11月16日までの方	30人(先着順)	5/17(火)
両親学級 要申込	6/25(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年11月16日以前の方とその夫	24組(先着順)	5/18(水)
育児相談(乳児期)	5/13(金) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	5/16(月) 13:30~14:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。

成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み・問合せ
男性のための料理教室 要申込	6/15(水) 10:00~13:00	食生活を見直すための料理教室	男性30人(先着順)	5/12(水)の9時から電話で、同保健センターへ。
丈夫な骨づくり(骨粗鬆症予防)教室 要申込	6/16(木) 13:15~16:10	骨粗鬆症予防のための食生活や運動、日常生活を身につける	骨粗鬆症予防に関心のある方20人(先着順)	5/11(水)の9時から電話で、同保健センターへ。
うんどう教室	5/12(水) 14:00~ 針ヶ谷小学校 5/26(木) 14:00~ 調公園	運動指導者のもと、運動遊具を使い運動習慣を身につける	高齢者、運動の苦手な方など(定員制限なし)	当日、直接、会場へ。 ※雨天は中止になります。
成人健康相談 介護家族健康相談 成人歯科健康相談	6/3(金) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査など。	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談 要申込	6/3(金) 時間はお問合せください。	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談など。	生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)	5/13(金)までに、電話で、同保健センターへ。
公民館等健康相談	5/10(火) 常盤公民館 5/11(水) 上木崎公民館 5/12(木) 岸町公民館 5/13(金) 南筒公民館 5/16(月) 大東公民館 5/17(火) 領家公民館 5/23(月) 針ヶ谷公民館 6/1(水) 上木崎公民館 6/2(木) 北浦和・本太公民館 10:00~11:30	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。