

コミュニティステーション

～市民との会話を大切にしていける施設の紹介～

⑰ 領家公民館

つどい、語らい、学びの広場

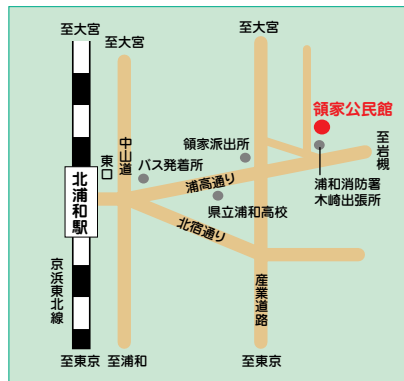
領家公民館は、昭和22年に開館した伝統のある公民館です。

当館では、高齢者を対象に身近な教養講座や健康的なレクリエーションなどを行う「領家公民大学」を開催しています。また、小学生とその親を対象に料理や手遊びを楽しむ「親子公民館」、夏休みに小学生を対象に様々な体験学習ができる「夏休み子ども公民館」など、多彩な主催事業を行っています。

秋には、毎年地区文化祭も盛況で、作品展示、体育・芸能発表、囲碁・将棋大会、演劇公演などを実施し、地域の皆様に大変好評を得ております。

今後も、お茶の間のような雰囲気
で地域の皆様が楽しく語り合ったり、交友を深めたりする広場としての公民館になるよう、つとめていきたいと思っております。

ぜひ、気軽にご来館ください。お待ちしております。



〒330-0072
浦和区領家4-21-20
☎831・2265
Eメール
ryoke-pub@city.saitama.lg.jp



図書館からのお知らせ



◆図書館ホームページ <http://www.lib.city.saitama.lg.jp/>

北浦和図書館（浦和区北浦和）

☎832・2321 FAX832・2324

*7月の休館日：4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

■図書館まつり 古本バザール

●日時／7月23日(土) 10時～16時
24日(日) 10時～14時

●会場／地下講座室

■図書館まつり講座 ～NHKさいたま放送局 野方正俊アナウンサーによる講演～

●日時／7月24日(日) 15時30分～17時

●対象／成人 ●定員／70人(申込制)

●申込み／7月2日(土)10時～直接または電話で北浦和図書館へ。 ●会場／地下講座室

■市民映画会

●日時・上映作品／▶7月8日(金) 14時～「ビッグウェンズデー」(115分) ▶

7月22日(金) 14時～「江戸怪奇夜ばなし」(58分) ●対象・定員／中学生以上・70人(先着順)

■おはなしかい

●日時／7月の毎週水曜日 15時～

●内容／絵本の紹介、わらべうた、パネルシアターなど

●対象／幼児(親子可)

■えほんのじかん

●日時／7月3日(日)、10日(日)、17日(日) 11時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ

●対象／幼児(親子可)

北浦和図書館東高砂分館（浦和区東高砂町）

☎885・9983 FAX885・9984

*7月の休館日：4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

■図書館まつり 古本バザール

●日時／7月23日(土)、24日(日) 10時～

16時

●会場／東高砂分館 おはなしの部屋

■図書館まつりおはなしかい

●日時／7月23日(土) 11時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ、ほか

●対象／幼児(親子可)、小学生

●会場／東高砂分館2階、絵本コーナー

■おはなしかい

●日時／7月の毎週木曜日 16時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、工作ほか

●対象／幼児(親子可)、小学生

■プチおはなしかい

●日時／7月の毎週土曜日 11時～

●内容／絵本・紙芝居の読み聞かせ

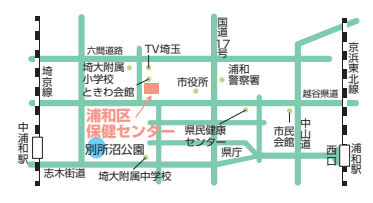
●対象／幼児(親子可)、小学生



浦和区役所保健センター からのお知らせ

(浦和区常盤6-4-18)
TEL 824・3971
FAX 825・7405

- 西区保健センター**
(西区指扇3743)
TEL 620・2700 FAX 620・2769
- 中央区保健センター**
(中央区本町東4-4-3)
TEL 853・5251 FAX 857・8529
- 北区保健センター**
(北区東大成町2-107)
TEL 652・8611 FAX 652・8121
- 桜区保健センター**
(桜区道場4-3-1)
TEL 856・6200 FAX 856・6279
- 大宮区保健センター**
(大宮区大門町3-1)
TEL 646・3100 FAX 646・3169
- 南区保健センター**
(南区別所7-6-1)
TEL 844・7200 FAX 844・7279
- 見沼区保健センター**
(見沼区堀崎町12-36)
TEL 681・6100 FAX 681・6169
- 緑区保健センター**
(緑区中尾975-1)
TEL 712・1200 FAX 712・1279



岩槻区保健センター
(岩槻区府内1-8-1)
TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込み・問合せ
両親のための講演会 (要申込) (会場 市民会館おのみや)	8/27(土) 14:00~16:00	親の心構えや赤ちゃんの健康についての話・演奏会(木管五重奏)	市内在住の初めてお産をする方とその夫	130組 (先着順)	7/25(月)9時から浦和区保健センターへ
ふたごっちクラブ (要申込) (会場 桜区保健センター)	8/29(月) ①13:15~15:45 ②13:45~15:45	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の妊婦(分娩予定日がH17年11/8~H18年2/13の方)②1歳未満のふたご以上の親子(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人 ②親子8組 (先着順)	7/27(水)9時から、電話で、桜区保健センターへ
産婦・新生児訪問指導 (要申込)	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。

母子保健

● 下表事業の会場は浦和区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。● 区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
教室・学級 離乳食教室 (要申込)	8/11(木) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成17年3月・4月生まれの赤ちゃんの保護者	24人(先着順)	7/13(水)
むし歯予防教室 (要申込)	8/9(火) 13:30~14:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	平成15年3月~平成16年2月生まれのお子さんとその保護者	10組(先着順)	7/12(火)
両親学級 (要申込)	8/25(木) 13:15~16:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成18年1月16日以前の方とその夫	24組(先着順)	7/20(水)
指導・相談 育児相談(乳児期)	7/28(木) 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	7/29(金) 13:30~14:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。
公民館等育児相談	8/8(月) 13:30~14:30 針ヶ谷公民館		0歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。

成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは浦和区保健センターへ(TEL 824・3971)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込み・問合せ
成人健康相談 介護家族健康相談 成人歯科健康相談	8/5(金) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査など。	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談 (要申込)	8/5(金) 時間はお問合せください。	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談など。	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	7/15(金)までに、電話で、同保健センターへ。
公民館等健康相談	7/8(金) 南筒公民館 7/11(月) 大東公民館 7/12(火) 常盤公民館 7/19(火) 領家公民館 7/25(月) 針ヶ谷公民館 8/4(木) 北浦和・本太公民館 10:00~11:30 健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。

リハビリ教室(浦和区・南区・緑区共同開催)

リハビリ体操や歌・創作活動等のレクリエーションを行い、心身機能の維持を図るための教室です。

- 対象…区内在住の40歳以上の方で疾患・障害および加齢により心身機能の低下が認められる方で次に該当する方
 - ①介護保険の給付を受けていない方
 - ②主治医の指示が得られる方
 - ③医療終了後も継続した訓練が必要で、現在医療機関等

で訓練を受けていない方
④自力で通所が可能な方。または家族による送迎が可能な方

- 定員…20人
- 日程…月2回(13:30~15:30)
- 会場…緑区役所保健センター
- 申込み・問合せ…電話にて浦和区役所保健センターへ

